Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen

Let op:

Er staat een vragenlijst voor uw kind klaar in Mijn IJsselland, wilt u deze zo snel mogelijk invullen?

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

1. Preoperatief spreekuur & narcosevoorlichting

Vul thuis de online VRAGENLIJST in op 'Mijn IJsselland'
(het patiëntportaal van uw kind).
Lees de instructie op de laatste pagina.

Ieder kind moet vóór zijn of haar operatie
1. het **preoperatief spreekuur** bijwonen.
2. de **video narcosevoorlichting** bekijken.

1.1 Preoperatief spreekuur

Voor **alle kinderen** wordt vóór hun operatie een afspraak gepland bij het spreekuur van de polikliniek Anesthesiologie.
Dit spreekuur kan via beeldbellen plaatsvinden of op de hoofdlocatie in Capelle aan den IJssel. U hoort dit van de polikliniek.

Is het spreekuur in uw geval *in het ziekenhuis* gepland?
Dan verloopt dat als volgt:

- Afhankelijk van welke ingreep uw kind krijgt en of uw kind medicatie gebruikt, belt de **apothekersassistent** u 1 dag van te voren. Hij/zij bekijkt – als van toepassing – welke medicijnen uw kind gebruikt en print een medicatieoverzicht uit.
- Op de dag van de afspraak meldt u zich eerst aan bij de **aanmeldzuil** in de centrale hal en krijgt dan een ticket met het routenummer van de polikliniek Anesthesiologie. Daar scant u de QR-code bij de zuil.
- Een **assistente van de polikliniek** zal uw kind wegen en meten en vragen naar evt. allergieën die uw kind heeft.
- Tot slot gaat uw kind naar de **anesthesioloog** of **anesthesiemedewerker**.
  - Hij of zij vertelt over de narcose.
  - Geeft informatie over de pijnstilling die u uw kind rondom de ingreep moet geven (zie ook pag. 4).

- Zo nodig krijgt u een recept voor pijnstillers (diclofenac).

Heeft u voor uw kind een *beeldbelafspraak*?

- Zo nodig belt de **apothekersassistent** u de dag **vóór** de afspraak.
- Op de dag **van** het spreekuur heeft u het beeldbel-gesprek met de **anesthesioloog** of met de **anesthesiemedewerker**.

1.2 Narcosevoorlichting

Het is belangrijk dat u uw kind zélf goed voorbereidt op de operatie. Als kinderen weten wat er gaat gebeuren, zullen zij minder angst/stress ervaren.
Op de ochtend van de (dag)opname is daar geen mogelijkheid voor. Daarom hebben wij een video **narcosevoorlichting** op de website klaar staan. De video is bedoeld voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. In de video volgen we een kind van opname tot ontslag.

Heeft u nog vragen over de narcosevoorlichting of denkt u dat uw kind extra begeleiding nodig heeft? Dan kunt u contact opnemen met de **medisch pedagogische zorgverlener: 010 – 258 5878**.

Kapje of infuus

Er zijn twee mogelijkheden om uw kind in slaap te brengen, via een **kapje** of met een **infuus**.
De anesthesioloog bepaalt wat voor uw kind de beste methode is en zal dit bespreken op het spreekuur. Dit hangt af van leeftijd, gewicht, gezondheid en soort ingreep.
Voor zover mogelijk zal uw kind bij de keuze voor kapje of infuus worden betrokken.

Bekijk de **video voorlichting: infuus** (samen met uw kind)

Bekijk de **video voorlichting: kapje** (samen met uw kind)

Begeleiding door ouder(s)

Tijdens het in slaap brengen, mag één van de ouders aanwezig zijn. Dit gebeurt op de operatiekamer. Zodra uw kind slaapt, verlaat u de operatiekamer en neemt het anesthesiologisch team de zorg verder op zich. Eén van de ouders mag eveneens aanwezig zijn als uw kind op de uitslaapkamer komt om wakker te worden.
Voor verdere informatie: zie pagina 7.

1. Voorbereidingen thuis

2.1 Pijnstilling in huis halen (zie ook 2.4 pagina 5)

Zorg ervoor dat u alvast pijnstilling in huis haalt:

- paracetamol: dit kunt u kopen bij uw apotheek[1] of drogist;
- zo nodig ook diclofenac: dit kunt u halen bij uw apotheek;[1] het recept wordt daar naartoe gestuurd.

2.2 Nuchter voor de ingreep

Op de dag van de operatie moet uw kind nuchter zijn volgens de **'6-1-regel'**:

STAP 1 : Tot 6 uur vóór het opnametijdstip	**STAP 2 :** 6 – 1 uur vóór het opnametijdstip	**STAP 3 :** 1 uur vóór het opnametijdstip
Normaal drinken Normaal eten	➔ 1 glas water of thee (zónder melk, suiker mag) ➔ Niets meer eten!	**Niets meer!**

STAP 1: Tot 6 uur voor het opnametijdstip mag uw kind vast voedsel gebruiken en normaal drinken.
NB: melk, melkproducten, borstvoeding, flesvoeding en pap vallen onder 'vast voedsel'.

[1] *Pijnstillers kunt u ook kopen/ophalen bij de regioapotheek in de hal van ons ziekenhuis.*

STAP 2:
- Tussen 6 en 1 uur voor het opnametijdstip mag uw kind één glas water of thee (zónder melk, suiker mag).
- Laatste flesvoeding: uiterlijk 6 uur vóór de operatie.
- Laatste borstvoeding: uiterlijk 4 uur vóór de operatie.

STAP 3: Vanaf 1 uur voor het opnametijdstip mag uw kind **niets meer** drinken en eten!

Iets extra's voor het slapen gaan

U mag de avond vóór de operatie, voor het slapen gaan, nog wel iets extra te eten geven. Bijv. een sneetje brood of pap. U voorkomt zo dat uw kind op de operatiedag erg veel honger heeft. Hoewel de kinderen zich aan het bovengenoemde schema moeten houden, willen wij u als ouder aanraden om zelf wél te ontbijten!

Heeft uw kind toch wat gegeten of gedronken na de hierboven genoemde tijden?

Meld dit dan bij de opname. Soms is het nodig de operatie die dag op een later tijstip uit te voeren.

2.3 Temperatuur thuis opnemen

Voordat u naar het ziekenhuis komt, moet u eerst de temperatuur van uw kind opnemen.
Is de temperatuur **38 graden Celsius of hoger**?
Dan wordt u verzocht te bellen naar de kinderafdeling:
010 - 258 5450. De operatie zal dan waarschijnlijk uitgesteld worden. Ook wanneer uw kind **huiduitslag** heeft, moet u even contact opnemen met de kinderafdeling.

Wanneer stellen we de operatie uit?

- Als uw kind ziek is (koorts, hoesten met slijm, algehele malaise), moet de operatie uitgesteld worden tot uw kind weer helemaal beter is.
- Heeft uw kind recent (korter dan drie weken voor opname) een kinderziekte gehad, zoals waterpokken, bof, rode hond, mazelen of kinkhoest, dan is het verstandiger de operatie uit te stellen.

- Dit geldt ook als uw kind contact heeft gehad met kinderziekten of recent vaccinaties heeft gehad.

Is dit bij uw kind het geval?
Bel dan zo spoedig mogelijk naar de Kinderafdeling
010 – 258 54 50

2.4 Pijnstilling thuis al starten

Om pijn na de ingreep zo veel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk om al vóór de ingreep met pijnstilling te starten.
We blijven de pijn dan als het ware 'voor'.
Daarom vragen we u om **op de ochtend van de ingreep** thuis al de eerste dosis pijnstilling (paracetamol en soms ook diclofenac) aan uw kind te geven, in een hogere dosis dan u gewend bent.
Bij het preoperatief spreekuur heeft u per mail of geprint een schema gekregen waarop precies staat vermeld hoeveel pijnstilling u aan uw kind moet geven.

2.5 Niet vergeten …

- Een eigen knuffelbeest voor uw kind.
- Een pyjama of T-shirt.
  Zorg er voor, dat dit een gemakkelijk uit te trekken pyjama of T-shirt is en dat de mouwen 'op te stropen' zijn.
- Verwijder eventueel nagellak bij uw kind.
- Laat sieraden (ringentjes, armbandjes en/of ketting) thuis.
- **Neem geen broertjes of zusjes mee.**
- Er mogen niet meer dan 2 personen tegelijk bij uw kind.
- U krijgt op de afdeling iets te drinken.
- Eten kunt u zelf meenemen of kopen in de winkel in de hal.

In het ziekenhuis



3.1 Aankomst in het ziekenhuis

- U mag meteen doorlopen naar de kinderafdeling. U hoeft zich dus **niet** te melden bij één van de aanmeldzuilen.
- Houdt u er rekening mee dat de achteringang (de Capelle-kant) van het ziekenhuis tot 07.30 uur ‘s ochtends gesloten is.
- In de hal neemt u bij de achteringang de lift of trap naar de 3e verdieping. Hier meldt u zich op de kinderafdeling: B3.
- Na ontvangst op de afdeling stelt de verpleegkundige u een aantal vragen en legt u kort de gang van zaken van die dag uit.
- Als uw kind onder narcose gaat met een prikje (infuus), wordt bij aankomst op de kinderafdeling op de bovenkant van een hand van uw kind een pleister geplakt die de huid verdooft.
- Uw kind mag pyjama of T-shirt aanhouden.

3.2 Naar de operatiekamer

Samen met een verpleegkundige brengt u uw kind in bed naar de operatieafdeling.

- In de voorbereidingsruimte wordt, als dat is afgesproken, het infuus ingebracht (prikje).
- De ouder die het kind begeleidt naar de operatiekamer, krijgt over de eigen kleding een overall aan en een muts op.
- Vóór de operatie neemt het operatieteam een lijst met vragen door. We vragen u de naam en geboortedatum van uw kind. Dit is een extra veiligheidscheck.
- Nadat uw kind in slaap gebracht is, brengt een medewerker van de operatieafdeling u terug naar de voorbereidingsruimte, waar u de beschermende kleding weer uittrekt.
- U wacht buiten totdat uw kind terug is (zie verder 4.3).
- De anesthesioloog houdt uw kind in slaap en bewaakt het hart, de ademhaling en het zuurstofgehalte van het bloed.

- Als uw kind een kapje heeft gekregen, wordt vaak alsnog een infuus ingebracht.
- Bij bepaalde operaties, zoals een besnijdenis, liesbreuk of operatie aan de balletjes, wordt extra pijnstilling gegeven. Dat gebeurt terwijl uw kind slaapt. Afhankelijk van de ingreep is het een (kinder-)ruggenprik, een prik bij de penis/lies of in de knieholte. Deze pijnstilling werkt tot enkele uren ná de ingreep.

3.3 Toegang ouders op de uitslaapkamer

Na de ingreep gaat uw kind naar de uitslaapkamer (verkoeverkamer). U mag bij uw kind aanwezig zijn als hij of zij wakker wordt. Er zijn een paar gedragsregels:

- U wacht buiten totdat uw kind terug is van de operatiekamer en u toestemming krijgt de verkoeverkamer te betreden. Bij een kortdurende behandeling kunt u wachten op de stoelen bij de uitgang van de verkoever. Als het langer duurt, wordt u verzocht terug te gaan naar de kinderafdeling. U wordt dan geroepen wanneer uw kind terug is op de verkoever.
- Maximaal 1 ouder per kind en u mag niet wisselen.
- U moet zich te allen tijde aan de aanwijzingen van het medisch en verplegend personeel houden. Dit kan betekenen dat u door omstandigheden de verkoever tijdelijk moet verlaten.

Als uw kind voldoende wakker is en de controles stabiel zijn, zal uw kind zo spoedig mogelijk naar de kinderafdeling worden gebracht, waar de normale bezoekregels gelden.

3.4 Terug op de afdeling

Eenmaal terug op de afdeling, controleren kinderverpleegkundigen uw kind regelmatig.
Over pijnbestrijding, misselijkheid en andere ongemakken na een operatie, zijn in ons ziekenhuis afspraken gemaakt tussen medisch specialisten en verpleegkundigen.
Als uw kind last heeft van pijn of misselijkheid na de operatie, weten de verpleegkundigen dus precies wat ze kunnen geven!

4. Naar huis



Zodra de arts daarvoor toestemming geeft, mag uw kind weer naar huis. Soms zal de verpleegkundige van de afdeling een controle-afspraak voor u maken. Informeer voor vertrek of dit nodig is.

Als u met de eigen auto naar huis gaat, raden wij u aan iemand mee te laten rijden om op uw kind te letten.

- Weer thuis kan uw kind nog **slaperig of duizelig** zijn.
- Als uw kind **dorst** heeft, kunt u hem of haar kleine hoeveelheden water, thee of limonade zonder prik te drinken geven (of volgens instructie van de verpleegkundigen).
- U hoort van de verpleegkundige wanneer uw kind weer normaal mag **eten**.
- **Pijnstilling na de operatie**: van de anesthesioloog hoort u vóór de operatie (tijdens het preoperatief spreekuur) **hoeveel** en **hoe vaak** u uw kind ná de operatie paracetamol mag geven. Indien nodig krijgt u een recept voor aanvullende pijnstilling (diclofenac) voor na de operatie.

Als uw kind naar huis gaat, hoort u wie u kunt bellen als er thuis problemen zijn.

Informatieplicht en toestemmingsvereiste

Tot slot verwijzen wij u graag naar de folder ‘WGBO bij kinderen’.
In deze folder kunt u meer lezen over de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO).
In deze wet worden onder andere de rechten en plichten van patiënten en hun hulpverleners beschreven. Deze folder is bedoeld om u en uw kind meer duidelijkheid te geven over de informatieplicht en het toestemmingsvereiste.

Heeft u nog vragen over de anesthesie?

Dan kunt u contact opnemen met de **polikliniek Anesthesiologie:** telefoon **010 – 258 5907**.

De vragenlijst voor uw kind invullen



U kunt de vragenlijst voor het preoperatief spreekuur thuis of in het ziekenhuis invullen.
Het invullen duurt ongeveer 20 minuten.

Thuis invullen:

Ga naar **www.ysl.nl**
en klik rechts boven op 

Log in met **DigiD + SMS** of **DigiD app** (= DigiD van uw kind)
U komt dan op de welkompagina van Mijn IJsselland.
Klik op de zin: **Er staat 1 vragenlijst voor u klaar**

Let op: om voor uw kind in te kunnen loggen op Mijn IJsselland moet u een DigiD voor uw kind hebben of deze alsnog aanvragen. Aanvragen kan via www.digid.nl.

In het ziekenhuis invullen:

Bij de **polikliniek Anesthesiologie** (route **82**) staan computers waarop u kunt inloggen met de **tijdelijke code** (24 uur geldig) die u van de verwijzende polikliniek heeft gekregen. U komt dan direct in de vragenlijst van uw kind.