UV-B behandeling

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Ultraviolet licht kan de activiteit van verschillende huidaandoeningen remmen (vb psoriasis en eczeem). Een vorm van lichtbehandeling is de behandeling met UV-B (korte golf Ultra Violet licht). UVB-licht is dat deel van zonlicht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. Daarom wordt bij de behandeling met UVB-licht begonnen met een zeer korte belichtingstijd, die stapsgewijs wordt verhoogd. Wanneer kan de behandeling niet doorgaan?

- Als u griep of koorts heeft: u mag dan niet worden belicht.
- Als uw huid verbrand is: een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid en zwelling en eventueel blaarvorming op het behandelde huiddeel. U mag dan niet worden belicht.
- Als uw medicijngebruik gewijzigd is. Sommige medicamenten kunnen de huid erg gevoelig maken voor UV-licht. In sommige gevallen moeten we de belichtingsdosis verlagen of soms de behandeling tijdelijk staken.

Is één van bovenstaande punten aan de orde?
Neem dan zo snel mogelijk contact op met de assistente: **010 258 5925.**

De behandeling

De belichting vindt 2 maal per week plaats in een speciale lichtcabine op de polikliniek huidziekten. De belichtingstijd start met enkele seconden, en wordt elke volgende belichting met een bepaald percentage opgehoogd.
De snelheid waarmee een zichtbaar resultaat kan worden verkregen is wisselend. In het algemeen duurt het een aantal weken voordat u merkt dat de huidaandoening tot rust begint te komen. De behandelingstijd bij lichttherapie verschilt per patiënt, en is met name afhankelijk van uw huidtype.
Meestal geeft de arts een aantal behandeltijden door en komt u na 4 tot 6 weken terug bij de arts voor controle. De totale behandeling duurt 2 tot 3 maanden. **Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt.** Als dit wel gebeurt, moet de belichtingstijd worden verlaagd. Bij onderbreking van **meer dan 2 weken**, dient opnieuw met de UV-B therapie te worden begonnen.

<u>Belangrijk vóór elke belichting</u>

- ✓ Gebruik geen crème of zalf vóór de belichting! Een aantal stoffen kan in combinatie met lichttherapie een irritatiereactie geven van de huid.
  Ook het effect van de belichting wordt door de crème / zalf laag op de huid verminderd.
- ✓ Vermijd zonlicht op de dag van de behandeling.

Voorschriften

- U staat bij iedere behandeling zoveel mogelijk in het midden van de cabine en neemt steeds dezelfde houding aan. De assistente geeft u instructies.
- Tijdens de belichting moet u altijd een beschermbril dragen. Het UVB-licht is schadelijk voor uw ogen. Deze bril krijgt u van de assistente.
- Uw hoofd-hals huid wordt in principe afgedekt met een handdoek, tenzij uw dermatoloog afspreekt om uw hoofd-hals huid wel mee te belichten (tijdens een deel van de UVB behandeling). U draagt ook de beschermbril.
- U moet uw onderbroek aanhouden tijdens de belichting (advies is bij elke belichting dezelfde soort /vorm ondergoed te dragen) om de tere weefsels van de geslachtsdelen tegen de eventuele schadelijke werking van het UV-licht te beschermen.
- Als slechts een klein gedeelte van uw huid belicht hoeft te worden, kan de rest van uw huid met eigen kleding worden beschermd. Om de kans op verbranding van de huid bij de rand van de kleding zo klein mogelijk te maken, is het van belang steeds de zelfde kledingstukken te dragen.
- Mocht zich tijdens de belichting iets voordoen, dan kunt u op elk moment de cabine verlaten. De lampen gaan dan vanzelf uit. Er is een assistente aanwezig die u kunt waarschuwen door op de bel te drukken.
- Vermijd blootstelling van de huid aan zonlicht zoveel mogelijk op de dag van de belichting. Ook als het bewolkt is. Bent u buiten? Bescherm uw huid dan met bedekkende kleding, een hoed en smeer zonnebrandcrème met minimaal factor 30 (alleen aanbrengen ná uw lichtbehandeling).
- Vermijd tijdens de gehele lichtbehandeling blootstelling aan andere vormen van kunstlicht zoals hoogtezon, zonnebank of solarium.
- Heeft de arts -naast de UV behandeling- ook zalf voorgeschreven? Breng deze dan pas na de belichting aan.
- Heeft u veel schilfers? Dan is het aan te raden de plekken in te smeren met vaseline, zodat er zo weinig mogelijk schilfering op de plekken aanwezig is, (niet op de dag van de belichting voorafgaand aan de belichting!).
- Bij jeuk of droogheid van de huid, mag u de huid -na de belichting- insmeren met een vette crème of zalf.

Bijwerkingen

In de loop van de behandeling kan uw huid, na de belichting, rood worden en het gevoel geven dat u een beetje bent verbrand. Dit is een normale reactie. Dit verdwijnt in principe in de loop van de ochtend na de belichting.

Meld dit wel bij de eerst volgende belichting. De belichtingstijd moet dan

worden aangepast. Is uw huid ook de volgende dag nog rood of branderig vergelijkbaar met zonverbranding? Dan moet u dit ook melden bij uw volgende bezoek. We zullen dan de behandeltijden bijstellen. De huid van gezicht en hals is gevoeliger en zal eerder een reactie geven dan de rest van de huid.

Toegenomen pigmentatie

Door de lichtbehandeling zal de huidaandoening geleidelijk tot rust komen. Er wordt dan vaak ter plaatse van de eerdere ontstekingsreactie een bruine verkleuring zichtbaar (hyperpigmentatie). Ook kan door de lichtbehandeling de gehele belichte huid geleidelijk donkerder van kleur worden.
De toegenomen pigmentatie zal geleidelijk verminderen na het beëindigen van de UV behandeling, maar dit kan -afhankelijk van de mate van pigmentatie, de lokalisatie en huidtype - weken tot soms maanden duren.

Langetermijn effecten

Net als voor de gewone zon geldt dat een te hoge en langdurige blootstelling aan UVB- licht niet goed is. Hierdoor kan DNA schade ontstaan in de huidcellen. De belangrijkste effecten die hierdoor op termijn kunnen ontstaan, zijn de kans op versnelde huidveroudering en uiteindelijk een verhoogde kans op het ontstaan van huidkanker. Ook om deze reden is het van belang het aantal belichtingen en het totale aantal lichtkuren, zo laag mogelijk te houden. Wij raden u aan uw huid goed te controleren.
Ontstaan er ongewone plekjes? Raadpleeg dan uw dermatoloog of huisarts**.**

Nazorg

Vermijd blootstelling aan de zon, de hele behandelperiode, door het dragen van bedekkende kleding en gebruik zonnebrand crème, minimaal **factor 30.**

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek huidziekten: **010 258 5925**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**