Verwijzing naar een eerstelijns diëtist

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw specialist heeft u doorverwezen naar een diëtist buiten het ziekenhuis. U krijgt deze folder omdat u geen indicatie heeft voor een verwijzing naar de diëtist in het IJsselland Ziekenhuis.
In deze folder vindt u:

- **informatie over de werkwijze van de diëtist,**
- **hoe u een diëtist kunt vinden en**
- **hoe de vergoeding voor begeleiding van een diëtist is geregeld voor volwassenen.**

De diëtist

De diëtist is specialist in het samenspel van voeding en diëten, eventueel in combinatie met een ziektebeeld.
De diëtist kan u helpen bij o.a. *Gewichtsverlies, COPD, Kanker, Ondervoeding, Diabetes Mellitus, Hart- en vaatziekten, Hoge Bloeddruk, Infectieziekten, Kunstmatige toediening van voedingsstoffen (zoals sondevoeding), Eetstoornissen, Decubitus, Overgewicht, Hoog cholesterol, Voedselovergevoeligheid, Maag-, darm- en leveraandoeningen, Verstoorde stoelgang, Nierziekten, Kauw- en slikproblemen, Operaties en Voeding bij zwangerschap.*

Praktisch, persoonlijk en professioneel

De diëtist is praktisch

De diëtist is een expert in advies over:

- keuze maken in het aanbod in de supermarkt,
- lekker en gevarieerd koken en
- het bereiden van gezonde maaltijden.

Juist door deze combinatie kan de diëtist al uw vragen over voeding beantwoorden.

De diëtist adviseert persoonlijk

Ieder mens heeft zijn eigen eetgewoontes, culturele achtergrond, smaak en voorkeuren.

De diëtist geeft daarom altijd een advies op maat. Advies dat bij uw situatie past. Want alleen dan lukt het om uw eet- en leefpatroon blijvend te veranderen.

De diëtist werkt professioneel

Na het afronden van de vierjarige Hbo-opleiding *Voeding en Diëtetiek* zijn diëtisten verplicht om het vak bij te houden en voldoende werkervaring op te bouwen. De diëtist houdt zich aan richtlijnen en protocollen. De diëtist werkt volgens de laatste inzichten op het vakgebied.

Beschermde titel

De titel ‘diëtist’ is wettelijk beschermd. Alleen zorgprofessionals met een afgeronde Hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek mogen deze titel gebruiken.

Kwaliteitskeurmerk

Diëtisten registreren zich na hun opleiding in het *Kwaliteitsregister Paramedici* (www.kwaliteitsregisterparamedici.nl).
Deze kwaliteitsregistratie geeft aan dat de diëtist voldoet aan de opleidingseisen van de Wet BIG (Beroepen in de individuele Gezondheidszorg) en beschikt over actuele kennis en ervaring.
Zo weet u dat de behandelend diëtist voldoet aan de eisen van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.

De behandeling is altijd maatwerk

Iedereen is anders en daarom is elke behandeling door de diëtist maatwerk. Tijdens de eerste afspraak zal een diëtist u daarom veel vragen stellen over uw gezondheid, uw medische gegevens, uw eet- en leefgewoonten, uw verwachtingen en uw wensen.
Daarna maakt de diëtist een persoonlijk behandelplan. De diëtist coacht u bij het behalen van uw doelen.
In de volgende afspraken geeft de diëtist uitleg en informatie over eten en drinken. De diëtist past de informatie aan uw persoonlijke

situatie aan. Hij/Zij zoekt samen met u naar oplossingen voor eventuele knelpunten.

Uiteraard ondersteunt de diëtist u bij het opvolgen van het advies. Hierbij kunt u denken aan:

- tips en technieken om uw eetgewoonten te veranderen.
- praktische informatie over wat op het etiket staat en waar u producten kunt kopen.
- suggesties voor speciale gelegenheden, zoals uit eten gaan, feestjes en vakanties.

Vergoeding

Vergoeding van de diëtist is in bijna altijd mogelijk via de basisverzekering (momenteel is dat 3 uur) en/of aanvullende verzekering. Afhankelijk van de aandoening valt de behandeling door de diëtist onder het eigen risico.
Raadpleeg voor meer informatie de polisvoorwaarden van uw verzekering of overleg dit met de diëtist.

Bij opname in het ziekenhuis of een AWBZ-instelling is dieetadvisering onderdeel van de behandeling.

Om de behandeling vergoed te krijgen vragen de meeste zorgverzekeraars een verwijzing van uw huisarts, tandarts of specialist.

Goed om te weten:

Behandeling

De behandeling door de diëtist bestaat uit meer dan alleen een gesprek. De diëtist maakt bijvoorbeeld ook berekeningen, stelt een persoonlijk behandelplan op en heeft contact met uw arts of behandelaars.

Huisbezoek

Bent u niet in staat om naar de diëtist toe te gaan, dan is het mogelijk dat de diëtist bij u thuis komt. U kunt dit overleggen met de diëtist wanneer u een afspraak maakt.

Waar vind ik een diëtist?

- Namen en adressen van diëtisten vindt u onder andere via de gemeentegids en via internet.
- U kunt ze ook bij uw huisarts opvragen.
- Daarnaast verstrekt de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) adressen van diëtisten bij u in de buurt. De NVD kan u ook helpen als u op zoek bent naar een diëtist met een specifieke deskundigheid. Bel: 030 – 634 6222 of kijk op www.nvdietist.nl en kies '*zoek een diëtist*'.
- Ook op www.dcn-voedingsadvies.nl of www.dietistencoalitie010.nl kunt u een diëtist vinden.

Op www.KiesBeter.nl vindt u informatie over gezondheid of ziekte. Deze informatie kan u helpen bij het maken van keuzes in de zorg. Op deze website kunt u ook diëtisten vinden en vergelijken.

Diëtisten in de buurt

Alle diëtisten die in deze folder zijn vermeld kunnen u helpen op het (voedings-)gebied van:
overgewicht, Diabetes Mellitus type 2, ondervoeding, reuma, het FODMAP-dieet/PDS, COPD, M. Crohn en Colitis Ulcerosa.

Voor andere ziektebeelden of dieetvragen ziet u in de linkse kolom van de volgende tabel of u bij deze diëtist terecht kunt.
U kunt ook kijken op de website van de diëtist (zie rechter kolom).

Diëtist Krimpen, Marisse Hut Regio: Krimpen a/d IJssel, Krimpenerwaard Specialisatie: Nierziekten, Diabetes type 1 of 2 + 4dd insuline (wens om af te vallen), Hart- en vaatziekten	Telefoon: 06 – 5707 1584 E-mail: info@dietistkrimpen.nl Website: www.dietistkrimpen.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Food Choice, Irene Salverda Regio: Rotterdam, Capelle a/d IJssel en Krimpen a/d IJssel Specialisatie: Maag-, Darm,- leverziekten, ileostoma, colostoma, Coeliakie, Oncologie, Parkinson en sondevoeding thuis	Telefoon: 010 – 202 5846 en 06 - 2937 5776 E-mail: info@foodchoice.nl Website: www.foodchoice.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Voeding en leefstijl, Ellen Jacobs Regio: Capelle a/d IJssel en Rotterdam Specialisatie: (Eet-) Gedrag, Bariatrische Chirurgie, Diabetes type 1 en 2, Psychiatrie	Telefoon: 06 – 2421 0025 E-mail: info@voedingenleefstijl.nl Website: www.voedingenleefstijl.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Diëtistenpraktijk Fit for Foodies, Femke van Liere Regio: Rotterdam, Capelle a/d IJssel, Nieuwerkerk a/d IJssel Specialisatie: Bariatrische chirurgie, eetgedrag, diabetes gravidarum, maag- en darmproblemen, emotioneel eetgedrag en buiten coaching	Telefoon: 010 – 751 0584 E-mail: info@fitforfoodies.nl Website: www.fitforfoodies.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Diëtistenpraktijk HRC Regio: Rotterdam en Krimpen aan de Lek Specialisatie: Oncologie, Diabetes Gravidarum, koolhydraatbeperkt, bariatrische chirurgie, allergieën en eetstoornissen	Telefoon: 010 – 202 5165 E-mail: info@dietistenpraktijkhrc.nl Website: www.dietistenpraktijkhrc.nl Huisbezoek mogelijk: Ja

Diëtist Capelle aan den IJssel, **Caroline van der Leeuw** Regio: Schollevaar Specialisatie: PDS en hierbij fodmap dieet, intoleranties en allergieën en leefstijl verandering	Telefoon: 06 – 8198 5485 E-mail: dietistcapelle@gmail.com Website: www.dietistcapelleaandenijssel.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Diëtistenpraktijk Voeding plus, Eline van Burken Regio: Rotterdam Specialisatie: Bariatrische chirurgie, orthomoleculair voedingsadvies	Telefoon: 06 – 1065 4962 E-mail: info@dietistenpraktijkvoedingplus.nl Website: www.dietistenpraktijkvoedingplus.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Diëtist Petra Regio: Nieuwerkerk a/d IJssel, Zevenhuizen, Nesselande Specialisatie: Koolhydraatbeperkt, bariatrische chirurgie	Telefoon: 06 - 8218 6077 E-mail: petra@dietistpetra.nl Website: www.dietistpetra.nl Huisbezoek mogelijk: Ja
Malnucare Begeleiding telefonisch en aan huis Regio: Bijna geheel Zuid-Holland Specialisatie: behandelen alleen 0ndervoeding, oncologie en sondevoeding thuis	Telefoon: 085 – 303 5750 E-mail: info@malnucare.nl Website: www.malnucare.nl Huisbezoek mogelijk: ja
Diëtist Denyse Regio: Capelle a/d IJssel Specialisatie: Koolhydraat beperkt, bariatrische chirurgie, gewichts- en darmproblemen en overgangsklachten	Telefoon: 06 – 3972 2144 E-mail: info@dietistdenyse.nl Website: www.dietistdenyse.nl Huisbezoek mogelijk: ja

Diëtistenpraktijk Vitalarium Regio: Rotterdam Alexander en Capelle a/d IJssel Specialisatie: Crohn (met aantekening voor begeleiding van patiënten met een CDED dieet), Colitis, coeliakie, PDS, oncologie, nierfalen en reumatologie (vooral de auto-immuun varianten van reuma, de ziekte van Bechterew en osteoporose), sondevoeding thuis	Telefoon: 06 – 8173 4474 E-mail: vitalarium@hotmail.com Website: www.dietist-vitalarium.nl Huisbezoek mogelijk: ja
The right meal Alleen online begeleiding Specialisatie: Oncologie, bariatrie	Telefoon: 06 – 29578445 E-mail: info@therightmeal.nl Website: www.therightmeal.nl Huisbezoek mogelijk: nee
Voeding Anders Regio: Capelle aan den IJssel Specialisatie: allergieën, maag- en darmklachten	Telefoon: 06 – 41 53 58 22 E-mail: astrid@voedinganders.nl Website: www.voedinganders.nl Huisbezoek mogelijk: ja
Leliezorggroep voedingsadvies Regio: Rotterdam, Krimpen aan den IJssel en Ridderkerk Specialisatie: maag-darmklachten	Telefoon: 010 – 203 98 80 E-mail: behandelingthuis@leliezorggroep.nl Huisbezoek mogelijk: ja
De Zellingen, diëtisten Regio: Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel en Nieuwerkerk aan den IJssel Specialisatie: kwetsbare ouderen, CVA, ziekte van Parkinson, ondervoeding en sondevoeding thuis	Telefoon: 06 - 14 39 25 60 E-mail: dietetiek@zellingen.nl Website: www.zellingen.nl Huisbezoek mogelijk: ja
Diëtistenpraktijk Zwijndrecht Regio: Zwijndrecht Specialisatie: zwangerschapsdiabetes, ernstige zwangerschapsmisselijkheid, allergieën en intoleranties	Telefoon: 06 – 53763634 E-mail: info@dietistenpraktijk-zwijndrecht.nl Website: www.dietistenpraktijk-zwijndrecht.nl