Radiofrequentie Ablatie (RFA)

RFA schildklier onder lokale anesthesie

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u binnenkort een RFA-behandeling ondergaat. U krijgt deze behandeling vanwege een goedaardige zwelling in uw schildklier, een zogenoemde schildkliernodus.
In deze folder leest u meer over deze behandeling en de nazorg.

Let op: in deze folder wordt de algemene gang van zaken beschreven. Het is mogelijk dat uw behandeling net iets anders verloopt.

Wat is een RFA-behandeling

RFA staat voor Radiofrequentie Ablatie. Dit is een behandeling waarbij cellen door middel van verhitting worden verschrompeld. De cellen worden niet verwijderd maar uitgeschakeld.

Belangrijk

- Gebruikt u **bloedverdunners?**
  Dan moet u hier misschien enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. De chirurg die de intake doet, bespreekt dit met u.
- Heeft u een **medisch hulpmiddel** zoals een pacemaker, ICD, neurostimulator, insuline pomp of cochleair implant?
  Meld dit altijd vooraf bij uw behandelend arts.
- Bent u **zwanger**?
  Dan raden wij deze behandeling af omdat een vorm van anesthesie wordt gegeven. Het geven van borstvoeding is geen bezwaar.

Let op

Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u ophaalt en naar huis begeleidt.

Waar meldt u zich op de dag van de behandeling

U meldt zich bij **route 94** (kortcircuit).

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een tablet oxazepam. Dit heeft een kalmerende en ontspannende werking.
Van de verpleging krijgt u een speciaal jasje met drukknopen, dat u tijdens de behandeling draagt. Uw ondergoed mag u aanhouden. Uw andere kleding moet u uitdoen.

Tijdens de procedure ligt u op een onderzoekstafel met het hoofd iets achterover. Op elk been wordt een aardingssticker (een soort grote “plakker”) gelegd.
Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de schildkliernodus. Vervolgens spuit de radioloog een plaatselijk verdovingsmiddel in. Bij de prikplek wordt uw huid goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek.

De radioloog prikt vervolgens de zwelling aan met een speciale naald. Doordat de punt van deze naald telkens kort wordt verwarmd, gaan de cellen van de schildkliernodus kapot. De nodus (de zwelling) zal dan geleidelijk gaan verschrompelen.
Dit is een langzaam proces dat zes tot twaalf maanden duurt.

De naald wordt steeds een klein stukje verplaatst, totdat de hele nodus is behandeld. Aan het einde van de behandeling wordt de naald verwijderd en krijgt u op de prikplek een pleister. Om nabloeden te voorkomen, drukt u zelf met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek. U doet dit gedurende een half uur. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen.

De behandeling duurt 20 tot 30 minuten.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling gaat u naar de voorbereidingsruimte van het kortcircuit. Hier blijft u minimaal 1 tot 2 uur ter observatie. De radioloog komt langs om te controleren of alles goed is gegaan. Vanuit het kortcircuit **(route 94)** kunt u ook worden opgehaald om naar huis te gaan.

Vervoer naar huis

Omdat u een oxazepam heeft gekregen, mag u niet zelfstandig naar huis rijden of machines bedienen. Oxazepam kan uw reactievermogen verminderen.

Risico's en complicaties

Elke behandeling kent een risico op complicaties.
De specialist die de behandeling heeft geadviseerd, weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van de behandeling.

Blauwe plek

In uw hals ontstaat mogelijk een blauwe plek door het aanprikken. Dit is normaal.

Bloeding
Tijdens of na de behandeling kan een bloeding ontstaan. De kans hierop is beperkt. Een bloeding hoeft meestal niet te worden behandeld.

Infectie
De prikplaats wordt voor de start van de procedure ontsmet en steriele materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1 procent.
Een infectie treedt dan meestal op na 2 tot 5 dagen.
Ook wanneer een pijnlijke zwelling pas na weken of maanden ontstaat, dient u contact op te nemen met het IJsselland Ziekenhuis.

Postablatie syndroom
U kunt na de behandeling last krijgen van algehele malaise met pijn, temperatuurverhoging, misselijkheid en braken. Deze verschijnselen verdwijnen meestal vanzelf na ongeveer 1 week.

Pijn
Als in uw hals is geprikt, kan dit pijnlijk zijn. Eventueel kunt u na afloop van de behandeling paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4 x 1000 mg per dag.
Zie ook de bijsluiter voor de dosering.

Stemverandering
Langs de schildklier loopt de zenuw die de stembanden aanstuurt. Door de behandeling is er een kans dat de stem verandert. Dit is meestal tijdelijk.

Nazorgregels

- ✓ Wij adviseren u in de eerste uren na de behandeling geen alcohol te gebruiken.
- ✓ De pleister mag u na 24 uur verwijderen.
- ✓ De eerste 24 uur de wond droog houden, u mag dan niet douchen.
- ✓ Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen. Zo houdt u het risico op nabloeden zo klein mogelijk.
- ✓ Wij raden het masseren van de prikplek af.

Nazorg op de polikliniek

Na ongeveer één week volgt er een belafspraak met uw behandelende radioloog.

Daarna volgt verdere follow-up door uw eigen endocrinoloog of chirurg. Als alles naar wens verloopt, stopt de nazorg na één jaar.

Mocht de zwelling onvoldoende zijn afgenomen, dan kan de RFA-behandeling eventueel na één jaar worden herhaald.

Wanneer direct contact opnemen?

Neem **direct** contact op met het ziekenhuis bij:

- ernstige pijn,
- temperatuur boven de 38 graden of
- een grote bloeduitstorting.

Neem 24 uur per dag contact op: 010 – 258 3319.

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer **010 – 258 5910**.

Voor specifieke vragen over de behandeling kunt u ook contact opnemen met de afdeling Radiologie op telefoonnummer **010 – 258 5975.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**