Valpoli

Analyse valrisico, advies en behandeling

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Vallen komt in Nederland veel voor. Ongeveer 30% van de zelfstandig wonende ouderen van 65 jaar en ouder valt minstens één keer per jaar. Vallen kan tot ernstige gevolgen leiden, zoals botbreuken, moeizaam lopen of zoveel angst om te vallen dat men steeds minder gaat bewegen. Al deze gevolgen kunnen er toe leiden dat mensen moeite krijgen met zelfstandig thuis wonen. ***Het voorkómen van vallen is beter!***

Waarom een onderzoek op de Valpoli

U bent het afgelopen jaar meerdere keren om onduidelijke redenen bijna gevallen of werkelijk gevallen. Daarom bent u doorgestuurd naar de polikliniek klinische geriatrie van het IJsselland Ziekenhuis voor een valanalyse. Veel voorkomende problemen bij vallen zijn: duizeligheid, problemen met het evenwicht, slechter zien en geheugenproblemen.

Doel van het onderzoek

- Onderzoeken waarom u (bijna) bent gevallen, en
- een behandelvoorstel maken om te voorkómen dat u (weer) valt of in elk geval het risico daarop verminderen.

De gesprekken en onderzoeken die nodig zijn voor een valanalyse, zijn gebundeld in de ‘Valpoli’.
Soms worden ook andere hulpverleners ingeschakeld zoals een diëtist, psycholoog, ergotherapeut en/of fysiotherapeut.

Wat gebeurt er op de Valpoli?

De val-vragenlijst vooraf invullen

Van te voren krijgt u digitaal een val-vragenlijst toegestuurd. Wij vragen u deze lijst vooraf in te vullen.

Naar de polikliniek

Uw afspraak vindt plaats op de polikliniek klinische geriatrie. U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek.

Afspraak met de arts

Daarna komt u bij de arts.
Wat houdt het onderzoek van de arts in?

- Een uitgebreid gesprek.
  De arts stelt u vragen over de (bijna) valproblemen, uw algehele gezondheid, uw medicijnen, hoe u thuis functioneert, etc.
- Een algemeen lichamelijk onderzoek.
- Een bloeddrukmeting.
- Een bewegingsonderzoek.
- Zo nodig aanvullend onderzoek (zoals bloedonderzoek, röntgenfoto's, hartfilmpje/ECG).

Als verder gespecialiseerd onderzoek nodig is, verwijst de arts u door naar een gespecialiseerd fysiotherapeut en/of ergotherapeut. Zij zullen onderzoek doen naar omstandigheden die bij u het risico op vallen vergroten.

Vergoeding

Uw afspraak op de polikliniek klinische geriatrie wordt door alle ziektekostenverzekeringen vergoed.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met:

Polikliniek klinische geriatrie **010 – 258 5999**

ijssel land ziekenhuis

GER.007 / 300625.AA