Vernauwing van het wervelkanaal in de onderrug

Lumbale stenose

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

1. Inleiding 2

2. Een vernauwing 2

3. Voorbereiding op de operatie 2

   3.1. Medicijngebruik 2

   3.2. Preoperatief spreekuur 3

   3.3. Nuchter zijn 3

   3.4. Tijdstip van de operatie 3

4. De operatie 3

5. Na de operatie 4

   5.1. Ontslag 4

   5.2. Herstel 5

   5.3. Werk 5

6. Complicaties 5

7. Weer thuis 6

8. Controle 6

9. Heeft u nog vragen? 7

1. Inleiding

Er is bij u een vernauwing van het wervelkanaal in uw onderrug geconstateerd. Dit wordt ook wel **lumbale stenose** genoemd. In deze folder vindt u informatie over de aandoening en de behandeling.

2. Een vernauwing

Een vernauwing wordt veroorzaakt door normale verouderingsprocessen in de wervelkolom. Er is meer kalkafzetting en verdikking van bindweefsel, waardoor zenuwen bekneld kunnen raken. Het kan ook voorkomen dat de vernauwing verergerd wordt door een lage rug hernia.
De aandoening komt vooral voor bij oudere mensen en bij mensen die van nature al een nauw wervelkanaal hebben.
Bij een vernauwing van het wervelkanaal in de onderrug kunnen pijnklachten in één of beide benen ontstaan doordat de zenuwwortels worden bekneld. Deze klachten ontstaan vooral na het lopen en verdwijnen bij zitten of vooroverbuigen.
Een vernauwing in de onderrug hoeft niet altijd geopereerd te worden. De ernst en de duur van de klachten zijn bepalend om tot een operatie te besluiten.

3. Voorbereiding op de operatie

3.1 Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen die invloed hebben op de bloedstolling, zoals bloedverdunners (bijvoorbeeld Ascal), dan moet u hier enkele dagen voor de operatie tijdelijk mee stoppen. Dit wordt op het preoperatieve spreekuur (POPA) met u besproken door de anesthesioloog en/ of de medewerker van de apotheek.

3.2 Preoperatief spreekuur

Praktische informatie over uw opname en de gang van zaken in het ziekenhuis krijgt u tijdens het preoperatieve spreekuur (POPA). Tijdens dit spreekuur heeft u een gesprek met de anesthesioloog, een arts die gespecialiseerd is in het toedienen van de narcose, en een gesprek met een medewerker van de apotheek.

3.3 Nuchter zijn

De anesthesioloog bespreekt met u de 6-2 regel:

STAP 1
Tot 6 uur voor het opnametijdstip mag u normaal eten en drinken. Er zijn geen beperkingen.

STAP 2
Tussen 6 en 2 uur voor het opnametijdstip mag u nog 1 glas water, koffie of thee (zónder melk, suiker mag).

STAP 3
Vanaf 2 uur voor het opnametijdstip mag u niets meer drinken en eten!

3.4 Tijdstip van de operatie

Het is nooit precies te zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties kunnen langer duren dan verwacht en er kunnen spoedoperaties plaatsvinden. Op de dag van de operatie proberen we u zo goed mogelijk in te lichten over het verwachte tijdstip waarop u geopereerd wordt.

4. De operatie

Op de opnamedag wordt u op de afdeling ontvangen een verpleegkundige. De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling.
De operatie vindt plaats onder algehele narcose.
U krijgt een infuus en wordt naar de operatiekamer gebracht.

De duur van de operatie is afhankelijk van het aantal te opereren niveaus, meestal duurt het tussen de 1 en 2 uur.

Er zijn twee manieren om te opereren:

- **Laminectomie**

Bij de operatie wordt een verticaal sneetje in het midden van de rug gemaakt door de neurochirurg. De grootte van de snee is afhankelijk van het aantal niveaus dat vernauwd is.
Door het weghalen van de wervelboog en het verdikte bindweefsel wordt er ruimte gemaakt voor de zenuwwortels in het wervelkanaal.

- **Partiële laminectomie**

Ook kan ervoor gekozen worden om slechts een deel van de wervelboog te verwijderen of om het kanaaltje, waarlangs een zenuwwortel uittreedt, ruimer te maken (foraminotomie).

5. Na de operatie

Na de operatie gaat u via de uitslaapkamer (verkoever) terug naar de verpleegafdeling. U heeft dan nog een infuus om vocht en medicijnen toe te dienen en soms een wonddrain voor de afvoer van wondvocht. Als u zich goed voelt mag u weer eten en drinken.
De eerste 3 uur na de operatie moet u op uw rug blijven liggen, daarna mag u uit bed.
De ochtend na de operatie komt de fysiotherapeut bij u langs. Hij of zij geeft u begeleiding bij het uit bed komen en geeft u adviezen over houding en bewegingen. Ook geven de fysiotherapeuten praktische adviezen voor thuis.

5.1 Ontslag

U kunt meestal na één dag naar huis. De pijn in de benen is meestal snel na de operatie verdwenen of aanzienlijk afgenomen.

Doordat er bij de operatie bot is weggenomen, kunt u de eerste tijd rugpijn hebben. De rugpijn kan zelfs heviger zijn dan voor de operatie, meestal is het innemen van paracetamol dan voldoende. In sommige gevallen krijgt u pijnmedicatie voorgeschreven van de neurochirurg.

5.2 Herstel

Het volledige herstel van de operatie duurt, afhankelijk van uw conditie, enkele weken tot maanden. In de eerste periode na de operatie is het belangrijk dat u uw rug niet te zwaar belast.
Wel is het goed om voldoende in beweging te blijven.
Uw lichaam geeft zelf aan waar uw grenzen liggen. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een verwijzing mee voor fysiotherapie. Hiermee kunt u fysiotherapie blijven volgen in een praktijk bij u in de buurt.

5.3 Werk

Wanneer u weer kunt gaan werken is afhankelijk van het soort werk dat u doet en van de grootte van de operatie.
Wij adviseren u om snel na de operatie een afspraak te maken met uw bedrijfsarts.

6. Complicaties

Aan elke operatie zijn risico's verbonden:

- Er kan een **wondinfectie** of een **nabloeding** in het operatiegebied optreden.
- Er wordt geopereerd in de buurt van zenuwweefsel dat tijdens de operatie beschadigd kan raken. Dit kan **uitvalsverschijnselen** of **gevoelsstoornissen** in één of beide benen veroorzaken. Meestal is dit tijdelijk, maar in een enkel geval blijvend van aard.
- Verder is er een kleine kans dat er een **lek** ontstaat in het ruggenmergvlies waardoor er hersenvocht lekt.

Dit veroorzaakt vaak hoofdpijn en herstelt weer na een paar dagen bedrust.

7. Weer thuis

- De eerste 5 dagen na de operatie kunt u **douchen** als u de operatiewond afplakt met een Tegaderm pad pleister 6x10cm (verkrijgbaar bij uw apotheek).
- De **pijn in het been** is meestal direct verdwenen of aanzienlijk afgenomen. Rond de 2e of 3e dag na de operatie kan de pijn in de rug en het been tijdelijk weer terugkeren. Dit wordt veroorzaakt door zwelling in het operatiegebied. Na verloop van tijd verdwijnt de zwelling en daarmee de pijnklachten. Als u voor de operatie een doof gevoel en/of krachtverlies had, dan kan dit na de operatie verdwijnen. Dit kan echter maanden duren.
- Bij het ontslag krijgt u een verwijzing mee voor **fysiotherapie**.
- Eenmaal thuis is het belangrijk om in beweging te blijven. Uw lichaam geeft zelf aan waar uw grenzen liggen.
- In de eerste 8 weken na de operatie moet u **zware belasting** (tillen, zwaar huishoudelijk werk) van de rug wel **vermijden**.

8. Controle

- 10 dagen na uw ontslag mag u zelf de **steri-strips** verwijderen. U mag dit ook bij uw eigen huisarts laten doen.
- De **hechtingen**, die gebruikt zijn voor de operatie, lossen vanzelf op.
- Hierna mag u ook weer **douchen** zonder afdekmateriaal.
- Na 6 tot 8 weken komt u bij de neurochirurg terug voor **controle** op de polikliniek.

9. Heeft u nog vragen?

Aarzel dan niet deze te stellen aan uw behandelend specialist.
Ook kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat neurologie / neurochirurgie: **tel. 010 – 258 51 90.**
Op de zaterdag en zondag na uw ontslag kunt u via de centrale contact opnemen met de verpleegafdeling: **tel. 010 – 258 50 00.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**