Shunt operatie voor dialyse

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Deze folder geeft informatie over de dialyseshunt.
Tijdens de hemodialysebehandeling worden met behulp van een kunstnier afvalstoffen en overtollig vocht verwijderd uit het bloed. Om voldoende bloed naar de kunstnier te leiden, is een bijzondere toegang tot de bloedbaan nodig. Hiervoor wordt een shunt aangelegd.

Een shunt is een operatieve onderhuidse verbinding tussen een slagader en een ader in uw arm die wordt aangelegd door de vaatchirurg. Door deze verbinding gaat de ader uitzetten en de vaatwand wordt steviger. Het bloed in de ader gaat sneller stromen. Als de ader is uitgerijpt kan deze als toegangsweg voor dialyse worden gebruikt.

Polikliniek vaatchirurgie

U krijgt van uw nefroloog een afspraak op de polikliniek van de vaatchirurg. Daar worden aanvullende echo onderzoeken gedaan om de diameters en de conditie van de bloedvaten in uw armen te bekijken. Zo wordt bepaald welke arm het meest geschikt is voor het aanleggen van de shunt.

POPA en opnameplanning

Nadat u bij de vaatchirurg bent geweest, krijgt u een afspraak mee voor de PreOperatieve Polikliniek Anesthesie (POPA).
Daar vindt een gesprek plaats met een anesthesioloog over de manier van verdoving.

Het streven is om u binnen zes weken te opereren.

- De ingreep vindt meestal plaats in dagbehandeling.
- Soms moet u 1 nacht blijven.

Gebruikt u bloedverdunners?
Als de opnameplanning u belt om de operatiedatum aan u door te geven dan hoort u ook wanneer u moet stoppen met uw bloedverdunners.

Zodra u weet in welke arm u de shunt krijgt, is het van belang dat u de aders in deze arm spaart.
Dat betekent
✓ geen bloed meer in deze arm laten afnemen,
✓ geen bloeddruk laten meten aan deze arm en
✓ geen infuus laten prikken in deze arm.

Soorten shunts

Er zijn verschillende soorten shunts.

■ Cimino shunt

Dit is een verbinding tussen een slagader en een ader ter hoogte van de pols. Na plaatsing duurt het minimaal 6 weken voordat de shunt kan worden aangeprikt voor dialyse.

■ Gracz shunt

Dit is een verbinding tussen een slagader en een ader ter hoogte van de elleboog. Na plaatsing duurt het minimaal 10 weken voordat de shunt kan worden aangeprikt voor dialyse.

■ Kunststof shunt

Hierbij wordt een kunststof bloedvat in de vorm van een 'loop' aangelegd als verbinding tussen slagader en ader. Dit is een alternatief als de kwaliteit van de eigen bloedvaten onvoldoende is om een Cimino of Gracz shunt aan te leggen. De kunststof shunt kan meestal na 6 weken worden aangeprikt voor dialyse. In een kunststofvat kan sneller bloedstolling ontstaan en daarom is het soms noodzakelijk om hierbij bloedverdunnende medicijnen te gebruiken. Deze medicijnen worden voorgeschreven door de chirurg of nefroloog.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door een vaatchirurg.
De ingreep duurt ongeveer een uur.

Waar meldt u zich op de dag van uw opname

- Weet u al waar u moet zijn?
  Dan kunt u meteen doorlopen naar de betreffende afdeling.
- Weet u niet waar u moet zijn?
  Meldt u zich dan bij de receptiebalie in de hal.

Tip
Log thuis even in op 'Mijn IJsselland' (via onze website www.ysl.nl)
Als u dat doet de avond voor u wordt opgenomen, dan ziet u daar staan wáár we u verwachten.

Na de operatie

Na de operatie heeft u een operatiewond in uw arm.
De wond wordt door middel van hechtingen bij elkaar gehouden, zodat deze goed sluit. Het is mogelijk dat de wond wat nabloedt, er wordt bewust geen drukverband gegeven.
Uw hand en arm kunnen wat gezwollen, blauw en pijnlijk zijn.
Als u in bed ligt kunt u de onderarm iets hoger op een kussen leggen. Door regelmatig uw pols en vingers te bewegen zal de zwelling afnemen.

Verpleegkundigen controleren de shunt voor ontslag.
U voelt de shunt trillen en met een stethoscoop kunt u de shunt horen ruisen.

- ✓ De hechtingen lossen vanzelf op.
- ✓ Twee dagen na de operatiedag mag u douchen.
  Het is belangrijk om ná het douchen de natte pleister voor een droge pleister te vervangen.
- ✓ Ongeveer twee weken na de operatie gaat u voor controle naar de chirurg. Deze beoordeelt de shunt en de wondgenezing.
- ✓ Na een week kunt u het ontwikkelen van een Cimino of Gracz shunt stimuleren door enkele malen per dag vijf minuten in een knijpbal te knijpen.

Probeer de shuntarm te ontzien

✓ Ga niet op de shuntarm liggen.
✓ Draag geen knellende kleding, sieraden of horloges.
✓ Laat korstjes zitten (in verband met infectiegevaar).
✓ Draag geen zware tassen en dergelijke aan de shuntarm.
✓ Laat geen bloeddruk meten aan de shuntarm.
✓ Laat geen bloed afnemen/geen infuus prikken in de shuntarm.
✓ Een shunt heeft ongeveer 6 tot 10 weken nodig om zich te ontwikkelen. De shunt wordt na 6 weken beoordeeld op de polikliniek door te luisteren, voelen en kijken met behulp van een echoapparaat.

Als de shunt voldoende is ontwikkeld dan kan de shunt worden aangeprikt en kan met dialyse worden gestart.

Controleren van de shunt

Door de shunt elke dag te bekijken en te voelen, kunt u veranderingen vaststellen.

Deze veranderingen kunnen zijn

➢ verkleuring van de huid,
➢ een pijnlijke, rode, gezwollen en/of harde shunt,
➢ een niet goed voelbare trilling in de shunt of ‘kloppen’,
➢ gevoelloze, koude en/of blauwe vingers,
➢ wondjes of andere onregelmatigheden van de huid of
➢ een zachter shuntgeluid of een hogere toon.

Constateert u één van deze veranderingen?
Neem dan contact op met het IJsselland Ziekenhuis!

Dialyseert u al?

Binnen kantooruren

Bel de afdeling dialyse in het ziekenhuis waar u dialyseert.

Buiten kantooruren

Neem contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
010 - 258 3319.

Komt u voor controles op de nierfalenpoli?

Neem contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
010 - 258 3319.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis

CHI.048 / 290725.AA