Rechtzetten neus bij neusfractuur

(neusrepositie)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend KNO-arts stelt een behandeling van uw neus voor omdat deze na een ongeval, slag of stoot is gebroken.
Uw neus staat dan scheef of is aan één zijde ingedeukt.
Een scheefstand van de neus kan allerlei problemen opleveren, zoals belemmering van de ademhaling en een verandering van uw gezicht.

Na 3-5 dagen kan de KNO-arts beoordelen of uw neus gebroken is en behandeling noodzakelijk is. De KNO-arts bespreekt dan met u of deze behandeling (rechtzetten)

1. direct **in de kliniek** kan plaatsvinden, *onder lokale verdoving*, of
2. op zeer korte termijn, *onder narcose*, **op de operatieafdeling** (dagopname).

Het is van belang dat dit uiterlijk 7 dagen na het ongeval gebeurt omdat de neus anders moeilijker 'recht te zetten' is.

Doel behandeling

Uw neus wordt zo goed als mogelijk gerepositioneerd (rechtgezet). Het kan zijn dat na repositie een lichte verandering zichtbaar is ten opzichte van voor het ongeluk.
Een scheefstand die reeds bestond vóór het ongeluk, verdwijnt niet zomaar.

Waar meldt u zich op de dag van uw opname

- Weet u waar u moet zijn?
  Dan mag u meteen doorlopen naar de betreffende afdeling.
- Weet u niet waar u moet zijn?
  Meldt u zich dan bij de receptiebalie in de hal.

Tip

Log thuis even in op 'Mijn IJsselland' (via onze website www.ysl.nl).
Als u dat doet de avond voor u wordt opgenomen, dan ziet u daar staan wáár we u verwachten.

De operatie

De KNO-arts gebruikt tijdens de ingreep een speciale tang of de vingers. Het neusbot wordt vastgepakt en op de juiste plaats gezet. Als de ingreep klaar is krijgt u

- aan de buitenkant van uw neus een kunststof kapje of een gipsspalkje, vastgeplakt met pleisters.
- (mogelijk) in elke neushelft een tampon.

Tampons en kapje steunen uw neus aan binnen- en buitenkant.

De operatie geeft geen littekens.

NB Als uw neus aan de buitenkant is beschadigd door het ongeval, kunt u daarvan mogelijk wél blijvende littekens overhouden.

- De neustampons worden na 3 dagen op de polikliniek KNO verwijderd. **U krijgt hiervoor een afspraak mee.**
- Het kapje moet enkele dagen tot een week blijven zitten.
- Dit zorgt ervoor dat de weefsels en de botstukken op de juiste plaats aan elkaar groeien.

In principe gaat u dezelfde dag naar huis. Wij adviseren u iemand mee te nemen die u naar huis kan begeleiden.

Na de operatie

- De meeste mensen hebben na de operatie weinig pijn.
- U kunt eventueel een pijnstiller vragen aan de verpleegkundige.
- Het kan zijn dat u door de tampons niet door uw neus kunt ademen en een droge mond en keel krijgt.
- U kunt ook een drukkend gevoel in uw hoofd krijgen.
- Uw gezicht en oogleden kunnen wat gezwollen zijn en blauw verkleuren. Dit komt door kleine bloeduitstortingen onder de huid. De zwelling en verkleuring verdwijnen na een paar dagen.
- In en bij uw neus kunt u een wat ‘doof’ gevoel hebben.
- Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

- Til de eerste week na de operatie geen zware dingen en buk voorzichtig.
- Haal uw neus voorzichtig op, indien nodig.
- Open uw mond als u moet niezen - er ontstaat dan minder druk in uw neus. *Als er nog tampons in uw neus zitten, kan een niesbui geen schade veroorzaken*.
- Drink of eet warme vloeistoffen, zoals koffie, thee en soep, licht afgekoeld.
- Maak de eerste dagen geen gebruik van sauna of zonnebank.
- Blijf de eerst drie dagen uit de zon.
- Douche niet te heet.

De uitwendige neus en het neustussenschot zijn pas na ongeveer 6 weken goed vastgegroeid. Gedurende deze periode kunt u daarom beter geen bal- of contactsporten doen.

Mogelijke complicaties en risico's

Heel soms treedt een neusbloeding op. Neem dan contact op met de polikliniek KNO.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek KNO, telefoonnummer **010 - 258 5049**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten ove onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**