Multidisciplinair Diabetes Voeten Spreekuur (MDVS)

voor patiënten met diabetes mellitus

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Diabetes en voetproblemen

Mensen met diabetes (suikerziekte) hebben een vergrote kans op voetproblemen. Deze problemen worden vaak onderschat, terwijl ze vervelende gevolgen kunnen hebben.

- De zenuwen in de voet kunnen beschadigd raken. Hierdoor neemt het gevoel in de voet af. Een kleine wond kan zo ongemerkt uitgroeien tot een grotere wond of infectie.
- De voetstand verandert door uitval van de kleine voetspieren. Dit vergroot de kans op drukplekken.
- De doorbloeding van de voet is slechter.
- De voet is gevoeliger voor infecties- een wondje geneest moeilijker.

Wat als een klein probleem begint, kan grote gevolgen hebben.
De spieren en botten in de voet kunnen aangetast raken en uiteindelijk kan zelfs amputatie nodig zijn.

Het Multidisciplinair Diabetes Voeten Spreekuur (MDVS)

Is duidelijk is dat u voetproblemen heeft waarvoor een behandeling door meerdere specialisten nodig is? Dan wordt u doorverwezen naar het Multidisciplinair Diabetes Voeten Spreekuur (MDVS).

De internist, revalidatie arts en vaatchirurg (samen uw hoofdbehandelaars) bepalen in overleg met u het behandelplan.
U hoort dan ook welke disciplines verder bij uw behandeling worden betrokken. Iedere zorgverlener levert vanuit zijn eigen specifieke vakgebied een bijdrage aan uw behandeling. Het doel is om ernstige complicaties aan uw voet in de toekomst te voorkomen.

Uw afspraak

Voor het MDVS kunt u zelf géén afspraak maken.
Uw behandelend arts of de wondverpleegkundige maken -meestal- de afspraak voor u.

Wat neemt u mee naar uw eerste afspraak.

- ➢ Een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek).
- ➢ De schoenen waar u dagelijks op loopt.
- ➢ Eventuele verbandmiddelen die u gebruikt.
- ➢ De ingevulde scorelijst (die u apart ontvangt).

Welke disciplines maken deel uit van het MDVS?

Internist en diabetesverpleegkundige

De internist en diabetesverpleegkundige gaan met u in gesprek over de behandeling en instelling van de Diabetes Mellitus. Zij informeren naar uw medicatie, uw bloedglucosewaarden en wanneer u voor het laatst bij uw behandelaar bent geweest voor uw diabetes.
Deze informatie is belangrijk voor het herstel van uw voet.

Revalidatiearts

De revalidatiearts onderzoekt en bepaalt de noodzaak van (orthopedische) schoenaanpassingen en adviseert over verdere revalidatiebehandeling of voorzieningen.

Vaatchirurg

De vaatchirurg behandelt patiënten die afwijkingen hebben aan aderen en slagaderen. De chirurg brengt deze in kaart en weegt af in hoeverre behandeling nodig is (zowel met verbandmiddelen of gips als operatief (bijvoorbeeld bij diepe ontstekingen).

Doktersassistente

De (gespecialiseerde) doktersassistente heeft een assisterende rol bij het MDVS. Zij roept u binnen, helpt indien nodig bij het verzorgen van de wonden en regelt de vervolgafspraken.

Wondverpleegkundige

De wondverpleegkundige controleert de wond en geeft adviezen met betrekking tot wondverzorging. Zij houdt contact met eventuele behandelaren in uw thuissituatie en zorgt voor het bestellen van nieuw ingezette verbandmaterialen.

Diabetespodotherapeut

De diabetespodotherapeut is de spil in het netwerk van andere zorgverleners. De diabetespodotherapeut geeft informatie over de gevolgen die klachten aan uw voeten kunnen hebben in de toekomst. Hij/zij geeft adviezen over de verzorging van uw voeten, maakt aanpassingen voor het ontlasten van druk in uw voeten en verzorgt samen met de wondverpleegkundige van het Wond Expertise Centrum (WEC) uw wonden en voeten.

Gipsverbandmeester

Heeft u wonden aan uw voeten en is het dragen van gewone schoenen tijdelijk onmogelijk? Dan kan de gipsverbandmeester u een gipsspalk aanmeten of uw voet gipsen zodat de wonden tot rust kunnen komen.

Orthopedisch schoenmaker

De orthopedische schoenmaker geeft advies over uw schoenen. Is de voet drukvrij in de schoen? Zijn er standafwijkingen? Doel is uw voet te beschermen en te zorgen voor een betere loopfunctie. De diverse mogelijkheden worden met u besproken. Na aflevering van een bij u passende schoen, wordt een drukmeting uitgevoerd om te bekijken of de druk daadwerkelijk verbeterd is.

Waar meldt u zich op de dag van uw afspraak?

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek waar u moet zijn.

Heeft u nog vragen?

Op werkdagen tijdens kantooruren (08.30 – 16.30 uur)
Bel de medewerkers van het Wond Expertise Centrum: **010-258 5925**
Na 16.00 uur en in het weekend
Bel voor spoedgevallen zoals wondinfecties, koorts of heftige pijn onze Centrale Receptie: **010-258 5000**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**