Spataderbehandeling Closure (VNUS)

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

De closure procedure is een effectieve en patiëntvriendelijke methode om spataderen te verwijderen. De methode wordt in Amerika al vele jaren toegepast en is sinds mei 2007 ook in Nederland beschikbaar. Het grote voordeel is dat u na de behandeling – in vergelijking tot de operatieve behandeling (strippen) – veel minder blauwe of pijnlijke plekken krijgt. U hoeft zelfs geen steunkousen te dragen. Daarnaast is het niet nodig om een snee in de lies te maken.

Wat zijn spataderen precies

In uw lichaam bevindt zich een enorm netwerk van aderen. Gezonde aderen hebben kleppen die er toe bijdragen dat het bloed terugstroomt in de richting van het hart.

Als de kleppen sluiten, voorkomen ze dat het bloed terugstroomt. Spataderen ontstaan wanneer deze kleppen niet goed functioneren. Hierdoor zakt het bloed, onder invloed van de zwaartekracht, onder in uw benen en stroomt minder goed terug richting het hart.

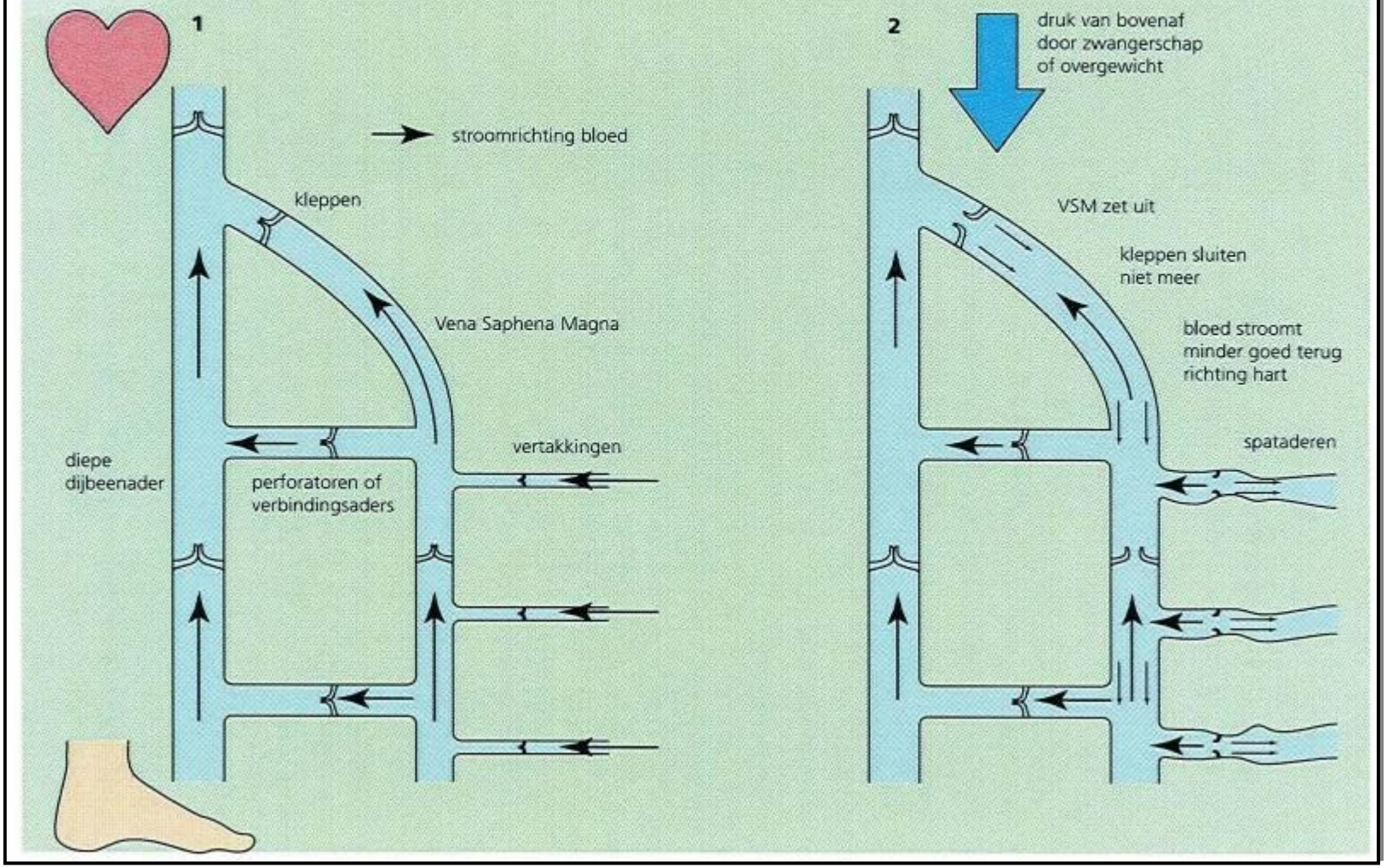
Door de toegenomen druk ontstaan spataderen met symptomen als

- zichtbare spataderen ,
- zware en vermoeide benen,
- pijn,
- huidveranderingen, zweren of
- gezwollen benen.

Spataderen ontwikkelen zich progressief: als u er niets aan doet, nemen de klachten toe.

Ontstaan spataderen, schematische weergave

In een normale situatie stroomt het bloed in de aderen van het been van beneden naar boven. Kleppen verhinderen de terugstroom (1). Tijdens zwangerschap en overgewicht is de druk op de aders in de lies verhoogd (2). Dat leidt tot stuwing en verwijding van de Vena Saphena Magna (VSM). Het gevolg is spatadervorming in aders direct onder de huid en soms ook in de verbindingsaders.



Voorbereidingen thuis op de behandeling

- **Het is belangrijk dat u vanaf 1 week vóór de behandeling uw liezen en benen niet scheert.**
  Dit om te voorkomen dat infecties ontstaan door eventuele wondjes van het scheren.
- In verband met het ontsmetten van de huid mag u voor de behandeling uw benen niet met lotion of olie insmeren.
- Wij verzoeken u een losse, soepele broek aan te trekken want na de behandeling krijgt u een drukverband. Met het drukverband kunt u niet veilig auto rijden. Wij adviseren u iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan brengen.
- U kunt eventueel één uur voor uw behandeling twee paracetamol van 500 mg innemen ter voorbereiding op de prikjes met de koelvloeistof.
- Verder hoeft u geen voorbereidingen te treffen.

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

U scant de QR code bij de zuil van de polikliniek waar u moet zijn, zie het routenummer. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

De closure behandeling vindt plaats op de polikliniek chirurgie.

Voorbereiding op de behandeling

De verpleegkundige brengt u naar de kleedruimte. Daar kunt u uw schoenen, kousen en broek/rok uitdoen.
Houd er rekening mee dat eventueel wat roze desinfectievloeistof op uw ondergoed kan achterblijven.
U krijgt een handdoek in de kleedruimte.

De behandeling

Bij spataderen die ontstaan vanuit de **knieholte** wordt lager op de kuit, aan de achterzijde, aangeprikt om de closure katheter in de spatader te plaatsen.

Bij spataderen die ontstaan in de **lies** wordt de spatader zo laag mogelijk, meestal rondom de knie, aangeprikt.

Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Met de echo wordt vervolgens de juiste positie van de katheter bepaald. Hierna wordt rond de spatader vocht ingebracht, wat dient als koelvloeistof.

Dit vocht wordt door middel van ongeveer 10 prikjes toegediend en bevat ook een plaatselijk verdovend middel. Dit kan in uw lies een zwaar, drukkend gevoel veroorzaken. Soms duurt dit een uur.

Door hoogfrequente radiogolven wordt het uiteinde van de katheter verhit waardoor de vaatwand krimpt en de ader sluit.
Als de spatader is gesloten, zal het bloed worden omgeleid via andere, gezonde aderen.

Het verhitten zelf duurt ca. 2 tot 3 minuten.
De gehele behandeling – inclusief voorbereidingstijd en nazorg – duurt gemiddeld 30 minuten.

Soms is een extra behandeling nodig

Tijdens de behandeling kan de vaatchirurg besluiten dat er meer nodig is om uw spataderen te verhelpen. Dan worden uw overige spataderen ingespoten met een schuimende vloeistof. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de vaatwanden van

de spatader aan elkaar verkleven, doordat een steriele ontsteking van de wanden ontstaat door het schuim. Deze behandeling heet **scleroseren**.

Na deze behandeling dient u 6 weken lang strakke kousen te dragen. Deze aangemeten kousen krijgt u na de behandeling aan en neemt u dus mee naar huis.

Het kan ook zo zijn dat de vaatchirurg **in een latere behandeling** besluit tot het scleroseren van uw overige spataderen.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar een aparte ruimte op de polikliniek. Daar wordt het wondje na ongeveer 15 minuten gecontroleerd. Als u zich goed voelt en uw wondje lekt niet, kunt u naar huis.

Vanwege het drukverband is het verstandig om niet zelf auto te rijden. Wij adviseren u iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan brengen.

Patiënten die de closure procedure ondergaan, kunnen hun dagelijkse activiteiten meestal na 1 dag weer hervatten.

Na de behandeling wordt een drukverband aangelegd. U kunt dit na 3 dagen verwijderen.
Het is belangrijk dat u gedurende de dagen dat u het drukverband draagt goed blijft lopen.

U mag tijdens deze dagen gewoon douchen of in bad, maar het verband mag niet nat worden. Bij de apotheek of thuiszorgwinkel zijn hiervoor speciale beschermhoezen te koop.

U hoeft geen elastische kousen te dragen. Wij adviseren u om regelmatig te lopen. Vermijd langdurig staan en zware lichamelijke inspanning zo veel mogelijk.

Veel patiënten ervaren een snelle verlichting van hun klachten zoals pijn, een zwaar gevoel en moeheid.
Het maximale effect ervaren de meeste patiënten binnen 1 à 2 weken.

Complicaties

Omdat geen snede in de lies meer hoeft te worden gemaakt, zijn er *geen* risico's op wondinfecties of bloedingen.

- Wel bestaat de mogelijkheid dat u **blauwe plekken** krijgt.
- Ook bestaat een klein risico op beschadiging van de **huidzenuwen**.
- Verder kunnen kleine **stolsels** worden gevormd in oppervlakkige aderen. Deze stolsels kunnen geen kwaad maar zijn wel pijnlijk. Ze worden na enkele weken of maanden door uw lichaam zelf weer opgelost.

Resultaten van de behandeling

Na deze behandeling is de ader in 98% van de gevallen dicht. Desondanks kunnen ook op andere plaatsen weer spataderen ontstaan als u daar aanleg voor heeft.
Het verdient aanbeveling om bij een staand beroep of bij een zwangerschap bijvoorbeeld compressiekousen te dragen als preventieve maatregel.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer **010 - 258 5910**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis

CHI.050 / 190326.KM