# Slaaponderzoek

## Polygrafie longfunctieafdeling

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

Een polygrafie meet gedurende één nacht de kwaliteit van de ademhaling. Met dit onderzoek kan worden vastgesteld of er tijdens de slaap momenten zijn waarop u oppervlakkiger gaat ademen (hypopneu) of zelfs even stopt met ademen (ademstop of apneu).

Voor het onderzoek brengt de longfunctieanalist of medisch assistent op de longfunctieafdeling de meetapparatuur in het ziekenhuis bij u aan. Met deze apparatuur gaat u ’s avonds thuis in uw eigen omgeving slapen.

Wij verzoeken u zorgvuldig met de meetapparatuur om te gaan zodat wij deze in goede staat weer terug krijgen.

## Voorbereiding

- Ter voorbereiding heeft u een vragenlijst van ons ontvangen. Deze vragenlijst gaat over momenten van slaperigheid gedurende de dag. Het is de bedoeling dat u deze vragenlijst invult en meeneemt naar het onderzoek.
- Voor het aansluiten van de apparatuur is het noodzakelijk dat u nagellak of een kunstnagel (gel of acryl) van de linker- of rechtermiddelvinger verwijdert.
- Na het aansluiten van de apparatuur in het ziekenhuis mag u niet meer douchen.
- Na het aansluiten van de apparatuur in het ziekenhuis kunt u een wijde trui of jasje over de apparatuur aantrekken.
- Tijdens de onderzoeknacht slaapt u in een nauwsluitend t-shirt (geen hemd). Als u dit niet heeft, is een pyjamajasje ook goed.
- De meetapparatuur mag niet in contact komen met de blote huid.

- Mogelijk is met u afgesproken dat u tijdens het onderzoek met uw CPAP-apparaat slaapt. Wilt u dan uw masker en slang meenemen?
- Indien uw behandeld arts met u heeft afgesproken dat u met uw MRA-beugel moet slapen, dan doet u de beugel in tijdens het slaaponderzoek.
- Indien uw behandelend arts met u heeft afgesproken dat u met uw SPT-band moet slapen, dan draagt u deze tijdens het slaaponderzoek.

## Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

## Het onderzoek

### *Aansluiten van de meetapparatuur*



U krijgt een soort polshorloge om met daaraan een sensor. Deze sensor wordt over uw middelvinger geschoven en meet de hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Op uw borst wordt de recorder aan uw t-shirt vastgemaakt. Ook wordt een sensor op uw buik geplaatst om de buikademhaling te registreren. Zowel de recorder als de buiksensor worden om uw lichaam heen gefixeerd met elastische banden. Tevens krijgt u een “neusbrilletje” waarmee de neusademhaling wordt geregistreerd.

Na het testen van de apparatuur worden de polsband met de vingersensor en het “neusbrilletje” weer verwijderd.
Deze plaats u zelf weer als u ’s avonds gaat slapen.
De longfunctieanalist of medisch assistent geeft duidelijke instructies. U krijgt een tasje mee met daarin de polsband en een beknopte instructie met plaatjes voor het aansluiten thuis.

Na het bevestigen van de apparatuur gaat u naar huis. U kunt zich vrij bewegen. U mag niet sporten of (zware) lichamelijk arbeid verrichten. Het onderzoek kan hierdoor worden verstoord en mogelijk mislukken.

### *Eten, drinken en medicijnen*

U kunt eten en drinken en uw medicijnen innemen/gebruiken zoals u gewend bent.

### *Voor het slapen gaan*

Voor het slapen gaan doet u de polsband om en schuift u de sensor om uw middelvinger. U plaats het “neusbrilletje” zoals dat aan u is uitgelegd. De apparatuur start automatisch, daar hoeft u niets aan te doen. De meting loopt van 23.00 uur tot 07.00 uur de volgende ochtend. Als u gaat slapen kunt u gewoon gaan liggen in de houding die voor u prettig is.
‘s Nachts kunt ook gewoon naar het toilet gaan, indien nodig.





Bron: Medbis Slaap via Mediq

### *De volgende ochtend*

Na het opstaan maakt u de banden los. U verwijdert het “neusbrilletje” en doet de polsband af. De banden en het “neusbrilletje” mag u thuis weggooien. De overige apparatuur plaats u in het tasje. U vult de slaapvragenlijst in die u heeft meegekregen en plaatst deze ook in het tasje.

Als u er tegenop ziet om zelf de apparatuur te verwijderen, bespreek dit dan met de longfunctieanalist of medisch assistent.

## Meetapparatuur inleveren

U levert de apparatuur de ochtend van de volgende werkdag vóór 10.00 uur in op de polikliniek longziekten (route 47) van het IJsselland Ziekenhuis.
Ontvangt u de apparatuur op vrijdag? Dan is het ook mogelijk de apparatuur in het weekend af te geven bij de receptie in de centrale hal. Dit kan tussen 07.00 en 23.00 uur.
U hoeft de apparatuur niet persoonlijk in te leveren, iemand anders mag dat ook voor u doen.

## Test wel geslaagd?

Het kan natuurlijk voorkomen dat u tijdens de nacht wat minder goed slaapt dan anders. Toch kan het dan zo zijn dat u wel voldoende heeft geslapen voor een geslaagde test.

## De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de resultaten van de test met u bij uw volgende afspraak.

## Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek longziekten, telefoonnummer **010 – 258 5995.**

| **Verder nog van belang** |
| --- |
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** |
| **Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)**<br>Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |