Sigmoïdoscopie

(poliklinisch)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

1. Wat is een sigmoïdoscopie 2

2. Voorbereidingen thuis 4

3. Waar meldt u zich 6

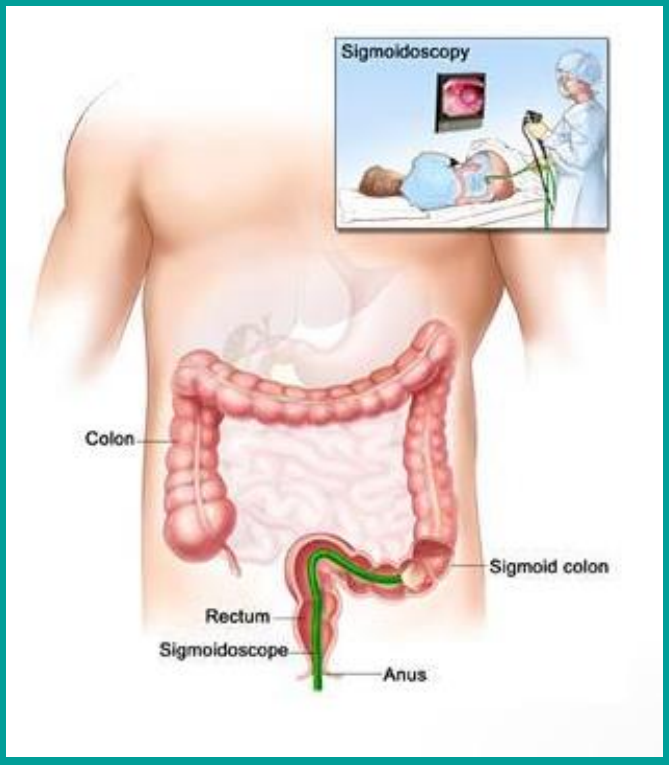
4. Het onderzoek 8

5. Na het onderzoek- de uitslag 10

6. Wanneer contact opnemen 12

1.

Wat is een sigmoïdoscopie



Op advies van uw behandelend arts krijgt u binnenkort een sigmoïdoscopie. Bij dit onderzoek wordt het laatste stuk van uw dikke darm onderzocht. Dit orgaan wordt nauwkeurig bekeken met een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang (de endoscoop) is ingebouwd.

Het onderzoek wordt verricht door een Maag-, Darm- en Leverarts (MDL-arts). Dit is een op dit gebied ervaren specialist die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

Heeft u de afspraak aan de balie gemaakt?

Dan krijgt u van ons

- 2 flesjes klysma (Colex).
- deze folder.
- een verband en een netbroekje (ter bescherming voor eventuele ‘ongelukjes’ onderweg).
  U kunt dit gebruiken als u naar het ziekenhuis komt.

Heeft u de afspraak telefonisch gemaakt?

Dan kunt u op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur de benodigdheden op komen halen bij de balie van het MDL-centrum (route 99).

Als u bloedverdunners gebruikt dan dient u dit altijd **vóór** het onderzoek te melden.

2.

Voorbereidingen thuis

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk om de voorbereiding thuis goed op te volgen!



Het is noodzakelijk dat u de darm voorafgaand aan het onderzoek zo goed mogelijk schoon maakt.
Daarvoor dient u de volgende handelingen te verrichten.

- 1 uur voor het onderzoek knijpt u de twee flesjes fosfaatklysma via de anus in uw darm leeg.
- Deze vloeistof dient u tenminste 5 minuten in te houden.
- Vervolgens perst u op het toilet uw darm zo goed mogelijk "leeg" en komt u naar het ziekenhuis.
- U mag gewoon eten en drinken.

BELANGRIJK
Indien uw behandelend arts een 'roesje' voorschrijft, MOET u nuchter zijn. Dat betekent dat u minimaal 3 uur vóór het onderzoek niets meer mag eten of drinken!

BELANGRIJK
Gebruik op de dag van het onderzoek **GEEN vaseline** op of rond de anus. Dit is schadelijk voor de scoop die wordt gebruikt.

3.

Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek



Let op

Heeft de huisarts u voor de sigmoidoscopie verwezen?
Geef dan het aanvraagformulier bij de balie af.

Op de afgesproken tijd meldt u zich met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil van het **Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum)**, route 99. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket.





Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar wordt u door een verpleegkundige van de dagverpleging van het MDL-centrum opgehaald.

Informatie voor de begeleider
Tijdens de voorbereiding van het onderzoek, het onderzoek zelf en de nazorg is het niet toegestaan dat uw begeleider aanwezig is. Hij of zij kan eventueel wachten in de wachtruimte van het MDL-centrum.



4.

Het onderzoek



- Voor het onderzoek begint, vragen wij u uw onderkleding uit te trekken en een broek van het ziekenhuis aan te trekken.
- Vervolgens wordt u op een onderzoeksbed gelegd. U ligt op uw linkerzijde.
- Een buigbare endoscoop wordt voorzichtig via de anus in de darm geschoven.
- Tijdens het onderzoek kunt u soms wat krampen hebben maar na afloop van het onderzoek zult u in principe geen last meer hebben.
- Eventuele pijn en krampen in de buik verdwijnen binnen enkele uren.
- Wel kunt u nog wat last hebben van winderigheid. Het kan helpen om naar het toilet te gaan of om een stukje te gaan wandelen.

Het is een vrij eenvoudig onderzoek dat maximaal 10 minuten duurt.

Risico's en complicaties van het onderzoek

- Complicaties van het onderzoek zelf komen zelden of nooit voor. Wanneer tijdens het onderzoek echter één of meerdere poliepen moeten worden verwijderd, neemt ook het risico van het onderzoek toe.
- De kans bestaat dat na deze ingreep een **nabloeding** ontstaat. Deze stopt bijna altijd vanzelf, maar toch is dan een opname in het ziekenhuis noodzakelijk.
- Heel zelden komt het voor dat na een verwijdering van een poliep een **gaatje in de darm** ontstaat (een perforatie). Hiervoor moet meestal operatief worden ingegrepen.

5.

Na het onderzoek



Na het onderzoek kunt u meteen naar huis.
U mag in principe zelf rijden en hoeft dus niet opgehaald te worden.

Let op

Wanneer u een 'roesje' heeft gehad, is het wettelijk niet toegestaan om zonder begeleiding het ziekenhuis te verlaten omdat uw reactie- en denkvermogen tijdelijk minder is. De rest van de dag van uw onderzoek mag u ook niet alleen deelnemen aan het verkeer. U mag niet autorijden of fietsen.

De uitslag

Voordat u het **MDL-centrum** verlaat, hoort u in het kort de uitslag van het onderzoek.
De consequenties van de uitslag en eventuele behandeling bespreekt u op een later tijdstip met uw behandelend arts.

6.

Wanneer contact opnemen



Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van
- helder rood bloedverlies wat niet stopt
  en/of
- acute, ernstige buikpijn.

Op werkdagen tijdens kantooruren (08.30 – 16.00 uur)
Voor patiënten van het **IJsselland Ziekenhuis**
Bel het MDL-centrum: **010 - 258 51 80 / 5181, kies optie 2**

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 50 00, vraag naar het avond-/weekend-/nachthoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaande telefoonnummers.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis

MDL.006 / 091119.JH