Prefab kniebrace

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Een prefab kniebrace is een kant en klare brace die door middel van klittenband afneembaar is. Door de brace kan uw knie niet meer bewegen (*immobiliseren*).

De kniebrace bevat baleinen en is afgewerkt met zachte stof.
De kniebrace wordt aangemeten door de gipsverbandmeester, die de kniebrace al goed voor u heeft afgesteld. U hoeft hier niets meer aan te veranderen.

Wij verwijzen u naar uw behandelend arts voor meer informatie waarom deze brace aan u wordt voorgeschreven.

Gebruik

De kniebrace kan worden gebruikt als ondersteuning bij een behandeling van uw knie. De brace mag comfortabel strak zitten, maar niet knellen. Pas de omvang aan door middel van de klittenbanden. Indien de zwelling toeneemt, leg dan uw voet hoger dan uw heup om de zwelling te verminderen.

Draag de kniebrace zoals mondeling is afgesproken met uw behandelend arts en/of gipsverbandmeester.

Door te bewegen (*mobiliseren*) kan de brace afzakken. U kunt de brace dan weer in positie brengen met de knieschijf, ter hoogte van de uitsparing in de brace.

Tips tegen het afzakken van de brace

- ✓ Probeer de brace op uw blote been.
- ✓ Probeer de brace over uw broek.
- ✓ Probeer een elastische kous onder de brace.
- ✓ Probeer een legging / strakke (sport)broek met de onderkant over de brace heen geslagen.
- ✓ Probeer hoge schoenen waar de onderkant van de brace op rust.

Pas de brace nooit zelf aan door erin te knippen.

Hulpmiddelen

Als u niet op uw geblesseerde been mag of kan staan, bieden krukken uitkomst.

Hoe loopt u met krukken

We hebben voor u een filmpje gemaakt hoe u met krukken loopt. Klik hier om het filmpje te bekijken.

Hoe loopt u trappen met krukken

We hebben voor u een filmpje gemaakt hoe u trappen loopt met krukken. Klik hier om het filmpje te bekijken.

Andere hulpmiddelen voor ondersteuning tijdens het bewegen zijn een looprekje, rollator en/of rolstoel.

Douchen

Moet of wilt u de brace dragen tijdens het douchen? Er zijn bij drogisterijen speciale douchehoezen verkrijgbaar.
Let op: deze worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, telefoonnummer **010 – 258 5986**, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**