Pijnbestrijding: zenuwblokkade of trigger point injectie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een zenuwblokkade?

Dit is een behandeling waarbij onder lokale verdoving een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) wordt ingespoten, op de plaats van de pijnlijke zenuw. In veel gevallen zal de pijn hierdoor verminderen. '*Blokkade*' geeft aan dat de pijn als het ware '*geblokkeerd*' wordt.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunners** (bijv. Sintrom, Marcoumar, Pradaxa, Clopidogrel, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Voorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden.
- Wij adviseren u om **zo min mogelijk waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Bij aankomst in het ziekenhuis hoeft u zich **niet** aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal. U kunt zich direct melden bij het operatiecomplex op de eerste etage: **volg route 94**. U drukt op de groene knop links om de deur te openen. In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur.

U bent ongeveer 30 minuten tot 1 uur in het ziekenhuis; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- Op de operatiekamer wordt een naald geplaatst bij de betreffende zenuw of triggerpoint.
- Daarna wordt een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïd) ingespoten.

PRF-behandeling

- Soms zal de arts een PRF-behandeling van de zenuw of triggerpoint uitvoeren. PRF staat voor '*Pulsed Radio Frequente stroom'*. Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.
- Bij een PRF-behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Daarna wordt *radiofrequente stroom* door de naald gestuurd om de pijn-geleiding vanuit de zenuwwortel of triggerpoint te blokkeren.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de voorbereidingsruimte.
- De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag.
  Let op: u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!
- Na enkele weken belt de pijnverpleegkundige u.
  Deze afspraak kunt u terugvinden in '*Mijn IJsselland*.'

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele dagen tot weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controleafspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In sommige gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd.
  U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Na het inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw **opvliegers** optreden en kan de **menstruatie** korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met **diabetes** die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

U moet contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding (tel. 010 – 258 5908) bij:

- koorts (temperatuur boven de 38,5 °C)
- infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald)
- nekstijfheid en/of ernstige hoofdpijn
- toename van uw pijnklachten
- ademhalingsproblemen
- onbegrepen klachten

Na 16.30 uur kunt u de dienstdoende anesthesioloog bereiken via het algemene nummer: 010 – 258 5000.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: **010 – 258 59 08**
Afsprakenbureau pijnpoli: **010 – 258 52 62**

ANE.013 / 301224.AA