Zwemgips

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw arm of enkel is bij ons in het gips gegaan met een speciaal soort gips. Het grote voordeel van dit gips is dat het – **beperkt** – met water in aanraking mag komen. U kunt er bijvoorbeeld mee douchen. Het is belangrijk dat het gips door u op de juiste wijze wordt verzorgd. Lees deze informatiefolder daarom goed door.

LET OP
De gipsverbandmeester vertelt u of u met het gips kunt zwemmen en geeft de aandachtspunten hiervoor aan.

Algemeen

Als het gips nat is geworden, is het van groot belang om het goed te laten drogen of droog te maken. Wanneer het gips niet goed droog is dan bestaat het risico dat de huid onder het gips week wordt en kapot gaat.

Het nat laten worden en drogen is uw eigen verantwoordelijkheid. Complicaties of problemen die het gevolg zijn van het niet goed droogmaken van het gips, kunt u niet verhalen op het ziekenhuis.

Afspraken

- ✓ De regels voor het omgaan met het gips, zoals beschreven in deze folder, gelden uitsluitend voor gips met een dubbele tricot kous, zonder watten of vilt.
- ✓ Het aangebrachte gips laat in beperkte mate toe dat het nat wordt. Het is belangrijk dat u het gips na het nat worden goed droogt om verweking van de huid tegen te gaan.
- ✓ Het gips mag alleen nat worden als er geen wonden onder het gips zitten.
- ✓ Douchen of in het water verblijven van kinderen is alleen toegestaan onder begeleiding van ouders/verzorgers of begeleiders.

Het drogen

- ✓ Laat het gips goed uitdruppelen.
- ✓ Droog daarna met een droge handdoek, zacht indrukkend van boven naar beneden, verder.
- ✓ Laat het gips verder drogen in de zon, indien mogelijk.
  - Of gebruik een lauwe föhn om het gips verder te drogen (*bij kinderen alleen onder begeleiding van een volwassene*).
- ✓ Bij lagere temperaturen moet u er rekening mee houden dat het gips langer nodig heeft om te drogen.
- ✓ Spoel het gips na het zwemmen goed na met leidingwater (of neem een douche), zodat het eventueel resterende zout of chloor wordt uitgespoeld. Daarna drogen zoals hierboven beschreven.

Voor verdere informatie wat betreft de fractuur en het gips verwijzen wij u naar onze overige informatiefolders.

- ➢ Klik hier voor meer informatie over *Gipsverband* (of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord GIP.003).
- ➢ Klik hier voor meer informatie over *Gipsverband bij kinderen* (of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord GIP.010).

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, telefoonnummer **010 – 258 5986**, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** Is uw kind patiënt? Vraag op **www.digid.nl** voor uw kind een eigen DigiD aan.
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**