Zelf-injectie therapie bij impotentie

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Erectiestoornissen komen veel voor in Nederland. Meer dan 10% van de mannen in de leeftijdscategorie 40 – 79 jaar heeft er last van.
Van een erectiestoornis is sprake wanneer men wel zin in seks heeft, maar de penis niet of onvoldoende lang stijf wordt.
Er zijn diverse oorzaken mogelijk, zoals:

- psychische spanningen;
- een te kleine bloedstroom in de zwellichamen van de penis of een te snelle bloedstroom uit deze zwellichamen; dit kan voorkomen bij diabetes of hart- en vaatziekten;
- beschadiging van de zenuw naar de penis door bijvoorbeeld een operatie.

Uw uroloog heeft de verschillende behandelingsmogelijkheden met u besproken. Samen heeft u voor de **zelf-injectie therapie** gekozen. Hierbij injecteert u zelf een medicijn in het zwellichaam van uw penis. Dit zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam. Hierdoor zal meer bloed in de penis stromen waardoor u een erectie krijgt. Dit medicijn zorgt echter niet voor meer zin in seks.
Het medicijn werkt na toedienen vrijwel onmiddellijk en de werking is maximaal ongeveer vijftien minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosis en de oorzaak van de erectieproblemen.

In deze folder vindt u informatie over hoe u de injectie moet klaarmaken en gebruiken. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts en de voorlichtingsfilm over het gebruik van het medicijn Androskat®.

Voorbereiding op de polikliniek

Voordat u zelf met de behandeling start, wordt de techniek u aangeleerd onder leiding van uw behandelend uroloog of de gespecialiseerd verpleegkundige.
Tegelijkertijd wordt de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk zal zijn een erectie te krijgen.

Hoe maakt u thuis zelf de injectiespuit klaar?

Voor het klaarmaken van de injectiespuit heeft u de volgende spullen nodig:

- een ampul met het medicijn;
- een injectiespuit;
- een lange injectienaald om het medicijn uit de ampul op te zuigen;
- een korte injectienaald om het medicijn in uw penis te spuiten;
- een alcoholdoekje om uw huid schoon te maken.



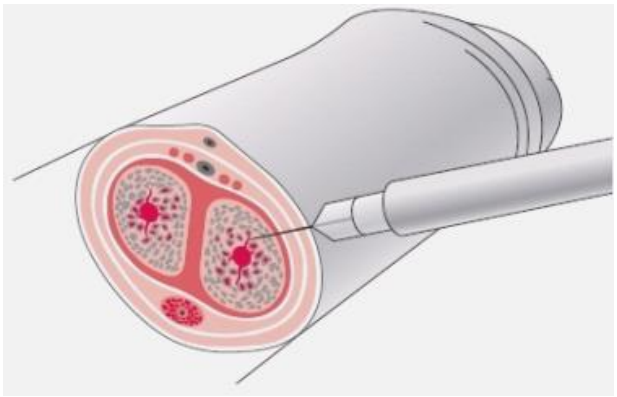
Op de polikliniek wordt met u geoefend hoe u het spuitje moet vullen.

Het is belangrijk dat u bij het klaarmaken van de injectiespuit **hygiënisch** werkt. Was daarom van tevoren uw handen met water en zeep en probeer de injectienaald niet aan te raken. Gebruik elke keer een nieuwe naald.

Hoe dient u de injectie toe?

- Pak uw penis zo dicht mogelijk bij uw buikwand vast tussen duim en wijsvinger.
- Selecteer een stukje huid waar geen zichtbare bloedvaten lopen en reinig het met het alcoholdoekje. ***Let op:*** het medicijn moet ongeveer een halve centimeter links óf rechts vanaf het midden van uw penis worden ingespoten. In het midden van uw penis lopen zenuwen, dus op die manier voorkomt u beschadiging van uw zenuwen.
- Druk de naald van de injectiespuit door uw huid in het zwellichaam (zie tekening).
- Spuit vervolgens langzaam en in één keer de oplossing volledig in.





Het toedienen van de injectie wordt met u op de polikliniek geoefend.

Let op:

Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen; u moet minimaal 24 uur wachten.

Belangrijk!

- **Houdt u zich strikt aan de voorgeschreven dosis en verander niets zonder overleg met uw uroloog.**
- Bij een **verkeerde injectietechniek** kan het medicijn onderhuids terecht komen. Het middel werkt dan niet of minder goed. Komt dit vaker voor? Neem dan contact op met uw uroloog om de injectietechniek nogmaals door te nemen.
- Als u tijdens het injecteren **pijn** voelt, moet u stoppen met inspuiten. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Ten gevolge van de injectie kan een bloeduitstorting ontstaan. Gebruikt u **bloedverdunnende medicijnen?** Druk dan de injectieplaats 3 minuten dicht.
- Het is het beste om minimaal een uur voor dat u het medicijn gaat injecteren geen **alcohol** te gebruiken of te **roken** omdat dit de werking nadelig kan beïnvloeden.
- Ook kan er **duizeligheid** optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.
- Als u ook **andere geneesmiddelen** gebruikt, moet uw arts hiervan op de hoogte te zijn. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken.

Bijwerkingen

- Een injectie kan soms leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk is.
  Wanneer een erectie langer dan 3 uur aanhoudt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Overdag kunt u de polikliniek Urologie bellen; ’s avonds en in het weekeind belt u de Spoedeisende Hulp.
  De erectie moet dan tegengegaan worden.

Deze behandeling is noodzakelijk om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.
  - Zelf kunt u met ijskoude kompressen starten.
  - Als dit niet helpt, kan de uroloog een ander medicijn injecteren of het oude bloed leegzuigen uit de zwellichamen met een spuit.
- Als direct gevolg van de injectie kunnen ontstaan:
  - bloeduitstorting;
  - verdoofd gevoel in de penis;
  - roodheid van de injectieplaats;
  - voorbijgaande pijn.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding van de penis optreden. Soms is deze verharding pijnlijk. De verharding verdwijnt doorgaans als u stopt met de injecties. Om de kans op deze verhardingen zo klein mogelijk te houden, kunt u het best afwisselend links en rechts in de penis injecteren.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als een erectie langer dan 3 uur aanhoudt.
- Als de gebruikte dosis niet of onvoldoende voor een erectie zorgt.
- Als u zich afvraagt of u de toedieningtechniek goed beheerst.

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000
Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980
Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of u kunt overdag telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, tel. **010 – 258 5980**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**