Reflux bij zuigelingen

Gastro-oesofageale reflux

Refluxziekte

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

De informatie in deze folder is bedoeld voor ouders, vertegenwoordigers of begeleiders van kinderen van 0 tot 12 maanden, die te maken hebben met gastro-oesofageale reflux of met refluxziekte. Het doel is om belangrijke informatie te geven over wat gastro-oesofageale reflux en refluxziekte is, hoe dit te herkennen is en wat de behandelmogelijkheden zijn.
Bedenk bij het lezen dat de gezondheidssituatie van uw kind anders kan zijn dan in de tekst wordt beschreven.

Wat is reflux(ziekte) en hoe kunt u dit herkennen

- ***Gastro-oesofageale reflux*** is de terugvloed van maaginhoud in de slokdarm met of zonder spugen.
  Dit is een normaal verschijnsel dat verschillende keren per dag optreedt bij gezonde zuigelingen.
  Meestal veroorzaakt dit geen of weinig klachten en is geen behandeling nodig. De reflux verdwijnt vrijwel altijd in de loop van het eerste levensjaar.
- We spreken van ***refluxziekte*** als de terugvloed van de maaginhoud in de slokdarm leidt tot een **combinatie van meerdere klachten** zoals huilen, prikkelbaarheid, voedselweigering en groeivertraging bij zuigelingen.

Hoe stelt uw arts vast of uw kind gastro-oesofageale reflux of refluxziekte heeft

- De kinderarts vraagt u welke klachten uw kind heeft.
- Ook zal de arts uw kind lichamelijk onderzoeken en de groei beoordelen.

Uw kind heeft **geen** refluxziekte en hoeft **niet** in het ziekenhuis te worden behandeld

- als uw kind alleen spuugt en goed groeit of
- als uw kind alleen veel huilt.

Welke behandelingen zijn mogelijk als uw kind *gastro-oesofageale reflux* heeft

- Een veel voorkomende oorzaak van reflux bij flesgevoede zuigelingen is **overvoeding**. Als u twijfelt of u de juiste hoeveelheden voeding geeft, vraag dan advies aan de arts of verpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin. Bij een borstgevoede baby met refluxklachten, kan het nodig zijn om een lactatiekundige te consulteren (www.nvlborstvoeding.nl) .
- Daarnaast kan uw kinderarts **houdingsadviezen** geven.
  Bij zuigelingen met klachten van reflux wordt geadviseerd om na de voeding gedurende minstens 20 minuten ontspannen te zitten met het buikje van uw kind tegen uw borstkas.
  Tijdens slapen wordt rugligging geadviseerd.



Welke behandelingen zijn mogelijk als uw kind *refluxziekte* heeft

Als uw kind klachten heeft die wijzen op refluxziekte, kan uw kinderarts toelichting geven en is er een **stappenplan voor de behandeling**.

1. Bij flesgevoede kinderen wordt de voeding gedurende twee weken verdikt met Johannesbroodboompitmeel (verkrijgbaar bij supermarkt, drogist en apotheek), volgens de dosering die staat aangegeven op de verpakking.

2. Als dit onvoldoende effect heeft en de klachten ernstig zijn, wordt de verdikte voeding gestopt en worden zuurremmende medicijnen gegeven gedurende 2 tot 4 weken en dan gestopt.
3. Als de klachten daarna terugkomen, wordt de medicatie weer gestart en gecontinueerd gedurende 3 maanden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** **Let op: vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Deze folder is gebaseerd op de richtlijn 'Gastro-oesofageale reflux(ziekte) bij kinderen' van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (zie www.nvk.nl). In deze richtlijn staat beschreven wat gastro-oesofageale reflux en refluxziekte is en hoe u dit kunt herkennen. Ook staat vermeld hoe refluxziekte behandeld kan worden. De richtlijn is geen wettelijk voorschrift. Een zorgverlener kan daarom besluiten op basis van overwegingen van de richtlijn af te wijken.