# Ritmische inwrijvingen

## Voor oncologiepatiënten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

Het horen van de diagnose kanker geeft  een enorme schok. Uw leven en dat van uw naasten staat op zijn kop en het vertrouwen in uw eigen lichaam wankelt. In rap tempo krijgt u veel informatie te verwerken.

Bij de behandeling van kanker treden vaak klachten op van vermoeidheid en zwakte, misselijkheid, kou en slapeloosheid. Kanker neemt veel ruimte in, zowel lichamelijk en emotioneel als sociaal en geestelijk.

Het weer vinden van een balans is belangrijk. Ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka kunnen daarbij helpen en zijn een weldaad voor de oncologie patiënt.

## Hoe gaat het in zijn werk

Bij ritmische inwrijvingen wordt in ongeveer 20 minuten een olie op ritmische manier aangebracht op uw huid. Te beginnen bij uw rug, dan armen, borst, buik en benen. Dit is anders dan massage omdat er nauwelijks druk wordt uitgeoefend en er geen sprake is van het ‘kneden’ van de huid.

Daarna wordt u ‘ingepakt’ in een flanellen laken. Onder een wollen deken en met een kruik aan uw voeten rust u nog een half uur.

U kunt dan in alle rust nagenieten van het effect van de inwrijvingen, waardoor u volledig kunt ontspannen.





Sommige mensen vallen in slaap tijdens de inwrijvingen of daarna. Dat is uiteraard helemaal niet erg. Geef u over aan de ontspanning, als dat goed voor u voelt.

## Hoe vaak

Ritmische inwrijvingen winnen aan kracht als ze herhaald worden aangeboden. Bijvoorbeeld zeven keer in een ritme van éénmaal per week.

## Voor wie

Voor alle oncologische patiënten die in het IJsselland Ziekenhuis onder behandeling zijn en die hier behoefte aan en/of baat bij hebben (mannen en vrouwen).

## Door wie

Ritmische inwrijvingen worden gegeven door Juliëtte van Rijthoven, oncologie en antroposofisch verpleegkundige.

## Waar en wanneer

| | |
|---|---|
| Waar | Inloophuis “De IJssel”<br>Linie 1E, 2 etage<br>2905 AX Capelle a/d IJsselland Ziekenhuis<br>(oude gemeentehuis, gratis parkeren<br>aan de achterkant) |
| Wanneer | woensdagmiddag |
| Hoe vaak | 1 tot 7 ritmische inwrijvingen |

## Ervaringen van andere patiënten

*“Ik houd niet zo van massages, maar dit is anders, hier had ik echt baat bij.”*

*“Juliette laat je heel erg op je gemak voelen, waardoor je even echt kan ontspannen.”*

*“De inwrijvingen zijn een goede manier om weer eens op een prettige manier met je lijf bezig te zijn in plaats van alleen medisch.”*

## Hoe aanmelden

Wilt u gebruik maken van de mogelijkheid tot het krijgen van ritmische inwrijvingen? Dan kunt u dit aangeven bij de gespecialiseerd oncologieverpleegkundigen van het IJsselland Ziekenhuis via telefoonnummer 010-258 31 15.

## Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |