Sondevoeding na een beroerte

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Deze folder is bedoeld voor patiënten, die na een beroerte slikproblemen hebben, en voor hun naasten. In deze folder wordt uitgelegd welke problemen er kunnen bestaan bij het slikken en in welke situatie er wordt gekozen voor sondevoeding.

Slikken

Slikken is een ingewikkeld proces. Hierbij zijn spieren van de lippen, de tong, de wangen en de keel betrokken. Na een beroerte kunnen slikstoornissen een probleem zijn.

Hoe ontstaan slikproblemen?

Na een beroerte (CVA) kunnen problemen bij het slikken ontstaan. Wat kan er aan de hand zijn?

- Door verlamming of verminderde kracht van spieren in de mond en het keelgebied kan de kauwfunctie verminderd of vertraagd zijn.
- Er kan sprake zijn van een verminderd gevoel in de mond en keel. Voedselresten kunnen hierdoor in de mond achterblijven.
- Mede door een afhangende mondhoek kan het eten en/of drinken uit de mond lopen.
- De slikspieren kunnen zwakker zijn, waardoor de strotklep de luchtpijp niet goed afsluit. Hierdoor kunnen voedselresten in de longen terecht komen.

Risico op verslikken

Bij een goede slikfunctie zorgt een hoestreflex ervoor dat vocht en voedsel, als het in de luchtpijp terecht komt, kan worden opgehoest.

- Bij een verslikking kan er eten of drinken in de luchtpijp terecht komen. Hierdoor is er een grotere kans op het ontstaan van een longontsteking.
- De hoestreflex werkt bij een verstoorde slikfunctie minder goed. Hierdoor kan er niet goed worden opgehoest bij verslikking.

Slikproef

Bij de opname neemt de verpleegkundige bij elke patiënt met een beroerte een slikproef af. Als de verpleging merkt dat een patiënt zich verslikt in vocht of voeding, dan vragen zij de logopedist in consult.

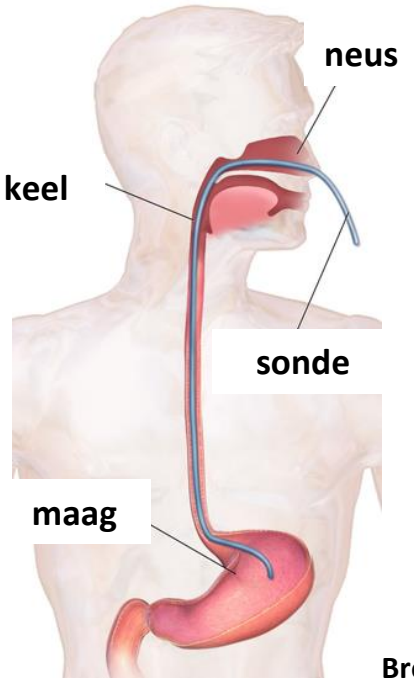
De logopedist is gespecialiseerd in het beoordelen van de slikfunctie en kan advies geven of de patiënt aanpassingen nodig heeft op het gebied van vocht en voeding.

De logopedist beoordeelt de slikfunctie. Op advies van de logopedist wordt in overleg met de behandelend arts en verpleging sondevoeding gestart.

Sondevoeding

Sondevoeding is vloeibare voeding die door een slangetje (sonde) via de neus en slokdarm in de maag komt.

Zie onderstaande afbeelding



Bron: Wikimedia Commons

Sondevoeding is een volwaardige vervanging voor normale voeding en vocht. Er zijn verschillende soorten sondevoeding. De diëtist kijkt naar de behoefte en spreekt af welke voeding nodig is.

Welke sondevoeding krijgt u?

- Standaard Sondevoeding
- Multi Fibre : vezelrijk
- Proteïn Plus : eiwitrijk
- Energy Plus : energierijk
- Energy Multi Fibre : energierijk en vezelrijk

Van sondevoeding naar normale voeding

Door de slikproef regelmatig te herhalen, beoordeelt de logopedist of het verantwoord is de sondevoeding langzaam af te bouwen en over te gaan op een aangepast dieet (dik vloeibare voeding).

Advies voor de familie:

Geef iemand die sondevoeding krijgt, niets te eten en te drinken. Bespreek dit met de verpleegkundige. Juist omdat sprake is van een slikstoornis, is er grote kans op verslikken en hierdoor op het ontstaan van een longontsteking.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met afdeling neurologie: **010 – 258 54 91**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**