

Pijnmeting met de pijnliniaal

 **ijssel land**
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Pijnmeting

Pijn na een operatie kan uw genezingsproces negatief beïnvloeden. Daarom hebben de medisch specialisten en de verpleegkundigen in het IJsselland Ziekenhuis afspraken gemaakt over de behandeling van pijn. Pijnmeting helpt om de pijnbehandeling zo goed mogelijk af te stemmen op uw pijnklachten.

Waarom pijnmeting?

Pijn heeft meerdere aspecten:

- Het is een signaal dat u rust moet nemen, bijvoorbeeld als u een lichaamsdeel overbelast heeft.
- Pijn na een operatie kan u beperken (bijvoorbeeld pijn bij diep doorademen en ophoesten) of u zelfs dwingen tot stilliggen. Dit kan nadelige gevolgen hebben voor uw genezingsproces.

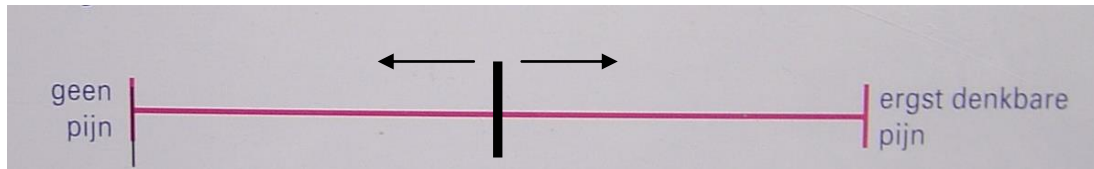
Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen **hoeveel** pijn ze hebben. Dat is begrijpelijk, een ander kan uw pijn natuurlijk niet voelen.

Het gebruik van een **speciale pijnliniaal** helpt daarbij!

**U bent de enige die ons kan vertellen
dat u pijn heeft en hoe erg de pijn is!**

Hoe werkt de pijnliniaal?

Een aantal keren per dag komt de verpleegkundige vragen of u de mate van pijn kunt aangeven op een speciale 'pijnlinaal'.



U kunt het zwarte schuifje bewegen over een lijn die loopt van 'geen pijn' naar 'ergst denkbare pijn'.

Het schuifje helemaal **links** betekent dus '**geen pijn**'.

Het schuifje helemaal **rechts** betekent '**ergst denkbare pijn**'.

Uw pijn zal zich ergens op de lijn bevinden, dat geeft u aan door het schuifje te verplaatsen. U kunt het nooit verkeerd aangeven! Het gaat om **uw** pijn.

Aan de achterkant van de liniaal correspondeert het schuifje met een cijfer. Dit cijfer wordt door de verpleegkundige afgelezen.

De verpleegkundige zal u ook vragen

- of u de pijn op dit moment acceptabel vindt,
- of u kunt doorademen, ophoesten en bewegen.

Wanneer er medicatie tegen de pijn is gegeven, zal de verpleegkundige - na de inwerkperiode van het middel - opnieuw vragen om uw pijn op de pijnliniaal aan te geven. Het bijbehorende cijfer wordt geregistreerd.

De verpleegkundige noteert ook op welk tijdstip u pijnmedicatie heeft gekregen. Zo kan het effect van het medicijn beoordeeld worden.

Het is normaal dat de pijn die u ervaart, varieert.

Belangrijke aandachtspunten

- Als u op meerdere plaatsen pijn heeft, kunt u het beste uitgaan van de pijn die u als ergste ervaart.
- Het gaat vooral om de pijn die is ontstaan ná de operatie.
- Sommige mensen hebben alleen pijn op bepaalde momenten. Bijvoorbeeld bij bewegen, hoesten, diep doorademen of bij de verzorging. Is dat bij u het geval? Geef de pijn dan aan voor dat bewuste pijnmoment.
- U hoeft niet te wachten tot de verpleegkundige bij u komt voor een pijnmeting! Als u pijn heeft, dan kunt u dat op élk moment aangeven.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)