Slaaponderzoek thuis

Polysomnografie - poliklinisch

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Met behulp van een slaaponderzoek kunnen eventuele afwijkingen tijdens de slaap gemeten worden.
Denk aan: snurken, rusteloze benen, een afwijkend slaapritme, apneus (= ademstilstanden tijdens de slaap) en veranderingen in het zuurstofgehalte van het bloed.

Op de dag van het onderzoek krijgt u in het ziekenhuis elektroden op diverse plaatsen op uw lichaam geplakt en wordt apparatuur aangesloten. Vervolgens **slaapt u thuis** met deze elektroden en apparatuur.

Het onderzoek lijkt veel op een polygrafie. Dit onderzoek heeft u mogelijk al ondergaan bij de afdeling longfunctie. Bij een polysomnografie krijgt u echter **ook elektroden** geplakt **op uw hoofd, gezicht, borst en benen.**

Voorbereidingen

- Zelf met de auto naar huis is geen probleem, maar u kunt na het onderzoek geen helm dragen. Ook mag u niet naar huis fietsen als er een kans is dat u daarvan gaat zweten. Regel zo nodig dat **iemand u naar huis brengt**.
- Draag een **T-shirt** (of neem deze mee) waarin u kunt slapen. De banden die uw ademhaling meten worden op het T-shirt bevestigd.
- Draag **bovenkleding** met een **voorsluiting** (vest/blouse), dus geen trui. Na het aanbrengen van de elektroden kan de BH niet meer uit.
- Trekt u een **ruim vallende broek** aan, want er worden ook elektroden op uw benen geplakt.
- In verband met het plaatsen van een vingersensor vragen wij u eventuele **nagellak of kunstnagel** te verwijderen van uw linker wijsvinger.
- Verder is het belangrijk dat u naar het ziekenhuis komt met **gewassen** en **droog haar, zonder haarlak, gel, wax** en dergelijke.

Heeft u extensions in uw haar?
Neem dan vooraf contact op met de afdeling klinische neurofysiologie om te overleggen of het onderzoek door kan gaan: tel. **010 – 258 5191**. Bij extensions is het vaak niet mogelijk om elektroden op de hoofdhuid te plakken.

De dag van het onderzoek

Waar melden

Het onderzoek vindt plaats op de **afdeling klinische neurofysiologie**.
U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Het aanbrengen van de elektroden/apparatuur

De apparatuur wordt aangebracht door een laborant klinische neurofysiologie. Dit duurt 45 tot 60 minuten.

U krijgt:

- 11 elektroden op uw hoofd geplakt met kleipasta;
- een registratiekastje op uw borst;
- 2 elastische banden om uw borst en buik;
- 2 elektroden op uw borst;
- op uw beide onderbenen 2 elektroden;
- een sensor op de nagel van uw linker wijsvinger (deze brengt u ’s avonds zelf aan);
- 3 elektroden op uw kin;
- een flowmeter in uw neus (deze brengt u ’s avonds zelf aan).

Daarna kunt u naar huis. Zelf met de auto naar huis is geen probleem, maar u kunt na het onderzoek geen helm dragen. Ook mag u niet naar huis fietsen als er een kans is dat u daarvan gaat zweten.

Thuis

- De apparatuur moet op de juiste plaats blijven zitten en mag niet nat worden. Inspannende activiteiten, waarbij u gaat zweten (bijvoorbeeld sporten of fietsen), raden wij af.
- ’s Avonds brengt u de sensor aan op de nagel van uw linker wijsvinger en plaatst u de flowmeter in uw neus.
- Op het afgesproken tijdstip gaat u naar bed.
- De apparatuur gaat vanzelf aan en uit.

De volgende dag

De volgende ochtend kunt u de apparatuur zelf van uw lichaam halen. De elektroden laten los als u deze met een washandje met wam water vochtig maakt.
Wij vragen u de apparatuur **voor 11.00 uur** in te leveren bij de polikliniek neurologie (route 97).

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over de informatie in deze folder?
Dan kunt u contact opnemen met de afdeling klinische Neurofysiologie: tel. **010 – 258 5191**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**