

Pleurodese

het plakken van het longvlies

The logo for Ijsselland ziekenhuis, featuring the name in a white sans-serif font with a small house icon above the 'i' in 'land', set against a green arrow-shaped background pointing right.
ijsselland
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

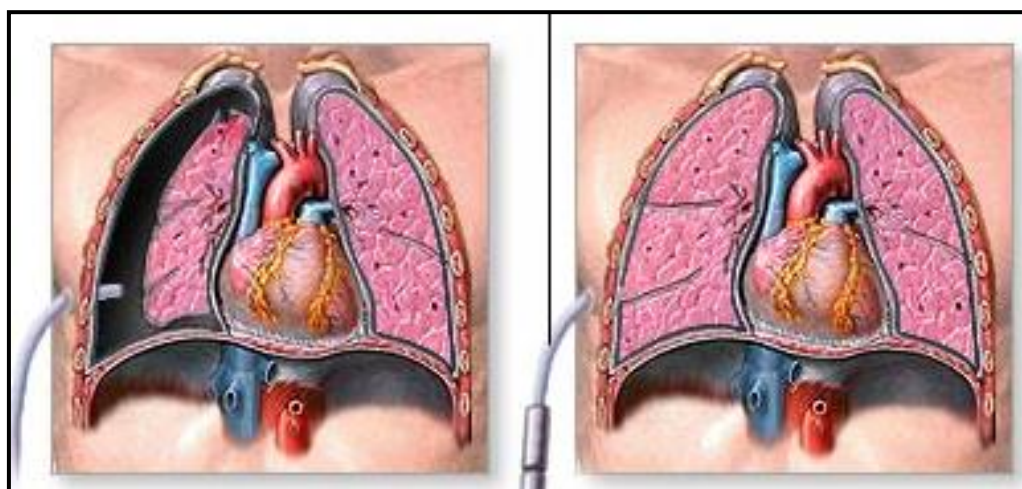
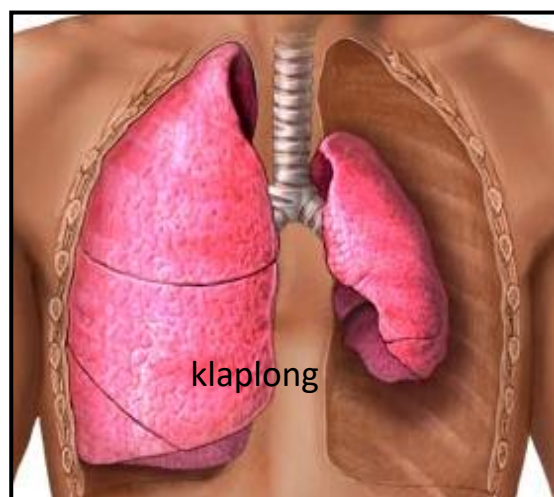
Inleiding

U bent in het ziekenhuis opgenomen voor een klaplong of vocht achter uw longen. Uw arts heeft aan de hand van röntgenfoto's en vochtproductie bepaald dat uw longvlies kan worden geplakt. Dit wordt *pleurodese* genoemd.

Wat is pleurodese

Pleurodese betekent letterlijk: *het plakken van beide longvliezen*. Dit zijn de vliezen die zowel de buitenkant van de longen als de binnenkant van de borstholte bekleden.

Voor de behandeling van uw klachten heeft u een thoraxdrain gekregen. Het plakken gebeurt via de drain. Hierbij wordt een **vloeistof tussen uw longvliezen** gespoten. Door deze vloeistof ontstaat een kunstmatige ontstekingsreactie, waardoor uw longvliezen aan elkaar plakken en de opening in uw long sluit. De long blijft dan ontplooid.



klaplong

ontplooide long

Vorbereiding

Voor de behandeling moet u nuchter zijn.

Klik [hier](#) voor meer informatie hierover of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord ANE.008.

De behandeling

Bij een klaplong

Bij een klaplong kan het zijn dat u voor de behandeling door de verpleegkundige naar de intensive care (IC) wordt gebracht. Het is van belang u goed te monitoren. Daarom worden uw bloeddruk, de mate van pijn en uw polsslag in de gaten gehouden.

Als bij het plakken van de longvliezen schuring ontstaat, kan dit flink pijnlijk zijn. Daarom zorgt uw behandelend arts er eerst voor, dat u zo min mogelijk pijnklachten ontwikkelt voordat hij/zij de vloeistof inspuit. Er wordt tussen de wervels een slangetje in uw rug geplaatst (epiduraal katheter). Op deze manier kan pijnstilling snel en goed gedoseerd worden toegediend.

Daarna spuit de longarts (of de assistent van de longarts) de vloeistof in. Deze behandeling duurt hooguit 5 minuten.

Bij vochtophoping in de longen

Het plakken van de long in geval van vochtophoping vindt plaats op de afdeling. De behandeling is vaak minder pijnlijk. U krijgt eventueel een half uur voor de behandeling een prik in uw been met medicatie tegen de pijn.

Na de behandeling

Omdat een ontstekingsreactie plaatsvindt kan het zijn dat u zich in de loop van de dag wat koortsig voelt. Vaak is dit de volgende dag alweer verdwenen. De verpleegkundigen controleren regelmatig uw temperatuur.

Pijnklachten

Een deskundig pijnteam begeleidt u na de behandeling. Zij komen dagelijks bij u langs. Aan de hand van uw klachten en de 'puntenscore' die u aan uw pijn geeft, verhogen of verlagen zij uw medicatie. Wees eerlijk over hoe u de pijn ervaart en schaam u niet om aan te geven wanneer u pijn heeft.

Fysiotherapie

Tijdens uw opname komt de fysiotherapeut dagelijks bij u langs om intensieve ademhalingsoefeningen met u te doen. Met name het goed doorademen is van belang om complicaties, zoals een longontsteking of het achterblijven van teveel sputum, te voorkomen. Ook besteedt de fysiotherapeut aandacht aan een goede lichaamshouding. Om de longen goed te laten ontplooien is het bijvoorbeeld belangrijk goed rechtop te zitten en te lopen.

Controlefoto's

In principe worden binnen 24 uur na de behandeling controlefoto's van uw longen gemaakt om te beoordelen of de pleurodese resultaat heeft gehad. Aan de hand van de foto's controleert uw arts of de long weer helemaal goed ontplooid is. U wordt hiervoor aangesloten op een zuigsysteem dat ervoor zorgt dat de vloeistof die ingespoten is weer wordt afgevoerd en/of om het laatste restje vocht weg te zuigen.

Als de drain van het zuigsysteem af mag, spreken wij van een 'waterslot'. U kunt dan rustig met de drainbak uit bed en even op een stoel zitten of een stukje wandelen.

Is de foto op het 'waterslot' goed? Dan mogen de klemmen op de drain. We doen dan een test, alsof de drain er niet meer is. Is deze foto ook goed? Dan mag de drain worden verwijderd en kunt u snel weer naar huis.

Weer naar huis

Heeft u nog **hechtingen** als u naar huis gaat?

Deze mogen na 7 dagen door uw huisarts worden verwijderd.

U moet het **verband** 3-4 dagen laten zitten. U kunt hier gewoon mee douchen.

Eenmaal thuis is het belangrijk dat u druk op uw borst zo veel mogelijk vermijdt. Neem daarom de volgende leefregels in acht.

- Niet roken.
- 3 weken niet zwaar tillen.
- 3 weken geen zwaar huishoudelijk werk doen, zoals stofzuigen en ramen zemen.
- 3-6 weken niet sporten of vliegen, in overleg met uw longarts.
- 6 weken geen blaasinstrument bespelen.
- Diepzeeduiken wordt voor de rest van uw leven sterk afgeraden.

Controle op de polikliniek

Na 2 tot 6 weken komt u voor controle terug op de polikliniek.

U bespreekt dan met uw longarts hoe het met u gaat.

Heeft u nog vragen?

Stel deze dan gerust aan uw behandelend arts, de zaalarts of de verpleegkundigen op de afdeling.

Wanneer u al thuis bent en nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Longziekten, telefoonnummer **010 – 258 5995**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)