Zo blijft u veilig op de been!

Wist u dat de meeste valongevallen bij ouderen thuis gebeuren? Valongevallen hebben soms vervelende gevolgen. Daarom is het belangrijk om goed te kijken naar uw conditie, uw gewoontes en woning(inrichting).
Door u meer bewust te maken van risico's en wat u zelf kunt doen, kunt u voorkomen dat u valt.

Daarom attenderen wij u graag op de checklist "Zo blijft u veilig op de been" en op de praktische folder "Zo blijft u overeind en voorkomt u een val'.

Klik op de volgende link naar de pagina met de checklist:
'Zo blijft u veilig op de been!

Klik op de volgende link naar de pagina met de folder:
'Zo blijft u overeind en voorkomt u een val'

De folder is ook beschikbaar in het Arabisch, Engels, Portugees en Turks.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Geriatrie, telefoonnummer 010 – 258 59 99.

Verder nog van belang
Deze informatie ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten: **mijn-ijsselland**