Waterstof ademtest

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een waterstof ademtest

Een waterstof ademtest meet de darmfunctie door het meten van de concentratie van waterstof in de ademlucht. Het doel is om vast te stellen of er een opnamestoornis van de dunne darm aanwezig is.

Let op

- ✓ U moet volledig nuchter zijn voor dit onderzoek. **U mag dus niets eten en drinken.**
- ✓ U moet 2 dagen een dieet volgen (zie verderop in deze folder).
- ✓ U moet stoppen met sommige medicijnen.
- ✓ U kunt op de dag van dit onderzoek buikklachten krijgen.
- ✓ Neem uw tandenborstel en tandpasta mee naar het ziekenhuis.
- ✓ Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

Voorbereidingen

- Gebruikt u antibiotica? Dan moet u 4 weken vóór het onderzoek stoppen met sommige medicijnen. **Neem contact op met uw behandelend arts voor overleg.**
- 2 dagen vóór het onderzoek mag u geen laxeermiddelen gebruiken.
- Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u 2 dagen vóór het onderzoek de volgende voedingsmiddelen **NIET** eet: erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten, alle koolsoorten, ook zuurkool en bloemkool, spruiten, uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook en taugé, zemelen en champignons.

  Let ook op dat u **GEEN** producten eet of drinkt waarin ui**poeder**, knoflook**poeder** of paprika**poeder** is verwerkt. Dit wordt aan veel producten toegevoegd bijvoorbeeld aan sauzen, jus en vleeswaren.

  Het is belangrijk dat u de etiketten van producten goed leest voordat u het eet of drinkt.

  Zie het voorbeeldmenu op de volgende pagina.

  NB Deze voedingsvoorschriften gelden niet voor kinderen!

Voorbeeldmenu

Ontbijt/lunch/tussendoor

Witbrood, beschuit, crackers of eierkoek.

Margarine, halvarine of roomboter.
Als beleg jonge of jong belegen kaas, vleesbeleg of zoet beleg (geen pindakaas).
Als drinken heldere bouillon, koffie, thee, ranja, vruchtensappen, melk en melkproducten.

Warme maaltijd

Groente bijv. witlof, spinazie, andijvie, worteltjes of bietjes.
Witte rijst, aardappelen of pasta (niet volkoren).
Vlees, vis of kip.
Schaaltje vla of yoghurt.

Nuchter

- Voor het onderzoek moet u **volledig nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 20.00 uur de avond vóór het onderzoek niets meer mag eten of drinken.
- U mag een half uur vóór het onderzoek niet meer roken.
- Gebruikt u medicijnen voor het hart of voor epilepsie? Dan mag u die innemen met een beetje water.
- Neem een tandenborstel en tandpasta mee naar het ziekenhuis. Tijdens het onderzoek moet u namelijk uw tanden poetsen.

De dag van het onderzoek

- U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.
- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de Nucleaire Geneeskunde. Dan weten wij dat u bent gearriveerd. Bewaar uw afspraakticket goed.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

Het onderzoek

- Bij de start van het onderzoek moet u een keer blazen.
- Na het blazen drinkt u 300 ml oplossing in de vorm van een vloeistof. Dit is de proefmaaltijd.
- Na het drinken van de oplossing poetst u uw tanden.
- Daarna moet u 2 uur lang regelmatig blazen. Dit kan om het kwartier of om het half uur zijn.

Het totale onderzoek duurt 1,5 tot 2 uur.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek kunt u weer normaal eten en drinken.
- Houd de rest van de dag rekening met mogelijke darmklachten en/of diarree.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer **010 - 258 5955**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**