Slijmbeursoperatie

Bursa

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Deze folder geeft u een overzicht van de klachten en oorzaken van de geïrriteerde slijmbeurs en hoe dit behandeld kan worden.
Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt. Deze folder geeft niet meer dan een globaal overzicht.

Wat is een slijmbeurs?

De slijmbeurs is een soort stootkussentje op uitstekende botdelen of tussen botdelen in, en is normaal altijd aanwezig. De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en knie.
De slijmbeurs kan door een klap of een val zodanig beschadigd worden dat deze zich vult met bloed. Op dat moment kan men meestal volstaan met het leegzuigen van de slijmbeurs.
Anders is het, wanneer de slijmbeurs herhaaldelijk wordt beschadigd. Dan kan er een blijvende zwelling ontstaan met vochtophoping en irritatie. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

Behandeling

Twee behandelingen komen in aanmerking:

1. De slijmbeurs wordt leeggezogen en er wordt een corticosteroidpreparaat (hormoonpreparaat) ingebracht.
2. De slijmbeurs wordt operatief verwijderd.

Voorbereidingen voor de operatie

Als in overleg met u besloten is tot een operatie, dan is van belang:

- Gebruikt u **bloedverdunners**?
  Geef dit dan door aan de poliassistente als u zich op de dag van de operatie meldt bij de balie.
- Het is raadzaam na de behandeling niet zelf actief aan het **verkeer** deel te nemen. Daarom adviseren wij u iemand te vragen om u te begeleiden naar het ziekenhuis en om u na de ingreep naar huis te brengen.

Waar meldt u zich op de dag van uw operatie

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van het poliklinisch behandelcentrum van de chirurgen.

De operatie

Afhankelijk van de locatie en omvang van de slijmbeurs kan deze onder lokale verdoving of op de operatiekamer verwijderd worden. Bij acute ontstekingsverschijnselen van de slijmbeurs wordt in eerste instantie volstaan met het opensnijden van de slijmbeurs.
De inhoud kan dan gemakkelijk naar buiten komen.

Na de operatie

- Na afloop krijgt u een **drukverband**.
- Over het algemeen moet u korte tijd ter controle in het ziekenhuis blijven.
- De holte die na de operatie ontstaat, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad. Deze **zwelling** verdwijnt echter. Soms wordt de zwelling door een punctie weggezogen.
- U krijgt zo nodig voor enige tijd een **steunkous**.

Weer thuis: een aantal leefregels

- Als de verdoving is uitgewerkt, zult u niet veel **pijn** hebben.
- Twee dagen na de operatie mag u het **verband** er af halen. Plak daarna een schone **pleister** op de wond.
- Houd de **hechtingen/wond** droog gedurende 2 dagen.

Mogelijke complicaties

Echte complicaties bij deze ingreep zijn er eigenlijk niet.
Natuurlijk kan er een nabloeding optreden of kan de wond geïnfecteerd raken.

Wanneer moet u na uw operatie contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij **koorts** boven de 38,5°C;
- Bij een **nabloeding** of **wondinfectie**.

Neem dan contact op: 010 - 258 3319.

Heeft u nog vragen?

Stel ze aan uw behandelend arts of neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Chirurgie: tel. **010 – 258 5910**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**