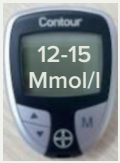
2-4-6 REGEL BIJ HOGE BLOEDSUIKERS

Bijspuiten met Apidra, Novorapid/Aspart/Fiasp, Humalog/Lispro/Lyumjev



+ 2 EH 



+ 4 EH 



+ 6 EH 



Meet iedere 2 uur tot BG < mmol/l
BG > 12 mmol/l? Herhaal bovenstaand tabel!

ijssel land ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl

- Controleer uw bloedsuiker.
- Bij een bloedsuiker van **12-15 mmol/l** spuit u **2 EH** van de kortwerkende insuline (bijvoorbeeld **Apidra, Novorapid/Aspart/Fiasp, Humalog/Lispro/Lyumjev**).
- Bij een bloedsuiker van **15-20 mmol/l** spuit u **4 EH** van één van bovengenoemde kortwerkende insuline.
- Bij een bloedsuiker van **20-25 mmol/l** spuit u **6 EH** van één van bovengenoemde kortwerkende insuline.
- *Twee uur nadat u heeft bijgespoten, controleert u de bloedsuiker weer.* Is de bloedsuiker nog te hoog, herhaal dan bovenstaande stappen.

  Blijf dit herhalen tot uw bloedsuiker lager is dan 12 mmol/l. Het is verstandig dan nog elke 2 tot 4 uur te controleren.
- Drink bij een ontregeling ieder uur een glas water.