

Sedatie via het kort circuit

Lees ook de informatie in de brochure 'onderzoek, operatie, behandeling onder sedatie (poliklinisch)

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Wanneer er tijdens deze handeling ook pijnstilling (analgetica) wordt toegediend dan spreekt men over Procedurele Sedatie Analgesie (PSA). Dit gebeurt door toediening van slaapmiddelen en/of pijnstillers via een infuus. PSA zorgt er in het algemeen voor dat u een onplezierig ingreep als acceptabel ervaart. De PSA wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Dit is een zorgprofessional die hiervoor speciaal is opgeleid.

Op de dag van de operatie meld u zich op het operatiecomplex (route 94). U opent de deur via de groene knop en neemt plaats in de wachtkamer. Vervolgens roept de verpleegkundige u binnen, wijst u uw bed en vraagt u om zich om te kleden. U maakt kennis met de SPS en de operateur welke u meenemen naar de operatiekamer.

Op de operatiekamer wordt u gevraagd om over te stappen op de operatietafel en wordt nog een laatste controle checklist gedaan. Vervolgens plaatst de sedatie praktijkspecialist 2 watjes in uw neus om uw ademhaling te controleren en om u extra zuurstof te geven. Hierna wordt er gestart met de sedatie en valt u snel in slaap.

**Gedurende de hele operatie blijft de sedatie specialist bij u.
U wordt dus nooit alleen gelaten**

Na de operatie zult u na enkele minuten weer wakker worden. Hierna gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent dan krijgt u iets te drinken en eventueel iets te eten.

Het komt voor dat mensen tijdens de PSA geluiden uit de operatiekamer horen of zich achteraf nog kunnen herinneren wat er op de operatiekamer gebeurde. Dit is normaal tijdens een PSA, u bent namelijk **niet onder narcose!** De operateur zal het te opereren gebied lokaal verdoven. Hier zult u weinig tot niets van merken.

Na de operatie / behandeling

U wordt naar de uitslaapkamer gebracht. Hier wordt er goed op u gelet tijdens het uitwerken van de sedatie. Als u voldoende wakker bent krijgt u iets te eten en te drinken. Als alles goed gaat kunt u zich aankleden en mag u weer naar huis. Het is belangrijk dat u begeleiding heeft als u huis gaat. U mag dus niet zelf rijden, op de fiets, of met het openbaar vervoer.

VOORBEREIDINGEN

Voorbereidingen: uw eigen medicijnen

- ☐ U kunt op de dag van de operatie uw thuismedicatie op het **normale tijdstip** innemen.
- ☐ U kunt op de dag van de operatie uw thuismedicatie op het **normale tijdstip** innemen.
De onderstaande medicijnen mag u NIET innemen:

.....
.....

Voorbereidingen: bloedverdunners

- ☐ Uw bloedverdunner(s) kunt u rondom de operatie **gewoon doorgebruiken**.
- ☐ Uw bloedverdunner(s) moet u dagen/uren **vóór** de operatie stoppen.
- ☐ U bent bekend bij de **Star-shl** en moet stoppen met de bloedverdunners.
Neem contact op met de **Star-shl** als de operatiedatum bekend is. De INR moet lager dan 1.8 zijn.

Het is erg belangrijk dat u de afspraken rondom uw thuismedicatie en bloedverdunners opvolgt! Zijn de afspraken voor u niet duidelijk? Neem dan ruim vóór de operatie contact op met de polikliniek Anesthesiologie. Als u niet tijdig stopt, zal dat meestal betekenen dat de operatie NIET kan doorgaan.

Vorbereiding: nuchter zijn.

Nuchter zijn! Dit betekent dat u zich moet houden aan de '6 – 2 regel':

STAP 1: Vanaf 6 uur vóór het opnametijdstip	STAP 2: 6 tot 2 uur vóór het opnametijdstip	STAP 3: 2 uur vóór het opnametijdstip
Niets meer eten!	→ Alleen heldere dranken * → Niets meer eten!	Niets meer eten en drinken!

* **Heldere dranken zonder koolzuur:** koffie (zonder melk), thee, water, limonade, sportdrank. Let u wel op met suikerhoudende dranken als u diabetes heeft.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen van de procedurele sedatie

Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen, zoals sommige pijnstillers. Ernstige complicaties zijn zeldzaam bij sedatie.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)



Scan de QR-code

U komt dan in onze Folder App

Klik daar op de groene knop 'Folder openen'

Dan opent onze brochure 'Anesthesie en pijnbestrijding'

Daarin vindt u nog veel meer informatie die van belang is rondom uw operatie!