Post Infarct Poli

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Waarom een Post Infarct Poli?

U bent opgenomen (geweest) nadat u een hartinfarct heeft doorgemaakt, gedotterd bent of een hartoperatie heeft ondergaan. Misschien waren er voortekenen, misschien bent u er compleet door overvallen.

Plotseling hartpatiënt zijn kan uw leven en dat van uw naasten behoorlijk veranderen. Ook als u al langer hartpatiënt bent, maar bijvoorbeeld een hartoperatie heeft gehad, zijn er weer nieuwe aandachtspunten en zorgen.

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u al de nodige informatie gekregen in de vorm van gesprekken en informatieboekjes. De ervaring leert echter dat de echte vragen pas komen wanneer u weer thuis bent.
De Post Infarct Poli (PIP) is bedoeld om samen met u alle gebeurtenissen nog eens op een rij te zetten en eventuele vragen te beantwoorden.

Wanneer u ontslagen wordt uit het ziekenhuis, krijgt u een afspraak voor dit spreekuur mee. Wij streven ernaar deze afspraak uiterlijk 2 weken na uw ontslag uit het ziekenhuis in te plannen.

Waar melden?

Het is de bedoeling dat u zich 10 minuten voor aanvang van het spreekuur meldt op de polikliniek Cardiologie.
Als u in het ziekenhuis aankomt, meldt u zich eerst met uw legitimatiebewijs aan bij één van de zuilen in de hal.
Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek Cardiologie.

Hoe werkt een bezoek aan de Post Infarct Poli?

Tijdens uw bezoek aan de Post Infarct Poli heeft u een gesprek met de Verpleegkundig Specialist Cardiologie (VSC). Mogelijk heeft u al kennis gemaakt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

De doktersassistente maakt een ECG (hartfilmpje) en meet uw bloeddruk. Daarnaast bepalen we uw BMI (Body Mass Index). Hierna wacht u in de wachtruimte tot de verpleegkundig specialist u roept.

Wat doet de verpleegkundig specialist?

De verpleegkundig specialist heeft zich verdiept in uw medisch dossier en zal - als dit nodig is - aanvullende informatie aan u vragen. U krijgt een kort lichamelijk onderzoek waarbij naar hart en longen wordt geluisterd (gemakkelijke kleding is daarom prettig). Verder beoordeelt de verpleegkundig specialist het ECG en de bloeddruk. Hierna bespreekt hij/zij het volgende met u:

- De diagnose
- De toegepaste behandeling
- De huidige medicatie
- De bevindingen van het lichamelijk onderzoek, ECG, bloeddruk, BMI
- Hoe te handelen wanneer u weer pijn op de borst krijgt

Verder worden de risico’ s voor een infarct en leefregels met u besproken. Hierbij is er aandacht voor onder andere:

- Roken
- Voeding
- Bewegen / sporten

- Hartrevalidatie (Capri)
- Werken
- Autorijden
- Seksualiteit

Wat neemt u mee?

Wij raden u aan om uw vragen aan de verpleegkundig specialist vooraf op papier te zetten, zodat u deze tijdens het spreekuur niet vergeet.

Neemt u alstublieft uw **medicijnoverzicht** mee naar de afspraak!

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie: telefoonnummer: **010 – 258 59 05.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**