Lotgenoten Rouwgroep



ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Zonder jou

De wereld is wonderlijk leeg zonder jou
Er staat maar zo weinig meer in
De hemel is aldoor zo hinderlijk blauw
Waarom? Wat heeft het voor zin?
De merel zit zachtjes te zingen in het groen
Voor mij hoeft 'ie heus zo z'n best niet te doen
De wereld kon vol van geluk zijn, maar nou:
Leeg, zonder jou.

Annie M.G. Schmidt

De rouwgroep

Het verlies van een partner door de dood is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Pijn en verdriet is de prijs die je betaalt voor de verbinding, de liefde die je bent aangegaan.
Praten met lotgenoten kan steun bieden bij dit enorme verlies.

In de groep delen we ervaringen, gedachten en gevoelens.
De wederzijdse herkenning en het begrip van lotgenoten geeft steun en kan helpen met het verlies verder te gaan.

Per bijeenkomst maken we kennis met een rouwtaak.
Dit doen we door middel van muziek, gedichten, rituelen, verhalen, praktische tips en het helpen ordenen van een maalstroom van gedachten, maar ook het herkennen en erkennen van elkaars verdriet.

Praktische informatie

De rouwgroep is bestemd voor partners van overleden patiënten van het IJsselland Ziekenhuis en wordt georganiseerd in samenwerking met de oncologieverpleegkundige van de Zellingen en Stichting IJsselthuis.

- ✓ De groep bestaat uit maximaal 10 personen en wordt geleid door twee begeleiders.
- ✓ Er zijn 4 bijeenkomsten van elk 2 uur.
- ✓ De groep komt om de twee weken bij elkaar.
- ✓ Ongeveer twee maanden na de laatste bijeenkomst vindt een terugkommoment plaats om ervaringen uit te wisselen.

De groepen starten in februari, mei en oktober en vinden plaats in het stiltecentrum van het IJsselland Ziekenhuis.

Wij adviseren om niet eerder dan minimaal zes maanden na het overlijden van de partner aan de groep deel te nemen.

Verlies kost tijd, meer tijd dan onze maatschappij ons vaak geeft. Vergeet niet dat uw verdriet úw verdriet is. Niemand kan bepalen hoe lang u daarover doet en hoe u dat doet.

Het verlies van een dierbare
is niet iets waarmee je op een gegeven
moment 'klaar' bent: je leert er alleen
mee leven. Je zult weer heel worden,
maar nooit meer dezelfde zijn.

E. Kübler-Ross

Wilt u meer informatie over deze rouwgroep?

Neem contact op met het
medisch maatschappelijk werk
of
de geestelijke verzorging.

010 – 258 50 00
emoleman@ysl.nl
geestelijkeverzorging@ysl.nl

IJsselThuis

De Zellingen