Urineweginfecties bij kinderen

Informatie voor ouders

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

De kinderarts heeft zojuist bij uw kind aanwijzingen voor een urineweginfectie gevonden. Dit is een ontsteking van de blaas en/of de nieren door een bacterie. Deze infectie kan goed worden behandeld met een antibioticum.

Het stellen van de diagnose

- U heeft urine van uw kind ingeleverd.
  Hiervan wordt in het laboratorium van het ziekenhuis een kweek gemaakt.
- Pas als bij dit kweekonderzoek bacteriën in de urine van uw kind worden gevonden, is de diagnose ‘urineweginfectie’ zeker.
- Dit kweekonderzoek duurt enkele dagen.

U hoort van uw behandelend arts wanneer u kunt bellen naar de kinderpolikliniek (*telefoonnummer 010 – 258 5940*) om de uitslag van de kweek op te vragen.

- Dan wordt ook met u besproken of het nodig is om de behandeling aan te passen en of het nodig is om een vervolgafspraak te maken.

De behandeling

Toediening van antibiotica thuis

Bij de meeste kinderen kan een urineweginfectie worden behandeld met antibioticumdrank of met antibioticumtabletten.

Instructies

- Het is belangrijk dat het antibioticum wordt ingenomen volgens het voorschrift op het recept.
- Als uw kind binnen een half uur na inname gaat braken, dan kunt u dezelfde dosering nog een keer geven.
- Als dit opnieuw wordt uitgespuugd, moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

  Op werkdagen tijdens kantooruren
  Polikliniek Kindergeneeskunde
  Telefoonnummer **010 – 258 5940**
  Buiten deze tijden en in het weekend
  Telefoonnummer **010 – 258 5000** en vraag naar de dienstdoende kinderarts.

- Uiterlijk 48 uur na het innemen van de eerste dosis antibioticum moet u gaan merken dat uw kind aan het opknappen is.
- Als uw kind na 48 uur nog koorts of andere symptomen heeft, neem dan contact op met de dienstdoende kinderarts (telefoonnummers: zie hierboven).
- Wanneer uw kind pijn heeft bij de infectie, kunt u paracetamol geven volgens voorschrift van de kinderarts.
- Het helpt als uw kind een ruime hoeveelheid drinkt tijdens de behandeling. Als u borstvoeding geeft, kunt u uw kind vaker aanleggen. Flesgevoede baby’s en oudere kinderen kunt u extra water aanbieden naast hun gebruikelijke voeding.

Toediening van antibiotica tijdens opname in het ziekenhuis

Soms besluit de kinderarts dat het beter is om de antibiotica de eerste dagen in een infuus te geven tijdens een opname in het ziekenhuis. Wanneer uw kind goed opknapt en de bloeduitslagen verbeteren, kan de kuur thuis afgemaakt worden.

Aanvullend onderzoek

Echo van nieren en blaas

Bij kinderen onder de 6 maanden en bij kinderen waar het herstel niet helemaal naar verwachting verloopt, zal de kinderarts een echo van de nieren en blaas laten maken. In de meeste gevallen hoeft dit niet acuut, maar kan dit op een rustig moment als uw kind weer hersteld is. Van de kinderarts hoort u of en wanneer deze echo gemaakt moet worden en hoe u de uitslag te horen krijgt.

Nierscan

In sommige gevallen kan het nodig zijn om zes maanden na behandeling van de infectie een nierscan (een zogenaamde DMSA-scan) te maken. Daarbij wordt gekeken of er restafwijkingen aan de nieren te zien zijn. Dit gebeurt tijdens een dagopname in het ziekenhuis. Als dit voor uw kind nodig is, dan hoort u dit van de kinderarts.

Kans op herhaling

Kinderen die een urineweginfectie hebben gehad, hebben een iets verhoogde kans om het nog eens te krijgen, vooral in het eerste jaar na de infectie.

Tekenen van een urineweginfectie kunnen zijn

› koorts zonder andere duidelijke verklaring.
› spugen.
› buik- en/of flankpijn.
› pijn bij het plassen.
› sterk ruikende urine.
› vaak kleine beetjes plassen.
› in het algemeen “niet lekker zijn”.

Als u denkt dat er bij uw kind weer sprake zou kunnen zijn van een urineweginfectie, dan is het belangrijk dat u contact opneemt met uw **huisarts** zodat hij of zij de urine van uw kind kan onderzoeken.

De urine moet zo schoon mogelijk worden opgevangen.
Dit doet u als volgt.

Stap 1: schoonmaken

Bij jongens

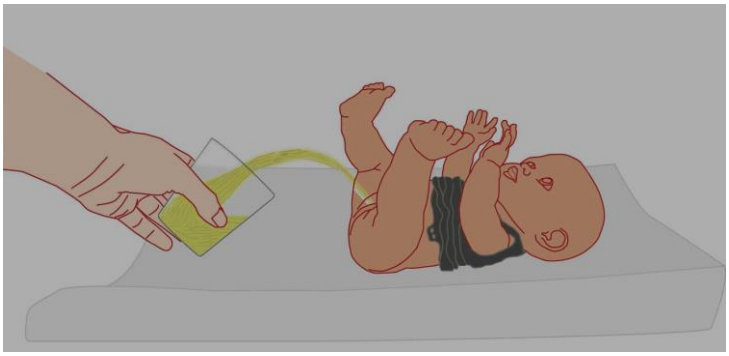
- Maak de plasser schoon met lauw kraanwater.
- Als de voorhuid al los is, schuif dan de voorhuid voorzichtig terug en reinig ook onder de voorhuid.

Bij meisjes

- Reinig de schaamlippen van voor naar achter met lauw kraanwater.
- Spreid de schaamlippen en maak het gebied tussen de schaamlippen voorzichtig schoon, ook weer van voor naar achter.

Stap 2: urine opvangen

- Zindelijke kinderen kunnen in een schoon potje plassen.
- Een kind dat nog niet zindelijk is, geeft u na het schoonmaken te drinken. Vervolgens legt u uw kind met blote billen op de commode. U wacht met een schoon potje in de hand. Binnen 20 minuten na het drinken zal uw kind gaan plassen. Dit straaltje vangt u op in het potje.



Medische illustratie: www.carolahaven.nl

- Totdat u de urine naar de huisarts brengt, bewaart u het in de koelkast. Het liefst brengt u de urine zo vers mogelijk, bij voorkeur binnen 1 uur na het opvangen.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Kindergeneeskunde. Zij zijn bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren op telefoonnummer **010 - 258 59 40**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Let op: vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**