# Informatiefolder “Strikte isolatie”

**Om overdracht van micro-organismen tussen patiënten zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan basis hygiënemaatregelen, bijvoorbeeld handdesinfectie. Op het moment dat de basis hygiënemaatregelen niet voldoende zijn om overdracht van micro-organismen te voorkomen, worden isolatiemaatregelen toegepast.**

## Instructies voor de patiënt

U bent in strikte isolatie in het IJsselland Ziekenhuis. Strikte isolatie is nodig bij patiënten met ziektes of bacteriën en virussen die zich kunnen verspreiden via contact of via de lucht. Strikte isolatie wordt ook toegepast als u onlangs in een buitenlands ziekenhuis bent behandeld of vaak in contact komt met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens.

## Wat gebeurt er tijdens de opname?

- **Eenpersoonskamer met sluis**: u ligt alleen op een kamer met een sluis, zodat de infectie niet verspreidt.
- **Bescherming voor zorgmedewerkers**: zorgmedewerkers dragen handschoenen, schorten, een mondneusmasker en soms een muts als zij in uw kamer zijn.
- **U moet op uw kamer blijven**: u mag de kamer niet verlaten. Onderzoeken op andere afdelingen kunnen wel doorgaan. De afdeling waar u heen gaat, wordt van tevoren geïnformeerd zodat zij de juiste maatregelen kunnen nemen. Meestal gebeuren de onderzoeken aan het eind van het spreekuur of dagprogramma.

## Wat gebeurt er na ontslag?

- Meestal zijn er na ontslag geen speciale maatregelen meer nodig als u thuis bent.
- Als u naar een verzorgingshuis gaat of thuiszorg krijgt, wordt het zorgpersoneel geïnformeerd over de isolatie.

## Instructies voor bezoek:

U kunt gewoon bij een patiënt in strikte isolatie op bezoek gaan, maar u moet zich wel aan een aantal regels houden:

- **Kinderen**: kinderen onder de 12 jaar mogen alleen op bezoek komen na overleg met de arts.
- **Meld u aan**: u moet zich voor het bezoek melden bij een verpleegkundige op de afdeling.
- **Eten en toilet**: het is beter om niet in de kamer te eten of gebruik te maken van het patiënten toilet.
- **Handen desinfecteren**: na het bezoek moet u uw handen desinfecteren met handalcohol.
- **Extra maatregelen**: Soms moeten er extra maatregelen genomen worden voor bezoekers. De verpleegkundige zal dit uitleggen.
- **Volgorde van bezoek**: Als u meerdere patiënten bezoekt, vragen wij u de patiënt in strikte isolatie als laatste te bezoeken.

## Tot slot

Mocht u vragen hebben of problemen ervaren door de isolatie, aarzelt u dan niet deze met de verpleegkundige of behandelend arts van de afdeling te bespreken.