Poliklinische ingreep

Plastische chirurgie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Binnenkort heeft u een poliklinische behandeling bij de plastisch chirurg. De behandeling vindt plaats op de polikliniek, onder lokale verdoving.

Voorbereiding

- U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Dat betekent dat u op de dag van de behandeling gewoon mag eten en drinken.
- Mogelijk moet u wel tijdelijk stoppen met het gebruik van bloedverdunnende middelen. Uw behandelend arts overlegt dit met u.
- Gebruik geen crème of lotion op de plaats van de ingreep.
- Zorg ervoor dat uw nagels kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- U hoeft geen speciale (extra) kleding mee te brengen.
- Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis.
- Wij adviseren u iemand mee te nemen die u na de ingreep naar huis kan begeleiden.
- Gebruikt u medicijnen? Of bent u overgevoelig voor pleisters, antibiotica of jodium? Bespreek dit dan vóór de ingreep met uw behandelend arts.

Waar meldt u zich op de dag van de ingreep

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het **routenummer** waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

De ingreep

De poli-assistente brengt u naar de behandelkamer.
De plastische chirurg opereert u onder plaatselijke verdoving.
De meeste ingrepen duren tussen de 20 en 60 minuten.
Vlak voor de ingreep legt de behandelend arts u nogmaals de procedure uit.

Ingreep aan uw hand of onderarm?

Dan plaatst de plastisch chirurg een drukkende band om uw arm. Zo blijft het wondgebied tijdelijk bloedvrij. Deze band kan een doof of tintelend gevoel aan uw hand of arm geven tijdens de ingreep. Dit kan onprettig aanvoelen.

Na de ingreep wordt de wond gehecht door de plastisch chirurg. Daarna krijgt u een drukverband en eventueel een mitella.

Huidtumoren en huidtransplantaten

- Bij een **tekort aan huid** wordt een huidtransplantaat op de wond aangebracht. Daarna bedekt de arts de wond met een verband dat wordt vastgehecht.
- In geval van een **huidtransplantaat** moet het verband tot de controle op de polikliniek blijven zitten. Meestal is dat 5-7 dagen na de ingreep.
- ***Let op: het verband mag niet nat worden!***

Pathologisch onderzoek

Is er weefsel verwijderd? Dan wordt dit opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Bekeken wordt of het weefsel goed- of kwaadaardig is.

Na de ingreep

- Na de ingreep werkt de verdoving nog een paar uur door. Heeft u pijn? Neem dan paracetamol, maximaal 4x daags, 2 tabletten van 500 mg. *Raadpleeg ook altijd de gebruiksaanwijzing in de verpakking.*
- Houd uw hand hoog. Dit voorkomt extra zwelling en pijn.
- Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet 1 dag droog blijven.
- U mag douchen maar niet in bad en niet zwemmen.
- Bij handoperaties mag het drukverband na 2 dagen worden verwijderd.

- Bij operaties in het gezicht worden hechtpleisters geplaatst. Deze moeten blijven zitten totdat de hechtingen worden verwijderd.
- Soms ontstaat een bloeduitstorting. Dit is normaal. De blauwe verkleuring verdwijnt meestal na een paar dagen.

De uitslag

Na 7 – 10 werkdagen is de uitslag meestal bekend.
Uw behandelend arts brengt u hiervan op de hoogte.

Heeft u nog vragen?

Bel polikliniek Plastische Chirurgie: **010 - 258 5990**.

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaand telefoonnummer.
Of mail naar plastischechirurgie@ysl.nl.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**