

Triggerfinger

operatie door plastisch chirurg

 **ijssel land**
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Deze folder bevat informatie waarmee u tot een weloverwogen beslissing over de ingreep kunt komen.

Op voorhand kan geen garantie worden gegeven over het te bereiken resultaat. Ook bij een zorgvuldig uitgevoerde operatie is het mogelijk dat u niet tevreden bent. Het is van belang dit mee te wegen bij uw beslissing om de behandeling wel of niet te ondergaan.

Wat is een triggerfinger

Een triggerfinger – ook wel *tenosynovitis stenosans* of *hokkende vinger* genoemd – is een aandoening waarbij de vinger met moeite kan worden gestrekt en dan met een schok(je) recht komt. Soms zit er een pijnlijke verdikking in de handpalm of aan de duimbasis. Er is sprake van een zwelling door een ontsteking in één van de buigpezen van de vingers.

Hoe ontstaat een triggerfinger

Voordat klachten van een triggerfinger optreden, is altijd sprake geweest van een periode van ontsteking van de peesschede.

De buigpees beweegt dan niet meer soepel, waardoor u uw vinger niet makkelijk kunt strekken. Meestal is een zwelling van de pees van de peesschede aanwezig. Uiteindelijk zorgt de aanblijvende ontsteking voor zwelling van de pees of vernauwing van de tunnel en ontstaat het zogenaamde *triggering*, het schokken. De pees blijft hangen waardoor buigen en strekken moeilijk verloopt. In ernstige gevallen staat de vinger in gebogen stand en is strekken alleen passief mogelijk of staat de vinger juist gestrekt en is buigen niet meer mogelijk.

Een triggerfinger kan ontstaan na een zware inspanning, maar in veel gevallen is de oorzaak niet te achterhalen. Vaak meldt u zich niet bij de kliniek ten tijde van de ontsteking. Door het ontzien van de vinger is de ontsteking vaak tot rust gekomen en heeft u een relatief pijnloze triggerfinger.

In sommige gevallen is de ontsteking en de mechanische triggering zo heftig, dat uw vinger in een vaste flexiestand staat.

Hoe wordt de diagnose gesteld

Pijn is meestal de klacht waarmee patiënten op het spreekuur komen. Vaak gaat de pijn gepaard met een 'vastlopende' vinger. De vinger die vastgelopen is, kan meestal met enige weerstand en een voelbare 'klik' worden gestrekt.

Behandelmogelijkheden

Een triggerfinger kan op diverse manieren worden behandeld.

- Als blijkt dat de oorzaak van een triggerfinger verband houdt met een bepaalde handeling, dan begint u met het **vermijden** van deze handeling.
- Ook kunnen **ontstekingsremmers** of een **spalk** uitkomst bieden. Op het moment dat de klachten langer dan zes maanden bestaan, voldoet een spalk echter niet om de klachten te laten verdwijnen.
- De meest gebruikte behandelmethode is een **injectie** met een langwerkende ontstekingsremmer (*corticosteroid*). Een injectie in de aangedane peesschede geeft in 60 tot 80 % van de gevallen verlichting van de klachten. Vaak blijven de klachten weken tot maanden weg. Als de klachten terugkomen, kan opnieuw een injectie worden toegediend.
- Helpen de injecties niet of onvoldoende, dan kan het bandje van de peesschede **operatief** worden doorgesneden.

Heeft u diabetes?

Dan kan de corticosteroid injectie uw suikerspiegel beïnvloeden. Daardoor komt tijdelijk een stabiel insulinegehalte in uw bloed voor. De kans op genezing is bij diabetes echter minder groot na een injectie. Daarom wordt in sommige gevallen eerder voor een operatie gekozen.

Vergoeding van de behandeling

Een operatie aan een triggerfinger wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vorbereidingen op de behandeling

Wij verzoeken u het volgende te melden tijdens uw gesprek met de plastisch chirurg.

➤ ***Bent u bekend met allergieën?***

➤ ***Gebruikt u medicijnen?***

Medicijnen, al dan niet op doktersvoorschrift, kunnen bijwerkingen veroorzaken. Neem, indien van toepassing, ook een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) mee. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.

➤ ***Gebruikt u bloedverdunners?***

Mogelijk dat u het gebruik tijdelijk moet staken. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

➤ ***Bent u (mogelijk) zwanger?***

Of heeft u de wens om zwanger te worden?

Medicijnen zoals ontstekingsremmers mogen bij voorkeur niet worden toegediend tijdens de gehele zwangerschap en kunnen de vruchtbaarheid bij vrouwen nadelig beïnvloeden.

De behandeling vindt plaats in het poliklinisch behandelcentrum onder plaatselijke verdoving.

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.



De operatie

- Tijdens de operatie wordt de huid lokaal verdoofd.
- De huid wordt geopend en het tunneltje van de pees wordt opengesneden. Hierdoor kan de pees weer vrij bewegen.
- Daarna wordt de huid gesloten en een drukverband aangelegd.
- De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

Leefregels na de operatie

- U mag uw hand direct na de ingreep bewegen in het verband. Bewegen is erg belangrijk voor het slagen van de ingreep. Bij te weinig bewegen kunnen stijfheid en verklevingen in het littekenweefsel optreden.
- Het litteken kan de eerste 3 maanden na de operatie gevoelig zijn. Dit is een normaal proces van littekengenezing. Het kan het oefenen belemmeren, maar het is belangrijk om te blijven bewegen.
- Na ongeveer 2 weken worden de hechtingen verwijderd tijdens uw controleafspraak op de polikliniek.
- Als blijkt dat het herstel achterblijft, wordt handtherapie gestart.
- Na 4 weken mag u de vinger langzaam meer gaan belasten.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met de plastisch chirurg.

- Na de operatie bestaat een kleine kans op een **nabloeding** en **infectie**.
- De **wond** kan opengaan. Meestal is de onderliggende oorzaak een infectie of bloeding. Het duurt dan wat langer voordat de wond dichtgroeit. Als de wond goed schoon wordt gehouden, is de kans op complicaties klein. De wond kan in een dergelijk geval niet opnieuw worden gehecht.

- Het is belangrijk u te realiseren dat er bij alle vormen van chirurgische verdoving of narcose altijd een risico is op complicaties en letsel.

Wanneer contact opnemen

Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van

- koorts, hoger dan 39,0 °C.
- een nabloeding of wondinfectie.
- een sterke toename van uw pijnklachten.
- een sterke zwelling van uw hand / vingers.
- andere medische problemen die verband houden met de ingreep.

Controleafspraak op de polikliniek

Na ongeveer 2 weken komt u voor controle bij de poli-assistente.

Dan worden ook de hechtingen verwijderd.

Heeft u klachten? Meld dit dan tijdens uw controleafspraak.

Bent u ontevreden over het resultaat?

Er is geen garantie op een (blijvend) goed resultaat. De resultaten van uw triggerfinger operatie kunnen tegenvallen en klachten kunnen terugkomen.

Soms kan een optimaal resultaat niet met een enkele chirurgische procedure worden bereikt. Het kan nodig zijn om aanvullende chirurgie uit te voeren om de resultaten te verbeteren. Dit brengt extra kosten met zich mee voor u of uw zorgverzekeraar.

Heeft u nog vragen?

Bel polikliniek Plastische Chirurgie: **010 - 258 5990**.

Na 16.00 uur en in het weekend

Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis

010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaand telefoonnummer.

Of mail naar plastischechirurgie@ysl.nl.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)

