Radio Frequentie Ablatie (RFA)

Schildklier

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u binnenkort een RFA-behandeling ondergaat. U krijgt deze behandeling vanwege een goedaardige zwelling in uw schildklier, een zogenaamde schildkliernodus.
In deze folder leest u meer over deze behandeling en de nazorg.

Let op: in deze folder wordt de algemene gang van zaken beschreven. Het is mogelijk dat uw behandeling net iets anders verloopt.

Wat is een RFA-behandeling

RFA staat voor Radio Frequentie Ablatie. Dit is een behandeling waarbij cellen door middel van verhitting worden verschrompeld. De cellen worden niet verwijderd maar uitgeschakeld.

Belangrijk

- Gebruikt u **bloedverdunners?**
  Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen.
  De anesthesioloog bespreekt dit met u.
- Heeft u een **medisch hulpmiddel** zoals een pacemaker, ICD, neurostimulator, insuline pomp of cochleair implant?
  Meld dit altijd vooraf bij uw behandelend arts.
- Bent u **zwanger**?
  Dan raden wij deze behandeling af omdat een vorm van anesthesie wordt gegeven. Het geven van borstvoeding is geen bezwaar.

Let op

Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u ophaalt en naar huis begeleidt.

Waar meldt u zich op de dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats tijdens een korte dagopname. Als u in het ziekenhuis komt, mag u meteen doorlopen naar de **afdeling Dagverpleging op B1.** U hoeft zich dus niet aan te melden bij één van de aanmeldzuilen in de centrale hal.

De behandeling

Op de operatiekamer brengt de anesthesioloog of anesthesiemedewerker u in slaap. Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de schildkliernodus. Bij de prikplek wordt uw huid goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek.

De radioloog prikt vervolgens de zwelling aan met een speciale naald. Doordat de punt van deze naald telkens kort wordt verwarmd, gaan de cellen van de schildkliernodus kapot en zal de nodus geleidelijk gaan verschrompelen.
Dit is een langzaam proces dat zes tot twaalf maanden duurt. De naald wordt steeds een klein stukje verplaatst, totdat de hele nodus is behandeld. Aan het einde van de behandeling wordt de naald verwijderd en krijgt u op de prikplek een pleister.

De behandeling duurt 20 tot 30 minuten.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling gaat u terug naar de dagverpleging. Hier blijft u minimaal 2 uur ter observatie totdat u goed wakker bent. De radioloog komt langs om te controleren of alles goed is gegaan.

Vervoer naar huis

Omdat u een vorm van anesthesie heeft gekregen, mag u na afloop niet zelfstandig naar huis. Zorg dat u wordt opgehaald en dat iemand u naar huis begeleidt.
De eerste dag mag u niet autorijden.

Risico's en complicaties

Elke behandeling kent een risico op complicaties.
De specialist die het onderzoek heeft geadviseerd, weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van de behandeling.

Blauwe plek

In uw hals ontstaat mogelijk een blauwe plek door het aanprikken. Dit is normaal.

Bloeding

Tijdens of na de behandeling kan een bloeding ontstaan.
De kans hierop is beperkt. Een bloeding hoeft meestal niet te worden behandeld.

Infectie

De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat de prikplaats voor de start van de procedure ruim wordt gedesinfecteerd en dat steriele

materialen worden gebruikt. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1 procent.

Post ablatie syndroom

U kunt na de behandeling last krijgen van algehele malaise met pijn, temperatuur verhoging, misselijkheid en braken. Deze verschijnselen verdwijnen meestal vanzelf na ongeveer 1 week.

Pijn

Als in uw hals is geprikt, kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel kunt u na afloop van de behandeling paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4 x 1000 mg per dag.
Zie ook de bijsluiter voor de dosering.

Stemverandering

Langs de schildklier loopt de zenuw die de stembanden aanstuurt. Door de behandeling is er een kans dat de stem verandert. Dit is meestal tijdelijk.

Nazorgregels

- ✓ Wij adviseren u in de eerste uren na het onderzoek geen alcohol te gebruiken.
- ✓ De pleister mag u na 24 uur verwijderen.
- ✓ De eerste 24 uur de wond droog houden, u mag dan niet douchen.
- ✓ Wij adviseren u tot 48 uur na de behandeling rustig aan te doen, niet te sporten en niet zwaar te tillen. Zo houdt u het risico op nabloeden zo klein mogelijk.
- ✓ Wij raden het masseren van de prikplek af.

Nazorg op de polikliniek

Na ongeveer één week komt u voor controle terug bij de polikliniek Chirurgie.

Daarna volgt na drie, zes en twaalf maanden een poliklinische controle met bloedonderzoek en een echo van uw hals om het effect van de behandeling goed vast te leggen.
Als alles naar wens verloopt, stopt de nazorg na één jaar.

Mocht de zwelling onvoldoende zijn afgenomen dan kan de RFA-behandeling eventueel na één jaar worden herhaald.

Wanneer direct contact opnemen?

Neem **direct** contact op met het ziekenhuis bij:

- ernstige pijn,
- temperatuur boven de 38 graden of
- een grote bloeduitstorting.

Neem 24 uur per dag contact op: 010 – 258 3319.

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer **010 – 258 5910**.

Voor specifieke vragen over de behandeling kunt u ook contact opnemen met de afdeling Radiologie op telefoonnummer **010 – 258 5975.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**