Zoutbelasting

Bij hoge bloeddruk

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw arts heeft met u besproken een zoutbelastingstest te doen.
Met deze test kunnen we vaststellen of de bijnierschors bij u teveel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk.

Waar vindt het onderzoek plaats?

De zoutbelastingstest vindt plaats op de Dagbehandeling.
U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de Dagbehandeling (B1) op de eerste etage. In verband met de planning vragen wij u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn. Meer informatie over opname op de afdeling Dagbehandeling leest u in
Folder Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Kunt u niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, uiterlijk 24 uur van te voren, naar de afdeling Dagbehandeling: 010 258 5417 op werkdagen tussen 08.00 - 15.30 uur.

Hoge bloeddruk en aldosteron

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren.
De buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) maakt verschillende hormonen aan, waaronder aldosteron. Als het lichaam teveel aldosteron aanmaakt, noemen we dit *primair hyperaldesteronisme.* Aldosteron heeft een belangrijke functie bij het vasthouden van natrium (‘zout’) in het lichaam.

Een teveel aan natrium in het lichaam leidt tot een hoge bloeddruk.

- ✓ Normaal gesproken daalt dan de productie van aldosteron, wordt het natrium snel door de nieren uitgescheiden en gaat de bloeddruk omlaag.
- ✓ Bij een te grote aanmaak van het hormoon aldosteron, ook als het niet nodig is, kan dat natrium niet goed worden uitgescheiden. Daardoor blijft de bloeddruk hoog of stijgt zelfs.

Bij een zoutbelastingstest krijgt u via een infuus extra natrium toegediend. Dit doen we om te kijken wat er met de productie van aldosteron gebeurt.

✓ Normaal gesproken daalt het aldosteron in het bloed.
✓ Bij mensen met primair hyperaldosteronisme daalt het aldosterongehalte niet en blijft de bloeddruk hoog.

Voorbereiding

- Uw behandelend arts bespreekt van tevoren met u welke medicijnen u moet stoppen voor de test.
- Trek gemakkelijk zittende kleding aan.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u hooguit een licht ontbijt nuttigt op de dag van het onderzoek. Tijdens de test mag u indien gewenst een klein beetje water drinken.

Het onderzoek

✓ Het onderzoek wordt uitgevoerd terwijl u ligt.
✓ U krijgt een infuus. 30 minuten nadat het infuus is aangelegd, wordt er bloed afgenomen vanuit het infuus om het aldosterongehalte te bepalen. U voelt hier niets van.
✓ Volgens krijgt u via het infuus, gedurende 4 uur, 2 liter vloeistof toegediend. Deze vloeistof is te vergelijken met eigen lichaamsvocht.
✓ Na deze 4 uur nemen we nogmaals bloed bij u af.
✓ Daarna verwijdert de verpleegkundige het infuus en is de test klaar.
✓ De plaats van het infuus wordt afgeplakt met een pleister.

Tijdens de test mag u niet uit bed, alleen om naar het toilet te gaan.
Het laatste uur van de test mag u ook niet meer naar het toilet.
Bedrust is nodig omdat het aldosterongehalte kan veranderen bij verandering van lichaamshouding.
U kunt tijdelijk wat kortademig worden door het vasthouden van teveel vocht in het lichaam.

De zoutbelastingstest duurt 4 ½ tot 5 uur.

Na het onderzoek

Na afloop van de zoutbelastingtest mag u weer eten en drinken en eventueel uw medicijnen innemen. U krijgt een kleine lunch aangeboden. U kunt zelf met auto of openbaar vervoer naar huis.

De uitslag

Het duurt minimaal 4 weken voor de uitslag van de zoutbelastingstest bekend is. Uw behandelend arts bespreekt deze uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek interne geneeskunde. Dagopname maakt deze afspraak voor u voordat u naar huis gaat.

Heeft u nog vragen?

Stelt u ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**