Refluxziekte

ijssel land ziekenhuis

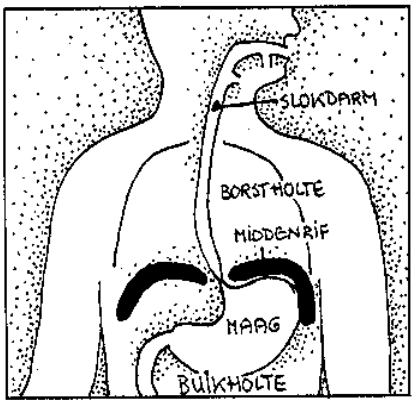
Hier gaat het om u.

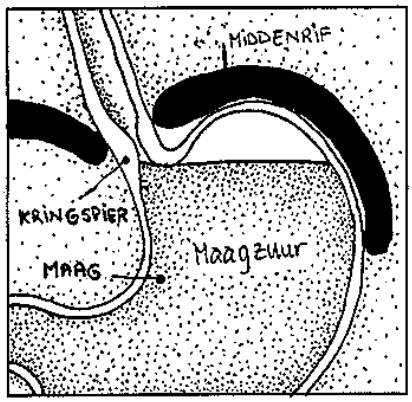
www.ysl.nl

Patiënteninformatie

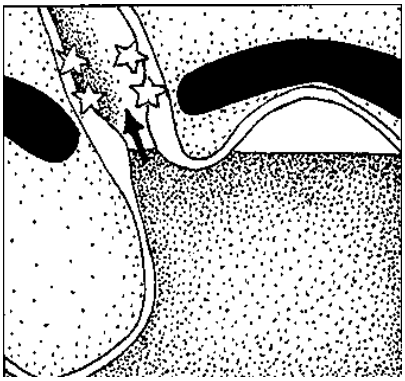
Refluxziekte

Deze folder geeft kort en op symbolische wijze oorzaken, klachten en adviezen weer van 'zuurbranden' ofwel de refluxziekte.

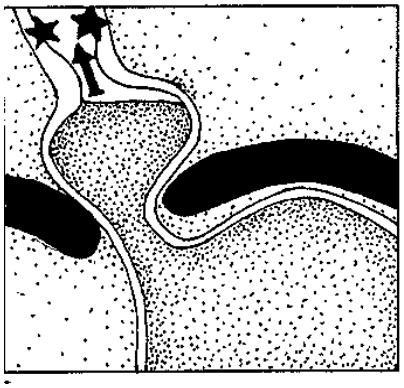




Oorzaken

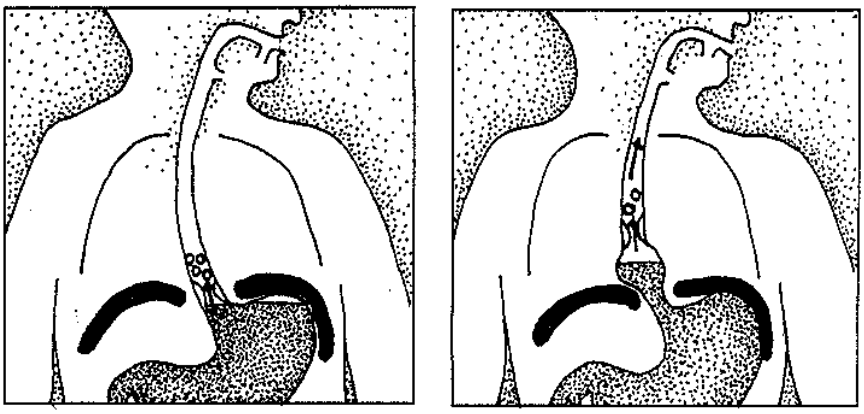


- De kringspier sluit niet goed af.
- De slokdarm wordt geprikkeld door maagzuur en raakt ontstoken.



- Breuk in het middenrif.
- Een deel van de maag komt in de borstholte te liggen.

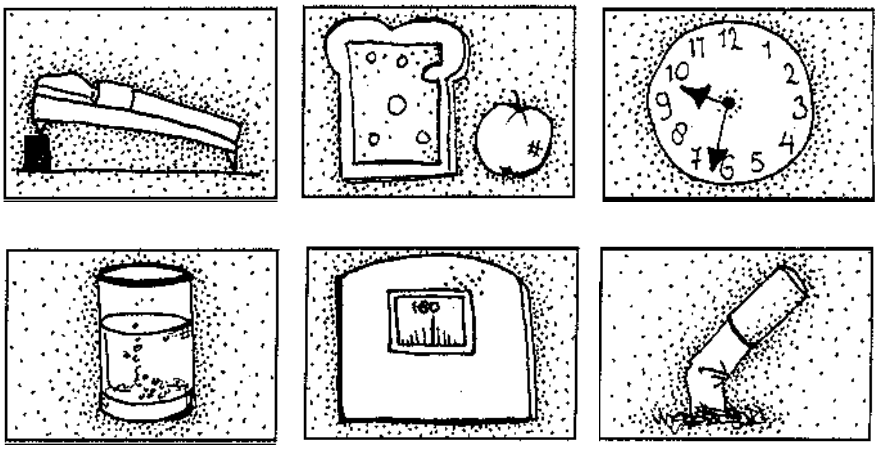
Klachten



- ‘Zuurbranden’
- Oprispen van voedsel of zuur
- Brandende pijn in de maagstreek of achter het borstbeen

Adviezen

- Hoofdeinde van het bed op klossen (10 cm)
- Kleine maaltijden
- Laatste maaltijd minimaal 3 uur voor het slapen gaan
- Alcohol, koffie en irriterend voedsel vermijden
- Vermageren indien er sprake is van overgewicht
- Roken vermijden



Medicatie

Zo nodig kan uw arts medicijnen voorschrijven die de agressiviteit van het maagzuur verminderen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u natuurlijk contact opnemen met het ziekenhuis.
Bel op werkdagen tussen 8.30 en 16.00 uur:

Voor patiënten van het **IJsselland Ziekenhuis** geldt:
Bel het MDL-centrum: **010 - 258 51 80 / -5181, kies optie 2**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**