

Pijnbestrijding

röntgengeleide injectie

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijssel land' and 'ziekenhuis' below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een röntgengeleide injectie?

Dit is een behandeling waarbij onder zicht van röntgenbeelden een injectie met een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) gegeven wordt.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunningsmiddelen** (bijv. Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Op de operatiekamer mogen vanwege de hygiëne **geen sieraden** worden gedragen. Wij vragen u daarom uw sieraden thuis te laten.
- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Op de afgesproken tijd meldt u zich in het **OK-complex** op de 1^e etage: volg **route 94**. U drukt op de groene knop links om de deur te openen. In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur. U hoeft zich dus niet eerst aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal.

Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 1 tot 2 uur; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- De anesthesioloog laat u in de gewenste houding plaatsnemen.
- Eerst wordt uw huid verdoofd.
- Daarna wordt een speciale naald naar de te behandelen plaats geprikt. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naald te bepalen.
- Vervolgens wordt een kort werkend **verdoovingsmiddel** en een **ontstekingsremmer** (corticosteroïd) ingespoten.
- De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

PRF-behandeling

- Soms zal de arts een PRF-behandeling van de zenuw uitvoeren. PRF staat voor 'Pulsed RadioFrequente stroom'. Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.
- Bij een PRF-behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Vervolgens wordt **radiofrequente stroom** door de naald gestuurd om de pijngeleiding vanuit de zenuwwortel te blokkeren.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u terug in de behandelstoel geholpen.
- De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. **Let op:** u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!
- Na ongeveer 3 weken belt de pijnverpleegkundige u. Deze afspraak kunt u terugvinden in Mijn IJsselland.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele dagen tot weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Tijdens een controle afspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In sommige gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Na inspuiten van ontstekingsremmende corticosteroïden kunnen bij de vrouw **opvliegers** optreden en kan de **menstruatie** korte tijd verstoord raken.
- U kunt soms een **doof gevoel** in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met **suikerziekte**, die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)