Vulvovaginitis of vaginale afscheiding bij meisjes

Informatie voor ouders/verzorgers

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is het?

Vulvovaginitis is een ontsteking of irritatie van de *vagina* of de *schaamlippen*. Het komt vaak voor bij jonge meisjes omdat zij nog weinig activiteit hebben van het vrouwelijk hormoon oestrogeen.

Hoe vaak komt het voor?

Het is een vaak voorkomende gynaecologische klacht bij meisjes voor de puberteit. Precieze aantallen zijn niet bekend.

Welke klachten kunnen optreden?

- Pijn, roodheid, jeuk en branderigheid van de vulva.
- Vaginale afscheiding; meestal geelbruin of groenig van kleur, zonder bloedbijmenging.
- Plasklachten: vaker plassen door irritatie van de plasbuis of juist het ophouden van de plas vanwege pijn bij het plassen.

Waardoor komt het?

Er is een aantal factoren bekend waardoor vulvovaginitis makkelijker kan ontstaan bij meisjes die nog niet in de puberteit zijn:

- Voor het begin van de puberteit is er nog een laag gehalte aan vrouwelijk geslachtshormoon (oestrogeen). Dit maakt het slijmvlies kwetsbaar. Ook is de huid van de schaamlippen en daaromheen dunner en kwetsbaarder dan bij volwassen vrouwen.
- De zuurgraad (pH) van de vagina bij meisjes, die nog niet in de puberteit zijn, is zodanig dat bacteriën makkelijker een infectie veroorzaken.

- De hygiëne in de genitaalstreek is vaak verminderd door bijvoorbeeld: het gebruik van luiers, het door het kind zelf (verkeerd) afvegen van de billen, broeierig klimaat, etc.
- Gebruik van irriterende producten (zeep, wasverzachter, geparfumeerd toiletpapier, etc.).
- Irritatie door het dragen van bepaalde kleding.

In 80% van de gevallen wordt geen specifieke oorzaak gevonden en lijken met name bovenstaande factoren een rol te spelen.

Soms wordt wel een oorzaak gevonden, zoals:
- Een infectie (met name door aarsmaden/wormpjes, soms als gevolg van een bacterie of schimmel);
- Een voorwerp in de vagina (bijvoorbeeld een kraaltje, een propje toiletpapier of zandkorrels);
- Zelden is er sprake van een huidaandoening of seksueel misbruik.

Wat kunt u zelf doen?

- Veeg na de ontlasting de billen van uw kind van voor naar achter af en leer uw kind ook op deze manier af te vegen.
- Geef uw kind goed passend en ventilerend katoenen ondergoed. Voorkom knellen en schuren van de (onder)kleding. Laat uw kind eventueel zonder ondergoed slapen.
- Dagelijks zitbad met eventueel wat keukenzout opgelost in het badwater of lokale douche.
- Was met alleen water; gebruik geen zeep of andere geparfumeerde middelen. Dus ook niet in bad haren wassen.
- Was de kleding van uw kind met een ongeparfumeerd wasmiddel en zonder wasverzachter.

- Gebruik ongeparfumeerd toiletpapier.
- Bescherm de geïrriteerde huid tegen urine met vaseline of zinkzalf.

Wat kan uw arts doen?

Als uw arts denkt aan een specifieke oorzaak, dan zal hierop gericht aanvullend onderzoek (bijv. kweek) plaatsvinden.
De behandeling zal in dit geval aansluiten bij de gevonden oorzaak.

Heeft u nog vragen?

- Bel dan de polikliniek Kindergeneeskunde: **010 – 258 5940**.
- U kunt ook het secretariaat Kindergeneeskunde mailen: secrkin@ysl.nl.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**