Strontium therapie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Let op

- Voor deze behandeling is een voorbereiding nodig (zie item *Voorbereiding*).
- In verband met de bestelling van de radioactieve stof die voor deze behandeling wordt gebruikt, worden bij verhindering de kosten deels in rekening gebracht wanneer u niet minimaal 48 uur van tevoren heeft afgezegd.

Wat is strontium therapie

Als gevolg van uw ziekte is de botvorming in uw lichaam plaatselijk abnormaal toegenomen. Dit veroorzaakt pijn, mogelijk door druk op zenuwen of het vrijkomen van hormoonachtige stoffen. Om deze pijn te bestrijden bent u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde verwezen voor een behandeling met de radioactieve stof *strontium*.

U krijgt dit middel toegediend via een infuus in een bloedvat.
Via het bloed komt strontium bij het aangedane botweefsel dat uw klachten veroorzaakt.

Chemisch gezien lijkt de radioactieve stof strontium-89 op calcium. Daarom wordt het, net als calcium, op plaatsen met verhoogde botvorming ingebouwd. In de botletsels kan de stof dan ter plekke zijn werk doen. De stof blijft wekenlang in de botten aanwezig, waardoor de pijn afneemt. De straling die door strontium-89 wordt uitgezonden, zorgt voor een langdurige bestraling van binnen uit. Juist omdat de straling over een langere periode wordt afgegeven, kan het even duren voor het effect merkbaar wordt. Na controle van uw bloed kan de behandeling, indien noodzakelijk, worden herhaald.

Voorbereiding

- Drink goed vóór de behandeling.
- Gebruikt u medicijnen tegen osteoporose (*zoals Fosamax of Dodrokit*)? Dan moet u daar 2 weken vóór en 1 week na de behandeling mee stoppen.
- U mag 48 uur vóór de behandeling ADP, bifosfonaat, **niet** gebruiken.

- Alle andere medicijnen, zoals pijnstillers, mag u gewoon blijven gebruiken.
- 6 weken vóór de behandeling mag u geen bestraling of chemotherapie hebben gehad.
- Wij adviseren u een volwassene (die **niet** zwanger is) mee te nemen naar het ziekenhuis, die u na de behandeling naar huis begeleidt.

De dag van het onderzoek

- U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.
- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de Nucleaire Geneeskunde. Dan weten wij dat u bent gearriveerd. Bewaar uw afspraakticket goed.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

De behandeling

- Wij vragen u op het toilet uit te plassen.
- We brengen een infuusnaald in een bloedvat in waardoor het radioactieve strontium wordt ingespoten.
- De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.
- Na de behandeling mag u, onder begeleiding, naar huis.

Leefregels voor u en uw huisgenoten/familie

Het geneesmiddel wordt deels uitgescheiden via de urine, waardoor via deze weg een geringe besmettingskans bestaat. Daarom moet u tijdelijk eenvoudige voorzorgsmaatregelen nemen ten aanzien van toilethygiëne. Dit geldt zowel voor u als voor uw huisgenoten/familie.

Leefregels voor u, de patiënt

- Ga 14 dagen na toediening **zitten** als u naar het toilet gaat.
  NB Het toilet moet op het riool zijn aangesloten.
- Spoel na gebruik altijd 2x door.

- Gebruik één toilet, ook als er meer in huis zijn.
- Zorg dat alle urine en ontlasting via het toilet worden afgevoerd.
- Zorg dat u niet morst. Neem eventueel gemorste urine met toiletpapier op, zonder het te verspreiden, en spoel door via het toilet.
- Was direct na het gebruik van het toilet goed uw handen.
- Gebruikt u een katheter? Gevulde katheterzakken kunt u gewoon in het toilet legen. Gebruik hierbij wegwerphandschoenen. Handschoenen en katheterzakken mag u met het gewone huisvuil meegeven.
- Wasgoed dat *niet* besmet is met urine/ontlasting kunt u met de gewone was mee wassen. **Besmet wasgoed** moet u **zo snel mogelijk** en **apart** van het normale wasgoed wassen.
- De straling van strontium-89 die vanuit uzelf naar buiten treedt, is verwaarloosbaar. Nagenoeg alle straling blijft in uw lichaam.
- Als u binnen 14 dagen na de behandeling onverwachts in het ziekenhuis wordt opgenomen, moet u direct aangeven dat u een strontium-89 behandeling heeft ondergaan.

Leefregels voor huisgenoten/familie

Het stralingsrisico van de radioactieve stof die aan u is toegediend, is voor huisgenoten/familie nihil, zolang zij het geneesmiddel niet binnen krijgen.

Belangrijk is om besmetting met urine en ontlasting te voorkomen door de gebruikelijke standaard hygiënische maatregelen in acht te nemen. Vraag de patiënt naar de voor hem/haar geldende instructies. Het toilet moet dagelijks goed worden schoongemaakt. Gebruik hierbij wegwerphandschoenen.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer 010 - 258 5955.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**