

Slaapapneu (OSAS) en rijbevoegdheid

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text "ijssel land" and "ziekenhuis" below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Onlangs is bij u het Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS) vastgesteld. Dit heeft consequenties voor uw rijbevoegdheid.

In deze folder leest u meer over de maatregelen die u moet nemen wanneer u een voertuig gaat besturen.

Lijdt u aan slaapapneu en wordt u niet behandeld? Dan is het mogelijk dat wanneer u bij een ongeval betrokken bent, u aansprakelijk wordt gesteld of de verzekering niet uitkeert.

Consequenties voor rijbevoegdheid

Slaapapneu gaat vaak gepaard met vermoeidheid, slaperigheid en een verminderde concentratie. Uit onderzoek is gebleken dat bestuurders van een motorvoertuig met slaapapneu vaker betrokken zijn bij verkeersongevallen dan chauffeurs die niet aan deze aandoening lijden. Naar aanleiding hiervan zijn volgens een Europees model regels opgesteld.

Deze regels zeggen o.a. dat iedere bestuurder van een motorvoertuig fit moet zijn voordat hij of zij achter het stuur mag plaatsnemen.

Als sprake is van een slaapapneu dan moet de aandoening eerst adequaat en aantoonbaar zijn behandeld voordat u weer achter het stuur mag plaatsnemen.

Een bestuurder van een personenauto moet volgens de wet gedurende 2 maanden succesvol behandeld zijn en een bestuurder van een bus of vrachtwagen 3 maanden, alvorens hij of zij weer zelf mag rijden.

De vaststelling van de diagnose slaapapneu heeft dus consequenties voor uw rijbevoegdheid.

Adequate behandeling verplicht

Mensen met slaapapneu mogen geen motorvoertuigen besturen tenzij blijkt dat zij goed zijn behandeld.

Een adequate behandeling bestaat uit

1. het gebruik van een CPAP apparaat/MRA beugel
 - autobestuurder > voor tenminste 2 maanden
 - bestuurder bus of vrachtwagen > voor tenminste 3 maanden

EN

2. een apneu/hypopneu index (AHI) < 15.
De AHI staat voor het gemiddeld aantal ademstops per uur.

Maatregelen

Onderstaande maatregelen moet u in acht nemen wanneer u een voertuig gaat besturen.

- Neem alleen plaats achter het stuur als u fit bent. Dit is in het belang van uw eigen veiligheid en die van de andere weggebruikers.
- Officieel moet u in het geval van slaapapneu de wettelijk vastgestelde behandelingstermijn in acht nemen voordat u weer mag rijden.
- Wanneer u beroepschauffeur bent, adviseren wij u contact op te nemen met uw bedrijfsarts om gepaste maatregelen te nemen tot u adequaat bent behandeld.
- Momenteel bestaat er geen wettelijke meldingsplicht bij het CBR voor de chauffeur met slaapapneu. U moet slaapapneu wel melden als u een gezondheidsverklaring moet invullen bij de aanvraag voor een nieuw rijbewijs, een verlenging hiervan of een keuring voor het rijbewijs om andere redenen.

- Ook de arts heeft geen meldingsplicht tenzij een patiënt met slaapapneu weigert zich te laten behandelen en er direct gevaar dreigt voor derden.
- Als u bij het CBR meldt dat u slaapapneu heeft, kunt u aangeven wie uw behandelend arts is.
- Het CBR vraagt u om toestemming om uw gegevens bij uw behandelend arts op te vragen. Deze informatie volstaat in principe voor het CBR, als daaruit blijkt dat u op gepaste wijze wordt behandeld. Hiermee kan een (kostbare) keuring bij een onafhankelijk slaapapneu-specialist worden voorkomen.
- Gegevens voor derden kunt u opvragen bij uw behandelend specialist.

Op de website van het CBR kunt u aanvullende informatie vinden (www.cbr.nl).

Heeft u nog vragen?

Neem dan op werkdagen tijdens kantooruren contact op met de Slaapconsulenten: telefoonnummer **010 – 258 5995**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)