Stemspreekuur

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Stemspreekuur

Een stemspreekuur - ook wel foniatrisch spreekuur genoemd - is een spreekuur waar de stem en de stembanden worden onderzocht; er wordt naar geluisterd en naar gekeken.
Tijdens dit spreekuur werkt de KNO-arts nauw samen met de logopedist. Het foniatrisch spreekuur vindt 1x in de 2 weken plaats op woensdagmiddag.

Wanneer wordt u verwezen naar dit spreekuur?

Uw huisarts, logopediste of KNO-arts kunnen u verwijzen naar het foniatrisch spreekuur:

- Bij klachten over de kwaliteit van uw stem tijdens spreken en/of zingen;
- Bij slikklachten en/of keelklachten;
- Wanneer geen duidelijke afwijkingen aan de stembanden worden gevonden bij oriënterend onderzoek door de KNO-arts;
- Wanneer wel afwijkingen worden gezien, maar waarbij niet duidelijk is of dit logopedisch of chirurgisch moet worden behandeld;
- Wanneer na logopedische behandeling geen stemverbetering wordt gezien.

Voorbereiding thuis

Achter in deze folder vindt u 2 vragenlijsten:

- **RSI** (Reflux Symptomen Index) – **zie bijlage 1**
- **VHI** (Voice Handicap Index) – **zie bijlage 2**

Als u deze thuis kunt printen en ingevuld wilt meenemen, stellen we dat zeer op prijs.
U kunt ook 15 minuten eerder naar de afspraak komen en de vragenlijsten bij ons op de polikliniek invullen.

Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek?

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek of afdeling waar u moet zijn.

Wie zijn er aanwezig op het stemspreekuur?

De KNO-arts, de logopedist en een assistente.
Soms ook een coassistent.
Uw eigen logopedist of zangpedagoog is altijd welkom om met u mee te komen naar het spreekuur.

Wat gebeurt er tijdens het stemspreekuur?

Anamnese en observatie

- De KNO-arts en logopedist stellen u vragen over uw klacht(en) en gezondheid en observeren tijdens dit gesprek uw stem, hoe u de stem gebruikt, en zullen u daarna zo nodig ook aanvullende vragen stellen.
- Soms wordt u gevraagd uw stem op een bepaalde manier te laten horen (harder, zachter, zingen) en wordt een eerste indruk gekregen over de spanning van uw halsspieren.

Het stemspreekuur duurt gemiddeld 20 minuten.

KNO-onderzoek

- De KNO-arts onderzoekt uw keel, neus en oren en kijkt daarna met een speciale kijker met vergroting naar de stembanden.
  Op de kijker wordt een camera aangesloten met behulp waarvan het beeld wordt getoond op het computerscherm.
  Ook worden de beelden opgeslagen zodat na een eventuele operatie of logopedie het beeld van voor en na de behandeling kan worden vergeleken.

- Uw stembanden worden tijdens het onderzoek ook onderzocht met behulp van een zogenaamde stroboscoop. Dit is een apparaat dat lichtflitsjes kan uitzenden via de kijker waarmee naar de stembanden wordt gekeken. De trillingen en bewegingen van de stembanden worden zo vertraagd zichtbaar gemaakt.
  Op deze manier kunnen afwijkingen aan de stembanden worden gevonden die anders onzichtbaar zouden zijn.

De uitslag van het onderzoek

- Na de opname bekijken en bespreken we samen met u de resultaten van het onderzoek.
- Vervolgens gaat er een brief naar uw huisarts waarin de uitslag van het onderzoek en het advies staan.
- Indien van toepassing sturen wij de brief ook naar uw behandelend logopedist, verwijzend KNO-arts en zangpedagoog.

Kosten

De zorg door de KNO-arts en door de logopedist vallen onder de basisverzekering. De beide declaraties zullen eerst verrekend worden met uw verplichte eigen bijdrage.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek KNO: tel. **010 – 258 5049**.
De polikliniek is bereikbaar maandag t/m vrijdag 8.15 tot 16.45 uur.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Bijlage 1 Reflux Symptomen Index

Belafsky et al.2002

O = geen probleem 5 = ernstig probleem	0	1	2	3	4	5
1. Schorheid of stemproblemen						
2. Keelschrapen						
3. Slijm in de keel/slijm in de neus dat in de keel druppelt						
4. Moeite tijdens het slikken (pillen, vast voedsel)						
5. Hoesten na het eten of als u ligt						
6. Moeite met ademen of het gevoel dat u stikt						
7. Vervelende, irritante hoest						
8. Het gevoel dat iets in uw keel zit (“brok in uw keel”)						
9. Zuurbranden, pijn op de borst						

Heeft u reeds maatregelen getroffen i.v.m. eventuele hinder van brandend maagzuur?

O Ja O Nee

Indien ja, welke maatregelen en wat is het effect hiervan?

……

……

……

Bijlage 2 Voice Handicap Index

Datum: **Patiëntnummer:** **Score F** **E** **P** **---------- +** **Totaal: ……**	ijsselland ziekenhuis

Dit zijn beweringen die veel mensen gebruikt hebben om hun stem en de gevolgen van hun stemklachten op hun leven te beschrijven. Zet een kruisje bij dat antwoord dat aangeeft hoe vaak u dezelfde ervaring heeft.

		nooit	bijna nooit	soms	bijna altijd	altijd
F1	Door mijn stem kan ik mij moeilijker verstaanbaar maken					
P2	Ik raak buiten adem tijdens het spreken					
F3	Mensen verstaan mij moeilijk in een lawaaierige omgeving					
P4	De klank van mijn stem varieert in de loop van de dag					
F5	Mijn familieleden horen mij moeilijk als ik ze roep ergens in huis					
F6	Ik telefoneer minder vaak dan ik zou willen					
E7	Ik ben gespannen tijdens het spreken met anderen omwille van mijn stem					
F8	Ik heb de neiging groepen mensen te vermijden omwille van mijn stem					
E9	Ik heb de indruk dat de mensen zich ergeren aan mijn stem					
P10	Men vraagt mij: "Wat is er mis met uw stem?"					
F11	Ik spreek minder vaak met vrienden en verwanten omwille van mijn stem					
F12	Zelfs in een gesprek onder vier ogen vraagt men mij soms iets te herhalen					
P13	Mijn stem klinkt krakerig en droog					
P14	Ik heb het gevoel mij te moeten inspannen om stem te geven					
E15	Ik denk dat anderen mijn stemprobleem niet begrijpen					
F16	Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijk en sociaal leven					
P17	De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar					
P18	Ik tracht mijn stem te veranderen, zodat ze anders klinkt					
F19	Ik heb het gevoel dat ik buiten conversaties gehouden word omwille van mijn stem					
P20	Spreken vergt van mij een grote inspanning					
P21	Mijn stem is 's avonds slechter					
F22	Mijn stemprobleem veroorzaakt een inkomensverlies					
E23	Mijn stemprobleem ergert mij					
E24	Ik ben minder spontaan door mijn stemprobleem					
E25	Ik voel mijn stemprobleem als een handicap					
P26	Mijn stem verzwakt tijdens het spreken					
E27	Het ergert mij als men mij vraagt iets te herhalen					
E28	Ik ben gegeneerd als men mij vraagt iets te herhalen					
E29	Door mijn stem voel ik mij onbekwaam					
E30	Ik schaam mij over mijn stemprobleem					

Hoe klinkt uw stem vandaag?

O NORMAAL **O LICHT GESTOORD** **O MATIG GESTOORD** **O ERNSTIG GESTOORD**

Ruimte voor aantekeningen