Voeden in zijligging

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Voeden in zijligging

Voeden in zijligging wordt gebruikt bij te vroeg geboren baby's die nog moeite hebben met het regelen van zuigen, slikken en ademhalen (coördinatieprobleem). Deze techniek kan hen ondersteunen bij het leren drinken.
Bij voeden in zijligging loopt de melk eerst in de wang en niet direct achter in de mond. Daardoor is er minder kans op verslikken. Voeden in zijligging wordt tijdelijk toegepast. Zodra de baby goed heeft leren drinken, is het niet meer nodig om in deze houding te voeden.
Wij adviseren om een speen te gebruiken met een kleine opening, zodat de melk niet te snel uit de speen loopt.

Welke houding



- Zorg dat u in een rustige omgeving zit.
- Geef uw benen steun door uw voeten op een voetenbankje te zetten. Leg daarna een doek op uw benen.
- Leg uw baby bij voorkeur op de linkerzij. Dan kan uw baby gemakkelijk ademhalen en is er minder kans op teruglopen van de voeding uit de maag richting slokdarm.
- Houd uw baby half rechtop: het hoofd en de schouders van uw baby liggen hoger dan de billen.
- Leg uw baby met de billen tegen uw buik aan, de knieën van uw baby zijn hierbij licht gebogen.
- Zorg dat de handen van uw baby bij elkaar zijn op borsthoogte.
- Let erop dat uw baby niet in fel licht kijkt.

Hoe biedt u de fles aan



Lippen aanraken om hapreflex uit te lokken.

- Uw baby moet wakker zijn.
- Geef de fles met aandacht, zorg dat u niet wordt afgeleid.
- Kijk of uw baby zoekt, het mondje opent en de speen pakt. Dit wordt ook wel het uitlokken van de zoek- en de hapreflex genoemd.
- Wacht op een duidelijke hap. U mag dit stimuleren door met de speen de bovenlip of de onderlip duidelijk aan te raken.
- Houd de speen goed gevuld met melk.

Als uw baby buiten adem raakt of zich verslikt

Soms raakt een baby buiten adem of verslikt zich omdat hij bijvoorbeeld te vaak achter elkaar zuigt en slikt en niet op tijd een pauze neemt om rustig te ademen. U kunt uw baby dan helpen door het zuigen te reguleren. U kunt een drinkpauze inlassen wanneer u merkt dat de baby dit niet uit zich zelf doet. Dit wordt ‘voeding in stappen’ genoemd. Te vroeg geboren baby’s zuigen soms te lang achter elkaar zonder goed door te ademen. Op tijd het zuigen onderbreken zorgt voor een betere ademhaling tijdens de voeding.



Een pauze inlassen door de fles naar beneden te bewegen (geen melk in speen) - baby kan rustig ademen.

- Een pauze inlassen (het zuigen onderbreken) doet u door de fles naar beneden te bewegen. Hierdoor loopt er geen melk meer uit de fles in de speen en de baby kan rustig ademen.

- Wanneer het kantelen van de fles niet lukt of wanneer de baby aan de lege speen blijft doorzuigen, kunt u de fles voorzichtig uit de mond halen.
- Zodra de baby weer rustig ademt, gaat u verder met het voeden door de fles weer recht te houden.
- Heeft u de fles uit de mond gehaald, dan kunt u uw baby weer opnieuw laten happen naar de speen.



Fles weer recht houden waardoor er weer melk in de speen loopt.

U leert uw baby op deze manier om in reeksen te drinken en op tijd pauzes te nemen.

Let op signalen van uw baby

Het is belangrijk om tijdens het voeden goed op de signalen van uw baby te letten. De verpleegkundige, lactatiekundige of de logopediste bespreken met u hoe u stress, signalen en coördinatieproblemen bij het drinken kunt herkennen.
Als u tijdens het voeden deze signalen of problemen bij uw baby signaleert, stop dan meteen voor een pauze of beëindig de voeding. Dit helpt om verslikken en ademnood tijdens het leren drinken te voorkomen.

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde, **010 - 258 59 40.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**