

Vastenproef (hongerproef)

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een vastenproef (hongerproef) zult ondergaan.
In deze folder geven wij u meer informatie over deze proef.

Wat is een vastenproef (hongerproef)

Bij een vastenproef (hongerproef) mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau.

Als de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. Deze test geeft vooral inzicht in de productie van insuline.

Vorbereiding

De avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 24:00 uur niets meer eten en slechts calorievrij drinken. Alleen water en thee - **zonder suiker en melk** - zijn toegestaan.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

- De proef start om 24:00 uur de avond voorafgaand aan de opname. Vanaf dat moment mag u niet meer eten en alleen calorievrij drinken (zie 'voorbereiding thuis').
- U meldt zich op de ochtend van de opname om 08:00 uur bij de verpleegafdeling. U kunt meteen doorlopen, u hoeft zich niet eerst te melden bij de aanmeldzuil in de hal.
- Om 08:00 uur wordt bij u voor de eerste keer bloed afgenomen. U krijgt een infuusnaaldje voor het geval wij u vocht of glucose moeten toedienen.
- Om 15:00 en om 21:00 uur wordt eveneens bloed afgenomen.

De tweede en derde dag wordt er om 08:00 uur, 15:00 uur en 21:00 uur bloed afgenomen. Uit het afgenomen bloed wordt o.a. uw suikerspiegel gemeten. Wanneer uw suikerspiegel te laag wordt (hypo), wordt er extra bloed afgenomen.

Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u maximaal 3 dagen (= 2 nachten) in het ziekenhuis blijven.

Voorbeeld: u start maandagavond 24:00 uur thuis met het onderzoek.

Dinsdag tot donderdag verblijft u in het ziekenhuis. Donderdagavond mag u dan weer naar huis. Totaal duurt het onderzoek 72 uur.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich slap en hongerig gaat voelen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer 010 – 258 5930 of maak gebruik van de BeterDichtbij app.

Verder nog van belang:

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: mijn-ijsselland