Polyfarmacie

Spreekuur voor ouderen die veel medicijnen gebruiken

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Deze folder gaat over een spreekuur speciaal voor ouderen die veel medicijnen gebruiken. U kunt er terecht voor het controleren en verbeteren van uw medicijngebruik. De geriater werkt daarbij samen met de apotheker van het ziekenhuis. Uw huisarts of specialist kan u verwijzen naar dit spreekuur.

Wat is polyfarmacie?

Polyfarmacie betekent ‘veel medicijnen’.
Medicijnen kunnen door (veel) verschillende artsen worden voorgeschreven of gestopt, waardoor overzicht houden moeilijk is. Ouderen, vooral (hoog)bejaarden, reageren anders op medicijnen.

- Medicijnen worden anders opgenomen, afgebroken en uitgescheiden.
- Slechtziendheid, vergeetachtigheid, moeite met het gebruiken en het openen van de verpakking geeft soms problemen.

Wat kunt u verwachten?

- We beoordelen uw medicijngebruik op nut en noodzaak.
- We onderzoeken of uw klachten door uw huidige medicijngebruik veroorzaakt kunnen zijn.
- We bespreken het gebruiksgemak van uw medicijnen.

Daaruit volgt een nieuw medicatievoorstel. Ons advies bespreken we met u, uw behandelend artsen en uw huisarts.

Waar meldt u zich?

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek klinische geriatrie.

Wij adviseren iemand mee te nemen die bekend is met uw persoonlijke situatie. Wilt u hem/haar deze folder ook laten lezen?

Wat gebeurt er op uw eerste afspraak?

U krijgt een aantal gesprekken:

1. Gesprek met de verpleegkundige
2. Gesprek met de arts (geriater)
    - zo nodig lichamelijk onderzoek
    - zo nodig aanvullend onderzoek (bloed - hartfilmpje)
3. Gesprek met de apotheker.

Dit eerste bezoek aan de polikliniek duurt ca 2,5 uur.

Voorbereiding op uw eerste gesprek

- Wilt u de medicijnen die u gebruikt meenemen (in originele doosjes of Baxter systeem). Oók de medicijnen die niet op recept zijn, zoals vitamines en homeopathische middelen.
- Als er een zorgmap van de thuiszorg is, wilt u die dan meenemen?
- Wilt u zich alvast thuis voorbereiden op de vragen die de apotheker met u zal doornemen?
  Hij/zij zal u onder andere de volgende vragen stellen:

  1. Gebruikt u ook zelf gekochte medicijnen, kruiden of vitamines?
  2. Lukt het om de medicatie in te nemen volgens de gebruiksaanwijzingen (op het etiket)?
  3. Slaat u wel eens een medicijn over?
  4. Werken uw geneesmiddelen?
  5. Heeft u last van bijwerkingen?

6. Zou u 1 of meerdere medicijnen willen stoppen?
7. Ervaart u praktische problemen bij het gebruik van uw medicijnen?

Wij stellen het op prijs als u uw vragen per email **uiterlijk de dag tevoren** naar ons opstuurt.
Ons mailadres is **secrkger@ysl.nl**

Wat gebeurt er op uw tweede afspraak?

1. We bespreken ons nieuwe voorstel/advies met u.
2. U ontvangt een nieuwe medicijnlijst.
3. Uw huisarts, de andere behandelend artsen en de apotheek brengen wij op de hoogte.

Dit tweede bezoek aan de polikliniek duurt ca 30 min.

Na 4 -6 weken neemt de arts van het polyfarmacie spreekuur contact met u op om te horen of de adviezen het gewenste resultaat hebben.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de polikliniek geriatrie: **010 – 258 5999.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijsselland ziekenhuis **GER.009** / 181019.MD