

Pijnbestrijding: Zenuwwortelblokkade

PRF-behandeling

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijssel land' and 'ziekenhuis' below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een zenuwwortelblokkade?

Heeft u pijnklachten die uitgaan van uw wervelkolom en uitstralen naar hoofd, arm, romp of been? Dan kunt u in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor een zenuwwortelblokkade ter hoogte van uw lage **rug** of ter hoogte van uw **nek**.

Het doel van de behandeling is om de zenuw, die de pijn geleidt, zodanig te behandelen dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunningsmiddelen** (bijv. Sintrom, Marcoumar, Pradaxa, Clopidogrel, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden.
- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Bij aankomst in het ziekenhuis hoeft u zich **niet** aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal. U kunt zich direct aanmelden bij het operatiecomplex op de 1^e etage: volg **route 94**.

U drukt op de groene knop links om de deur te openen.

In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur.

U bent ongeveer 30 minuten tot 1 uur in het ziekenhuis; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.
- De anesthesioloog laat u in de gewenste houding plaatsnemen.
- Eerst wordt uw huid verdoofd.
- Daarna wordt een speciale naald geplaatst bij de betreffende zenuwwortel. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naald te bepalen.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk:

Krijgt u een injectie onderin uw rug?

Dan zijn er 2 mogelijkheden:

1. U krijgt een therapeutische **injectie** onderin uw rug. Bij de zenuwwortel worden een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid) en een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten.
Indien nodig kunt u daarna een 2^e injectie krijgen met een **PRF-behandeling**. PRF staat voor '*Pulsed Radio Frequente stroom*'.
Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald. Bij een PRF-behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes.
Vervolgens wordt *radiofrequente stroom* door de naald gestuurd om de pijngeleiding vanuit de zenuwwortel te blokkeren.
2. U krijgt direct een injectie met een **PRF-behandeling**.

Krijgt u een injectie in uw nek?

Dan krijgt u een injectie met een **PRF-behandeling**. Lees de uitleg hierboven.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u terug in de behandelstoel geholpen.
- De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. **Let op: u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!**
- Na enkele weken belt de pijnverpleegkundige u.
Deze afspraak kunt u terugvinden in '*Mijn IJsselland*.'

Resultaat van de behandeling

U kunt soms pas na enkele dagen tot weken resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten.

In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controle afspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In veel gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt eventueel een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw **opvliegers** optreden en kan de **menstruatie** korte tijd verstoord raken.
- U kunt een **doof gevoel** in uw benen of armen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- U kunt **hoofdpijn** krijgen. Deze pijn verdwijnt binnen enkele dagen. U kunt hiervoor eventueel paracetamol innemen.
- Patiënten met **diabetes**, die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Neem contact op met poli Pijnbestrijding (tel. 010 – 258 5908) bij:

- **koorts** (temperatuur boven de 38,5 °C)
- **infectie** (roodheid, pus, pijn, warme huid bij insteekopening naald)
- **nekstijfheid en/of ernstige hoofdpijn**
- **toename van uw pijnklachten**
- **ademhalingsproblemen**
- **onbegrepen klachten**

Na 16.30 uur kunt u de dienstdoende anesthesioloog bereiken via het algemene nummer: 010 – 258 5000.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62