Plaatsen van een katheterventiel op uw katheter

Polikliniek Urologie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U heeft vandaag op de polikliniek een katheterventiel op uw katheter gekregen. Dit wordt ook wel een kraantje of flip flo genoemd.
De polikliniek medewerker heeft u uitgelegd hoe u met dit katheterventiel om moet gaan. In deze folder kunt u alles nog een keer nalezen.

Katheter met katheterventiel

In overleg met de arts is besloten dat u geen katheterzak krijgt, maar een katheterventiel. Een katheterventiel is niet geschikt voor iedere patiënt. De arts heeft dit met u besproken. De blaas moet dan ook in staat zijn om voldoende urine op te slaan.

Wat is een katheterventiel?

Een katheterventiel is een kraantje dat wordt aangesloten op het uiteinde van de katheter. Een katheterventiel kan worden aangesloten op een katheter die via de plasbuis loopt en op een katheter die is aangebracht is via een opening in de buik.
U kunt een katheterventiel gebruiken in plaats van een dagzak.



Voordelen van een katheterventiel

De blaas krijgt de opvangfunctie weer terug.

- U traint de blaas doordat deze zich vult met urine tot dat u het ventiel opent. Uw blaas blijft eraan gewend om urine te verzamelen en op te houden.

- Door het gebruik van het katheterventiel heeft u meer bewegingsvrijheid doordat u geen urinezak op uw been hoeft te dragen.
- U heeft minder snel last van blaaskrampen doordat de kathetertip niet continu tegen de blaaswand aankomt.

Hoe werkt een katheterventiel?

Een katheterventiel heeft een hendeltje. Als u het hendeltje naar boven duwt, wordt de katheter afgesloten. Als u het hendeltje naar beneden duwt, wordt de katheter geopend en loopt de blaas leeg.
De meeste ventielen zijn zo ontworpen dat ze op bijpassende systemen - bijvoorbeeld nachtzakken - kunnen worden aangesloten.
's Nachts kan een nachtzak op het ventiel worden geplaatst. Als u het hendeltje naar beneden duwt, loopt de urine rechtstreeks in de zak. U hoeft dan 's nachts niet naar het toilet om de blaas te legen.

Het gebruik van een katheterventiel

Het is belangrijk dat u de blaas regelmatig of bij aandrang leegt. Dit moet **iedere 2 tot 4 uur** gebeuren.

Ook voordat u **ontlasting** heeft, moet u de blaas legen. Hierdoor voorkomt u lekkage langs de buitenkant van de katheter door het persen.

Hoe leeg ik de blaas?

- Was de handen voor en na het gebruik van het katheterventiel.
- Open het katheterventiel door de hendel naar beneden te duwen.

- Laat de urine in het toilet lopen.
- Sluit het katheterventiel door de hendel naar boven te duwen.
- Maak het uiteinde van het katheterventiel schoon met lauw water.

Verwisselen van het katheterventiel

- Vervang het katheterventiel één keer in de 6 weken, of indien eerder, bij de volgende wisseling van het katheter zelf.
- Als u ziet dat er veel gruis/aanslag in het ventiel zit, is het raadzaam om het katheterventiel eerder te vervangen.
- Was de handen.
- Open de verpakking.
- Pak met een hand de katheter vast en knik deze zodat er geen urine meer uit kan lopen.
- Ontkoppel het gebruikte katheterventiel van de katheter.
- Pak met de andere hand het schone katheterventiel en sluit dit aan op de katheter.
- Gooi het gebruikte ventiel in de afvalbak.

Het aansluiten van een katheterzak voor de nacht

Het kan zijn dat u het advies heeft gekregen om voor de nacht een katheter nachtzak aan te sluiten.

- Was de handen voor en na het aansluiten van de katheterzak op het katheterventiel.
- Leeg de blaas door het katheterventiel te openen en laat de urine in het toilet lopen.

- Open de verpakking van de katheterzak, verwijder de beschermdop en bewaar deze.
- Maak de opening van het katheterventiel schoon met alcohol 70% en laat het even aan de lucht drogen.
- Duw de connector van de slang van de katheterzak aan het katheterventiel.
- Laat het katheterventiel in open positie staan wanneer het ventiel is aangesloten op de katheterzak.
- Zorg ervoor dat de katheterzak aan de onderkant gesloten is.

Afkoppelen:

- Sluit het katheterventiel voordat u de nachtzak weer afkoppelt.

Het legen van de nachtzak

- Als de nachtzak vol zit met urine, kunt u het kraantje aan de onderkant van de nachtzak open zetten en de urine in het toilet laten lopen.
- U kunt de nachtzak na het legen doorspoelen met lauwwarm water en opbergen in een schone handdoek.
- U kunt ongeveer 1 week met één nachtzak doen.

Het vastmaken van het katheterventiel

Als u het prettig vindt om het ventiel vast te maken, kunt u dit doen met speciale fixatiepleisters of u kunt het katheterventiel tussen de sliprand fixeren.
Het katheterventiel hoeft niet lager te zitten dan de blaas. Dit is alleen nodig bij het legen van de blaas.

Het bewaren van het katheterventiel

Bewaar de katheterventielen in de originele verpakking op een koele droge plaats en niet in direct zonlicht of in de koelkast. Gebruik het katheterventiel niet als de verpakking beschadigd is.

Kan ik douchen met een katheterventiel?

U kunt gewoon douchen met een katheterventiel. Als u doucht, maakt u de katheter op de normale manier schoon.

Mag ik alles doen met een katheterventiel?

U kunt met uw katheter met ventiel gewoon fietsen, sporten, zwemmen etc. Als u twijfelt over een activiteit, dan kunt u dit altijd met de medewerker van de polikliniek urologie bespreken.

Nieuw materiaal bijbestellen

Meestal heeft u het katheterventiel gekregen op de polikliniek. Een vervolgbestelling doet u bij de medische speciaalzaak waar u bent aangemeld. De bestellingen worden geleverd door de medische speciaalzaak.

Vergoeding

De medische speciaalzaak waarvan u materialen ontvangt, declareert zelf de kosten bij uw zorgverzekeraar. U hoeft hier dus niets voor te regelen. Meestal worden alle materialen die u nodig heeft voor het verzorgen van uw katheter vergoed door de verzekering. Houd er rekening mee dat uw eigen risico hiervoor wordt gebruikt.
Als u vragen heeft over de vergoeding neemt u dan contact op met desbetreffende medisch speciaalzaak.

Belangrijk!

Wij raden u aan om **elke dag 1,5 liter water** te drinken. Dit is nodig om uw blaas goed door te spoelen en eventuele urineweginfecties te voorkomen. Ook zorgt dit ervoor dat de katheter goed open blijft.
Verder is het belangrijk om voor en na het verwisselen van een urinezak uw handen te wassen.

Mogelijke problemen

Naast de gebruikelijke problemen die u kunt hebben door de katheter, wijzen wij u nog op het volgende:

- Zorg dat het katheterventiel goed is gesloten. Dit voorkomt lekkages.
- Wees voorzichtig met het omhoog en omlaag trekken van de onderkleding. U kunt, zonder dat u het merkt, het ventiel openzetten.
- Als het katheterventiel niet aan uw verwachtingen voldoet of problemen geeft, mag u altijd weer de dagzak gaan gebruiken.
- Als u last heeft van het katheterventiel, kan het raadzaam zijn om voor een paar dagen/weken weer een dagzak te gebruiken om de blaas wat meer rust te geven.
- Als u urinelekkage langs de katheter heeft, controleer dan of de blaas niet te vol is.
- Als de blaas niet goed leegloopt, controleer dan of er geen knik in de katheter zit en ga na of u voldoende gedronken heeft.

Heeft u deze problemen opgelost en loopt de urine nog steeds niet, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Bij vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de medewerkers van de polikliniek urologie.

De polikliniek urologie is op werkdagen tussen 08.15 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.30 uur telefonisch te bereiken via: 010 – 258 5980.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**