Pijnmedicatie rondom uw dagopname – *pijnschema 1*

ijssel land ziekenhuis

Tijdens uw dagopname krijgt u een strip met **zakjes pijnstilling** mee naar huis.

U slikt de volgende 3 medicijnen:

PARACETAMOL	***500mg***	– 4x per dag 2 tabletten
NAPROXEN	***250mg***	– 3x per dag 1 tablet
PANTOPRAZOL	***20mg***	– 1x per dag 1 tablet

Daarnaast slikt u thuis **eenmalig** op de dag van de operatie ’s avonds:

- **1 tablet Ondansetron 4mg**
- **1 tablet Tramadol 50 mg**

Dit om de nacht na de operatie goed door te komen. Deze tabletten zitten ook in de zakjes.

Waarom krijg ik deze combinatie van medicijnen?

Omdat u geopereerd wordt en er na de operatie pijn kan ontstaan.

Hoe werken de medicijnen die ik meerdere dagen moet slikken?

- **Paracetamol** en **Naproxen** zijn pijnstillers die het pijnsignaal blokkeren dat aan de hersenen wordt doorgegeven.
- **Pantoprazol** is een maagbeschermer die de aanmaak van maagzuur remt. Maagzuur in combinatie met Naproxen kan schadelijk zijn voor uw maag.

Wat merk ik ervan?

- Om pijn na een operatie zo veel mogelijk te voorkomen, wordt voorafgaand aan de operatie pijnstilling voorgeschreven. De pijn krijgt zo minder kans om ‘’door te breken’’.

- Bij pijnklachten ná een ingreep zult u -na het innemen van pijnmedicatie- binnen een half uur merken dat de pijn minder wordt.
- U kunt last krijgen van maagklachten.

Hoe moet ik de medicijnen innemen?

- Met wat water
- Vindt u de paracetamol tabletten te groot om heel door te slikken, laat de tablet uiteen vallen in een half glas water. Drink dit op, terwijl u regelmatig roert.

Wanneer moet ik starten met het innemen van de medicijnen?

U start in overleg met de verpleegkundige na aankomst in het ziekenhuis.

Pijnstilling na de operatie

- Vraag de verpleegkundige wanneer u de eerste pijnstilling na de operatie mag innemen.
- Vervolgens neemt u de medicijnen in op de tijden die op de zakjes staan aangegeven.
  U heeft in de zakjes voldoende pijnstilling voor de operatiedag en de dagen daarna.

WEER THUIS

Wat doe ik als ik geen pijn meer heb vlak voordat ik het volgende zakje moet innemen?

- Dan mag u de medicijnen gaan afbouwen: u neemt alleen nog de paracetamol.
- Als dit goed gaat en u heeft nog steeds geen pijn, dan kunt u stoppen met de paracetamol.

Wat doe ik als alle zakjes op zijn en ik nog steeds pijn heb?

- Dan kunt u doorgaan met paracetamol die u zelf kunt kopen bij apotheek of drogist: maximaal 4x daags 1000 mg (= 2 tabletten van 500 mg).
- Als dit onvoldoende effect heeft, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?
Mail naar
apotheek@ysl.nl
of kijk op
www.Kijksluiter.nl