# Spataderbehandeling volgens de “Muller-Methode”

## Ambulante flebectomie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

## Inleiding

Uw arts heeft in overleg met u een speciale behandeling van uw spataderen voorgesteld.

Deze behandeling heet **“ambulante flebectomie volgens Müller**”.

**Let op: deze behandeling kan in geval van zwangerschap niet plaatsvinden. Stel ons daarom tijdig op de hoogte als u (mogelijk) zwanger bent.**

## Vóór de ingreep

- Wij verzoeken u vriendelijk 1 of 2 dagen voor de behandeling thuis uw onderbeen en bovenbeen te ontharen of te scheren.
- Wij raden u dringend aan ervoor te zorgen dat u na de ingreep wordt opgehaald.
- Op de dag van de behandeling mag u uw been niet insmeren met lotion, olie of crèmes.

## De behandeling

De behandeling verloopt als volgt.

- De betreffende spatader wordt afgetekend.
- Het te behandelen gebied wordt vervolgens plaatselijk verdoofd door middel van injecties.
- Met een mesje worden kleine sneetjes (2-3 mm) boven de spatader op regelmatige afstanden van elkaar (3-7 cm) gemaakt.
- Hierna wordt de spatader via de kleine sneetjes aangehaakt en naar buiten getrokken.

- Nadat de spatader is verwijderd, worden de sneetjes met een hechtpleister (‘steristrip’) dichtgeplakt. Soms worden de sneetjes gehecht.
- Vervolgens wordt een drukverband aangelegd.
  Dit verband moet een week blijven zitten.
  Hier overheen draagt u gedurende één week dag en nacht een steunkous.
- De doktersassistent(e) verwijdert na één week de steunkous en het verband.

## Belangrijk

- De dag van de behandeling moet u uw been zoveel mogelijk hoog leggen.
- Wij raden u aan het twee dagen na de behandeling rustig aan te doen.
- Het been mag na de behandeling gedurende één week **niet** nat worden (u kunt dus ook niet zwemmen of douchen).
- Wij raden u aan om de eerste maand **niet** intensief te sporten.

## Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen zijn: een zeurend gevoel, blauwe plekken of nabloedingen.

### Bij pijnklachten

In geval van pijnklachten mag u zo nodig 4 tot 6 maal daags 500 mg paracetamol gebruiken, maar meestal is dit niet nodig. Bij aanhoudende pijnklachten kunt u contact opnemen met de dermatoloog.

## Vergoedingen

De behandeling van **C2-varices**, dat wil zeggen zichtbare spataderen die geen klachten geven, worden niet door de zorgverzekeraar vergoed.

## Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan uw behandelend arts of u kunt op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de **polikliniek dermatologie, tel. 010 - 258 59 25 (kies optie 2).**
Buiten deze uren belt u met de receptie, tel. 010 – 258 50 00 en vraagt u naar de dienstdoende dermatoloog.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |