Sensor glucosemeting

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw specialist heeft u doorverwezen naar de diabetesverpleegkundige voor een sensor glucosemeting. Tijdens deze meting wordt uw bloedsuikerspiegel – gedurende 4 tot 6 dagen – continu gemeten, met als doel het verloop van uw bloedsuikers in kaart te brengen.

De diabetesverpleegkundige

- De diabetesverpleegkundige legt u het **gebruik van de glucosemonitor** uit.
- Ook licht zij toe waarom het belangrijk is dat u ook **<u>zelf</u> uw bloedsuikers blijft meten** tijdens het dragen van de glucosemonitor.
- Daarnaast krijgt u uitleg over het **bijhouden van een voedingsdagboek**.

Wat is een sensor?

De glucosemonitor bestaat uit een klein apparaatje (ter grootte van een muntstuk van 2 euro) dat wordt aangesloten op een naald.



Foto rechts: sensor (model kan afwijken)
Foto onder: kunststof naald



Deze kleine, flexibele kunststof naald wordt door de diabetesverpleegkundige net onder de huid ingebracht, meestal in de buik.

De glucosemonitor kan door middel van deze naald, waarin de sensor zich bevindt, continu metingen doen van de glucosewaarde. De gemeten waarden worden door de glucosemonitor opgeslagen en bewaard. Deze waarden worden op een later tijdstip ‘uitgelezen’.

De glucosemonitor moet dag en nacht gedragen worden, zodat een goed beeld wordt verkregen van de bloedwaarden. Tijdens de dagen dat u de glucosemonitor draagt, is het wenselijk zoveel mogelijk uw dagelijkse ritme aan te houden. Alleen dan is er sprake van een zo reëel mogelijke uitslag.

U kunt gewoon douchen op de dagen dat u op de glucosemonitor bent aangesloten.

Uitslag van de meting

Na het aansluiten spreekt u samen met de diabetesverpleeg-kundige een datum af waarop u de glucosemonitor terugbrengt **en** een datum waarop de uitslag met u besproken wordt.

Omdat de glucosemonitor enkele dagen continu heeft gemeten, zijn er veel gegevens verzameld. Meestal vinden we hiermee een verklaring voor uw ontregelde bloedsuikerspiegel.

De diabetesverpleegkundige **bespreekt haar bevindingen met uw specialist** en kan u mogelijk een **advies** geven.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer **010 – 258 5930**.

Uw diabetesverpleegkundige is ook te bereiken

- via E-consult (via Mijn IJsselland) of
- via Beter Dichtbij.

Beiden in overleg met uw diabetesverpleegkundige te activeren.

Klik hier voor meer informatie over het *E-consult* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.085.
Klik hier voor meer informatie over *Beter Dichtbij* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.100.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**