Plakproeven

Plakproeven worden gebruikt om een zogenoemde "vertraagde (contact) allergische reactie" aan te tonen of uit te sluiten.

Deze testen worden uitgevoerd met stoffen die bij direct contact met de huid een allergische reactie kunnen veroorzaken. Zo'n reactie uit zich meestal in roodheid, zwelling en/of kleine blaasjes.

Belangrijk !

Als u tabletten slikt tegen jeuk of allergie, moet u hier 1 week vóór de plaktest mee stoppen en pas hervatten wanneer de volledige test is afgerond.

De proef

In principe komt u op maandag of dinsdag, dan worden de stoffen op de rug geplakt. Wij maken gebruik van de *True test* die uit 36 stoffen bestaat. Afhankelijk van de klachten kunnen eventueel ook andere stoffen worden getest.

Soms vraagt de behandelend specialist u om **eigen producten** mee te nemen, zodat deze op dezelfde dag mee getest kunnen worden.

Voorschriften

Een plakproef kan **niet** plaatsvinden direct na een periode van zonvakantie of solarium/zonnebank. Bij voorkeur vindt de plakproef **zeker 4 weken na een zonvakantie of solariumgebruik** plaats.

Wanneer de strip op uw rug is geplakt, gelden deze voorschriften:

1. Op de dag van de test smeert u geen (dag)crème of bodylotion op uw rug.
2. Het gebied rond de plaktest moet droog blijven. Uw rug mag dus niet nat worden!
   Dit betekent dat u voorzichtig moet baden of wassen aan de wasbak.
3. U kunt niet sporten of zonnen tijdens de test. Door transpiratie kan de plakstrip los raken.
4. Als de plakstrip toch losraakt, moet u deze zo snel mogelijk weer met tape vastzetten.
5. Probeer niet te krabben!
   De huid kan hierdoor geïrriteerd raken en nog erger gaan jeuken. De arts kan de testresultaten veel moeilijker correct aflezen op een huid, die door krabben rood en geïrriteerd is.

Het aflezen van de test

De test wordt op 2 momenten afgelezen:

1. Na 2 dagen (48 uur) wordt de test voor de eerste keer in het ziekenhuis afgelezen.
   Bij deze controle verwijdert de doktersassistente de pleisters van uw rug.
   De doktersassistent tekent de testplaatsen op uw rug af met onzichtbare (fluorescerende) inkt.
   Let op: Na deze controle mag u nog steeds niet douchen omdat dan de vloeistof van uw rug gaat.
2. Weer een dag later (na 72 uur) wordt de test voor de tweede keer afgelezen.

De uitslag

Mocht u allergisch blijken te zijn voor één of meer van de geteste stoffen, dan informeert uw behandelend specialist u in welke producten deze stof(fen) verwerkt zijn. De specialist adviseert u hoe u contact met deze stof(fen) kunt vermijden.

Wordt een reactie op uw rug pas zichtbaar na langere tijd, bijvoorbeeld na 1 week?
Neem dan alsnog contact op met de polikliniek dermatologie (huidziekten):
010 – 258 59 25 en kiest optie 2.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie: **010 – 258 59 25,** kies optie 2.

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**